

J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING > OKTOBER 2011 > LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR



Medaljregn över svenska truppen i Wien!



Denna, stiftelse, som bildats genom en donation å 500,000 kronor af Fru Sophie Heckscher, har till ändamål att mot billig hyra bereda mindre bostadslägenheter åt ordentliga, behöfvande personer företrädesvis af den mosaiska trosbekännelsen.

Den kvinnliga mecenaten Sophie Heckscher, en beslutsam och målmedveten dam, genomdrivar år 1911 bygget av Klippgatan 19, i folkmun även kallat Judehuset. Nämnade byggnad kom sedermera att utgöra grundvalen och navet för det svenskjudiska sociala engagemanget. Arbetsstugan på Klippgatan 19, ett under av modernitet och framsynthet, har lovsjungits av många judar som växte upp på söder. Ända fram till krigsslutet 1945 kom den att fungera som fritids/möteslokal och som tillflyktsort för nyanlända flyktingar.

Och än svävar Sophies ande över mycket av det arbete som till dags dato utförs i Stiftelsen Eduard och Sophie Heckschers namn. Visserligen såldes Judehuset på Söder efter kriget, men andra fastigheter köptes i dess ställe. Det sista huset såldes så sent som på 1980-talet. Därefter engagerade sig stiftelsen främst i Judiska Pensionärshemmet och i judisk barn- och ungdomsverksamhet.

I början av 2000-talet uppstod inom stiftelsen ett behov och en vilja till omorientering. Urkunden plockades fram. I långa diskussioner prövades den av styrelsen och när man väl var redo att höja blicken var det ganska självklart att nöden bland Baltikums judar skulle hamna i blickfånget. Återkopplingen till Sophie Heckschers vilja har med andra ord resulterat i ett omfattande och flerårigt (nu inne på 5:e året) projekt kallat Jeladim shelanu/Våra barn – att bistå judisk ungdom i Estland.



I år, det vill säga år 2011, fyller stiftelsen 100 år! Det ska vi fira!

Stiftelsen utlyser därför en extra ordinarie bidragsutdelning. Vi välkomnar projektgrupper, organisationer och institutioner att inkomma med ansökan som främjar samhällsnyttiga ändamål med judisk touch (individuella stipendier och stöd till löpande verksamhet beviljas ej) senast den 30 oktober 2011. Se även www.heckscherstiftelse.se Besked lämnas kring årsskiftet 2011/2012.



Utöver detta kommer jubileet att uppmärksammas under Limmudhelgen i Stockholm (nov 2011). Det hålls två sessioner kring **”Judehuset på Klippgatan – om familjen Heckscher och tsedaka/välgörenhet”**.

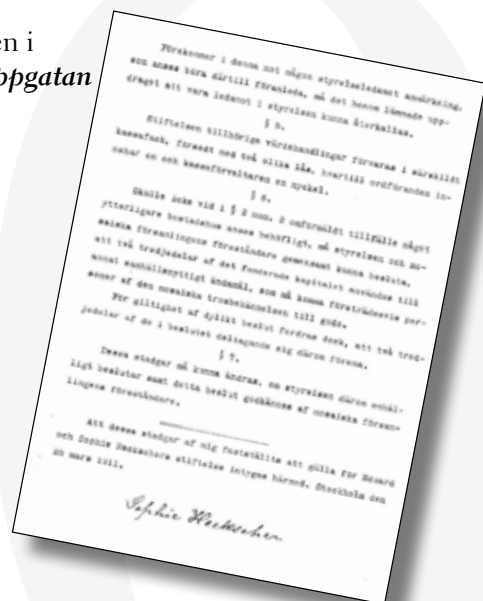
Session 1.

Judarna i Stockholm vid sekelskiftet 1900 med historikern

Carl Henrik Carlsson

Session 2.

Bröderna Ivar och Sten Heckscher samtalar med Ingrid Lomfors



Eduard och Sophie Heckschers Stiftelse

c/o Marina Burstein | Ruddammsvägen 37 | 114 21 Stockholm | Mobil: 070 594 4613

E-post: info@heckscherstiftelse.se

www.heckscherstiftelse.se

Där satt den, igen !!!

Arets upplaga av PGT är över, och vad kan man säga? Jag blir lika överväldigad VARJE gång – alla dessa barn och ungdomar, all denna glädje och kampvilja, all denna gemenskap. Allt detta under ett judiskt tak med inkvartering hos värdfamiljer, shabatmiddag, gudtjänst (synagoga), koshermat och KUL. Det tål att upprepas, PGT är sinnebilden för vad den judiska idrottsrörelsen står för. Men vi behöver mer av PGT i den judiska vardagsidrotten. Hur kan vi nå dit?

I Sverige finns det cirka 20 000 idrottsföreningar utspridda över hela landet, tre är judiska: Makkabi Stockholm, Hakoah Göteborg och Hakoah Malmö är tre av dem. Genom sin förening och idrotten rör man på sig, träffas, umgås och samlas kring ett gemensamt mål. De judiska föreningarna har ytterligare ett övergripande mål, att stärka den judiska identiteten. Det finns många som vill vara med i de judiska klubbarna, och det gör ont i hjärtat att konstatera, vi saknar ledare. För dig som varit med som ung, det är pay-back time nu. När du var liten fanns det vuxna som ställde upp för dig, det är dags för dig att göra samma sak för den kommande generationen.

2013 är det dags för Makkabiad igen, vårt judiska OS. Målet är att skicka en trupp på cirka 100 personer att representera Sverige. För en del ungdomar är det första gången de be-

söker Israel. De får en stark och positiv upplevelse av Israel och knyter starka band både med israeler och andra judar från hela världen. Ett idogt arbete pågår med att finansiera deltagandet. Makkabiaden är mycket viktig för Israel och för oss judar i diasporan. Svenska Makkabiförbundet vill att alla som är kvalificerade ska kunna åka, ingen ska behöva avstå på grund av ekonomiska skäl. Mot denna bakgrund är det ännu viktigare att göra en insats, du kan t ex gå med i 50-klubben (se sid 5 i detta nummer) eller bidra med en gåva. Allt är välkommet.



Avslutningsvis vill jag rikta ett speciellt tack till alla våra annonsörer. Genom ert bidrag kan vi skicka ut tidningen till alla medlemmar i de judiska församlingarna i Sverige.

Harry Nudel
Ordförande Svenska Makkabiförbundet
harry.nudel@telia.com

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz swedishmaccabi@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRISSET:

Daniel Jonas daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

ANNONSER:

Leon Nudel leon.nudel@telia.com

OMSLAG:

Europaspelen i Wien, juli 2011

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 – 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

V-TAB 010-480 60 00

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.

Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

TACK FÖR DITT BIDRAG!

Mataniah Badehi, Mordechai Baran, Hans Baruch, Max Belchat, Elinor Ben-Menachem, Lajb Berek, Elise och J-E Blecher, Nanny Blåstein, Susanna & Arne Christensen, Ruth Dangoor, Lilian Davin Guter, David Fischer, Marton Frankl, Margot Friedman, Rubin Glandal, Heinz Klebe, M & M Kleiner, Peter Konrad, Dora Levin, Jakob Marmur, Diana o Georg Neuman, Henry Nisell, Sonia & Bernt Plotek, Hans Rosenberg, Regina Zyto,

Takonomi med Derbigum:

Suverän kvalitet, bevisad lång livslängd, utmärkta garantier eller kort och gott:

bekymmersfritt tak.



DERBIGUM

Tak för fastighetsägare som bryr sig

Eurotak AB Tel 08 795 94 80 info@eurotak.se www.derbigum.nu

bugatti
THE EUROPEAN BRAND

Champion

15%

Vid köp av kompletta glasögon får du 15% rabatt.
Erbjudandet gäller till och med 31 december 2011.



Leg Optiker: Diana Gerward & Jennifer Mankowitz

Välkommen till
ÖSTERMALMS OPTIK

Nybrogatan 20, Stockholm
Boka undersökning: 08-660 60 96
www.ostermalmsoptik.se



Judiska
SportMagazinet
riktar ett stort
TACK till alla sina
annonsörer och
bidragsgivare!

**JUDISKA
SPORTMAGAZINET**

Ute efter revansch

1997 åkte Nathan Stainer till Makkabiaden för att vinna medalj i badminton. Äventyret tog dock slut redan innan det hunnit börja med en snöplig skada i första matchen. Då prövade han bowling, fastnade och fyra år senare var han tillbaka för att representera Sverige i den grenen i Israel utan större framgång.

Men sedan vände det. Vid Europaspelen i Wien i somras blev han Sveriges främste deltagare med fyra guld och två silver. Nu har han siktet inställt på Israel 2013 och nya medaljer.

- Bowlingen avgörs i fyra olika grenar; singel, tvåmanna, tremanna och femmanna. Alla resultat räknas också ihop till en sammanlagd gren som kallas "all events". Sista dagen spelas också en ytterligare singeltävling i cup-form där de sexton främsta ifrån "all events" spelar matchspel där alla möter alla. Jag lyckades spela riktigt bra under alla dagar utan några riktiga svackor och det räckte till medalj alla dagar.

Nathans bästa minne från Wien var att få träffa andra judiska idrottsmän och självklart få kliva högst upp prispallen efter ha slagit personbästa.

Efter skadan 1997 och spelen 2001 som slutade i "stor besvikelse" är Nathan nu sugen på revansch 2013.

- Slår jag 234 i snitt, som jag gjorde i Wien, i Israel är jag definitivt med och slåss om medaljerna och det är målet. Det är otroligt tufft mentalt att presentera bra så många tävlingsdagar i rad som på en Makkabiad. Motståndet kommer främst att bestå av duktiga amerikaner men även finländare och naturligtvis israeler. Utöver revanschen är det upplevelsen av Makkabiaden som lockar igen. Att få tåga in inför 40 000 människor som hejar och skriker på läktaren är en fantastisk känsla. Att dessutom för göra det själv i den svenska landslagsdräkten är fantastiskt.

Simon Scharfstein

Dags att nominera!



Vem blir årets vinnare av AGO-priset? Ditt förslag kan vinna!

Tillsammans med reklamföretaget AGO instiftade Svenska Makkabiförbundet AGO-Award. Priset ska stimulera framgångsrikt judiskt idrottande och ledarskap och är ett uttryck för uppskattning av en god prestation eller ett gott föredöme för andra.

- Genom att instifta AGO-priset vill jag ge tillbaka något av det den judiska idrottsrörelsen givit mig, säger Michel Gordin, VD för reklamföretaget AGO. I dagens samhälle ökar assimilation och blandäktenskap. De judiska idrottsklubbarna är en bra inkörsport för judiska barn som inte går i en judisk skola eller åker till Glämssta. Genom klubbarna kan de få judisk umgänge utan att det ställs andra krav på dem än att de träffas, har kul och idrottar ihop.

Tidigare vinnare är Eric Fishbein (2006), Daniela Moskovits och David Lega (2007), Benjamin Rubin och Joel Mankowitz (2008), Rebecca Lederhausen (2009), Inna Agrest (2010).

Juryn består av ordförande Daniel Jonas, Michel Gordin, Johan Harmenberg, Björn Holmström, Herman Meltzer samt Artur Ringart.

Nomineringarna måste vara oss tillhanda senast den 3 november 2011. Priset kommer att delas ut i samband med den årliga Makkabidagen den 13 november i Stockholm Skicka ditt förslag till

Daniel Jonas, daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

MÅ BÄSTE MAN/KVINNA/LEDARE VINNA!

Läs mer om AGO-Award på www.makkabiforbundet.com

GÅ MED I 50-KLUBBEN!

Nästa Makkabiad går av stapeln i juli 2013. Det kan kännas långt bort men arbetet för att få dit ett svenskt landslag pågår för fullt. Nu kan du dra ditt strå till stacken genom att bli medlem i 50-klubben, **och samtidigt ha chans att vinna flygbiljetter till Israel tillsammans med truppen!**

50-klubben har som mål att dra samman 50 företag/privat personer som utgör en kärnsponsorgrupp till Makkabiaden.

Nya medlemmar kommer att presenteras i Judiska Sport-Magazinet. En 50-klubsruta kommer dessutom att finnas med i varje nummer. Ett medlemskap kostar 10 000 kronor/år i tre års tid. Som grädde på moset lottar vi ut en flygresan till Israel för två personer.

För mer information – kontakta Thomas Grünwald på thomas@huddingeres.se tel. 070-496 14 30.



Hur man maxar en serie

Den svenska truppens delta-
gande vid Europaspelen i Wien
kunde inte ha börjat bättre.

På den första dagen,
med den första
serien satte Patrik
Goldberg maximal
300 poäng i bowling.
Jubelropen hördes
långt utanför hallen
och presidenten för
EMC, Motti Tichauer,
kom personligen
fram och gratule-
rade. Ingen bowlare har tidigare,
varesig i Europaspel eller i en

Makkabiad, satt 300 på direkten!

- En oerhört känsla! Jag blir
fortfarande helt varm inombords

när jag tänker på det.

Jag bara föll ihop och la
pannan mot ansatsen när
jag förstod vad jag hade
gjort. Pulsen rusade iväg!
- Jag har bowlat i 13 år
och jag brukar säga till
mina bowlingbarn att trä-
ning ger färdighet. Inget
kunde vara mer rätt!,
säger en strålande Patrik.

Judiska SportMagazinet kan inte
säga mer än Mazal Tov!



Europaspel i Wien

Årets svenska trupp till Wien var den minsta på mycket länge, kanske någonsin. 15 tävlande i tre olika grenar; bordtennis, bowling och golf, deltog för att kämpa om medaljer.

Redan nu kan konstateras att vi inte behövde skämmas för oss. Vi kom hem med nio medaljer varav fyra i ädlaste valör.

För oss som deltog utom tävlan, dvs som ledare för truppen, Peter Loeser och jag själv, var de tio dagarna i Wien minst sagt hektiska. Alltför ofta fick vi slåss för, främst bordtennisen, där lottningen inte alltid sköttes enligt regelboken. Tack vare våra rutinerade bordtennisspelare, Sanny och Rafael Moskovits och Samuel och Fredrik Norling, lyckades vi till slut få till korrekt lottning.

Bordtennisen höll en mycket hög internationell klass, med världsrankade spelare från både Moldavien, Ryssland, Tyskland och USA. Därför var det naturligtvis en fantastisk prestation när bröderna Norling lyckades erövra en bronsmedalj.

Bowlingen var den gren där vi tog flest medaljer, Sverige representerades av Natan Steiner, Patrik Goldberg, Simon Körösi och Berndt Cahn. Det blev fyra guld och två silver i bowling.

Första dagens spel inleddes med att Patrik i första serien slog maximalt antal poäng, dvs 300. En fin start på Europaspelet.

Golfarna hade det nog tuffast trots allt. Skälet var att medan bordtennisen och bowlingen spelades inomhus i mer eller mindre fungerande luftkonditionerade hallar, fick golfarna spela i ca 35 graders värme och gassande sol. Inte konstigt att varje 18-håls runda tog dryga sex timmar.

Golflaget bestod av sju personer, varav fyra var sk Masters (old-boys). Simon Sendowsky, Marcus Ladow, David Ashman, Abbe Adler, Mario Ashman, Ted Kamtsan och Andreas Körösi. Golfen gav oss två silver-medaljer vilket vi var mycket glada för.

Dessa var de största Europaspelen någonsin med ca 2 000 deltagare. I år hade USA, Kanada, Sydamerika och Australien bjudits in, vilka mig veterligt inte ligger i Europa. Men förmodligen var det av ekonomiska skäl. Europaspelen är en stor apparat att administrera och genomföra. Men för oss som var med är det bara att gratulera Wiens Hakoah-arrangörer som tillsammans med EMC (Europeiska Makkabirörelsen) och den lokala judiska församlingen fick oss att känna oss väl mottagna.

Låt mig avsluta med att tacka hela den svenska truppen. Ni bidrog till att jag åter fick uppleva det fantastiska med Makkabirörelsen, där judiska män och kvinnor kommer samman för att tävla i olika grenar, men också för att uppleva den gemenskap som finns inom idrotten.

Jag hoppas att den svenska truppen blir betydligt större till Israel 2013. Vi ses då om inte förr.

Lena Posner-Körösi





Lennart Juvall, några minnesord



En av IK Makkabis profiler, Lennart Juvall, har lämnat oss den 7 juli i år, 80 år gammal. Lennart var enormt idrottsintresserad. Han spelade bandy, bordtennis, handboll, fotboll, bridge och bowling i Makkabis färger. Han började som aktiv redan 1941! Som junior ingick han bl.a. i det framgångsrika juniorpingislaget med Hans Bagner, Curre Skaj och Evert Risseberg.

Efter sin aktiva tid övergick Lennart till att vara ledare. Han kände verkligen för sin klubb. Engagemanget var så stort att Lennart till slut blev Makkabis hittills ende anställda kanslist (1985-1997).

Bland annat var Lennart en av huvudorganisatörerna inför klubbens 45-års jubileum på hotell Sheraton 1978. 1979 var han ledare på Europaspelen i Leicester där Sveriges juniorlag i fotboll knep en andraplats i ungdomsturneringen och han gav pingisen en pånyttfödelse under 1980- och 90 talen. Även bowlingen fick glädje av honom. I säkert 30 år var det Lennart som höll ihop trådarna, kallade till matcher, förde protokollen och hejade på. Lennart hann också med att vara klubbens ordförande 1975-1981.

Lennart kom att betyda mycket för Makkabi men Makkabi kom också att betyda mycket för Lennart. Du som vill hedra Lennart Juvalls minne gör det bäst genom att stödja IK Makkabis verksamhet pg 153351-2, ange "Lennarts minne" på talongen.

IK Makkabi kommer också att sätta upp ett vandringspris att årligen utdelas till en förtjänt Makkabiperson, ledare eller aktiv, som på ett bra sätt i Lennarts anda främjat Makkabis verksamhet.

För IK Makkabi
Tommy Bab



Medalj igen!

I juli spelades Europa mästerskapen i bordtennis. Platsen var Kazan i Ryssland. I lagtävlingen för damjuniorer deltog över 30 länder. Efter flera dramatiska matcher tog sig det svenska laget till semifinal. Det var 25 år sedan man lyckats komma så långt. En bronsmedalj var ett sensationellt bra resultat för det åtta-seedade laget.

Bland de fyra spelare som representerade Sverige ingick Daniela Moskovits. Hon tog därmed sin första EM medalj och laget kvalificerade sig som en av de fyra Europalag som får spela i junior VM i oktober.

Det blir tufft, men en liten förhoppning finns att även hamna på medaljplats i junior-VM med kineser och japaner.

Judiska SportMagazinet önskar Mazal Tov!



Makkgolfen

Årets Makkgolf ägde rum på Österåkers golfbana. 24 personer spelade och en hel del bra scorers presterades.

Vinnare i A-klassen blev Mikael Safir. Vinnare i B-klassen blev Maurice Parry.

Vinnare Dambrutto blev Lisa Hübinette som också fick Barbro Goldmans vandringspris. Vinnare Herrbrutto blev Ralph Nisell som fick Makkgolfens vandringspris.

Avkastningen gått till det svensk-judiska landslaget vid Makkabiaderna i Israel.

Arrangörerna Rita Lippman, Rosie Adler och Abbe Adler hoppas att än fler deltar nästa år.

Dubbelfel och rött kort skriver Makkabiförbundets ordförande i föregående nummer angående turerna kring den shabbesgudstjänst som organisationsansvariga för PGT önskade genomföra i stora synagogan.

Som gammal Makkabimedlem, tillika tjänsteman på Judiska församlingen, vill jag göra några kommentarer för att "hyfsa" den så snedvridna och i mina ögon tendentiösa eftersnacksdebatten som förevarit. Jag hade först inte tänkt skriva, men ändrade mig när en dam på 102 år ringer mig och frågar "varför Judiska Församlingen inte längre vill ta emot barn i synagogan"? Det känns lågt och ovärdigt när man sprider den typen av illvilligt förtal.

Självklart välkomnar församlingen alla barn till alla de synagogor församlingen kan erbjuda. Församlingens rabbin i stora synagogan var mer än villig att göra anpassningar enligt organisationsansvarigas önskemål – dock inte när det kom till den grundläggande ordningen för stora synagogan där det numera råder jämställdhet mellan kvinnor och män. Efter en medlemsomröstning för några år sedan övergick stora synagogan till att bli egalitär, innebärande att kvinnor får ta del i gudstjänsten på samma villkor.

Jag vet att det finns en stor minoritet som ogillar att stora synagogan blivit egalitär, men det ogillandet får inte användas till

att ställa respektlösa krav, för att när de inte uppfylls, nästan demonisera de som upprätthåller beslutad ordning. För mig handlar allt detta om respekt, i detta fall brist på sådan.

I Makkabis s.k. plattform finns diverse ledord och guidelines för hur vi skall uppträda. En är "respekt för judiska traditioner/lagar".

Tänk tanken att man skulle vilja ha fotbolls-shabaten i någon av de ortodoxa synagogorna och be dessa att för denna shabbat ändra sin ordning så att flickorna fick sitta tillsammans med pojkarna på parketten. Frågan skulle inte ställas och om den ställdes skulle det naturligtvis inte bli så. Frågan skulle inte ställas – av respekt mot den ordning man där har beslutat.

FÖR MIG HAR diskussionerna om PGT gudstjänsterna gått långt utöver det Makkabirörelsen står för, vilket smärtar mig.

Jag är säker på att det stora flertalet deltagare mycket väl skulle kunna gå till stora synagogan, även om de till

Dubbelfel och rött kort !

E n gång är ingen gång säger man. Men nu har det skett igen... Årets största skandinaviska judiska arrangemang för ungdomar har precis avslutats. Till Stockholm kom över 300 barn (plus föräldrar) för att delta i fotbollsturneringen PGT, Pierre Guldens Turnering.

I stället för att ha en enda judisk ungdomsklubb i samma ålder från Danmark, Finland, Norge, Stockholm, Göteborg och Malmö. De spelade fotboll, gick på disco som helst. Som ordförande för Svenska Makkabiförbundet, borde jag vara jätteglad. Och det är jag. Om det inte vore för ett stort smolk i bagaget...

Isom den judiska idrottsrörelsen har vi ett övergripande mål; att stärka den judiska idrottsrörelsen genom idrott. Isom PGT innebär detta att barn från andra städer bor hos judiska värdfamiljer, de får shabbat, går i synagogan och det serveras kosher mat under tävlingarna. Rättvisan har vi sett högt så att alla kan vara med oavsett om de är religiösa eller inte.

Eftersom barn är barn, och har svårt att sitta igenom en gudstjänst på tre timmar, har PGT valt att låta shabbat "Gileads-style", dvs en avslappnad och flexibel gudstjänst som passar barnens behov. PGT ville stärka Stora Synagogan, men de fick dock nej.

Man skulle ju tycka att Stockholms församling, som med svårighet fyller de tre stora bänkraderna i Stora Synagogan (plus föräldrar), skulle vara överlystiga över att få 300 barn.

Enligt information har PGT kompromiserat med Stockholms församling, men svaret har varit "Tut tut, vi är inte så, vi har våra regler". Som församlingsmedlem kan jag inte föreställa mig detta. Vi måste vara flexibla och lyhörda. Vi har en fantastisk stor och fin synagoga i Stockholm som vi ska vara stolta över.

Gudstjänsten hölls istället i Östra Rads aula med en hyfsad kostnad på 10 000 kronor, en helt onödigt avgift! Samma vecka som 2008 såg PGT ut i Stockholm. Vad sticker vi för sig själva till vår kommande generation, de tillresta barnen, deras föräldrar, barn och föräldrar från Stockholm samt övriga församlingsmedlemmar?



Harry Nadel
Församlingsmedlem i Stockholm
och ordförande för Svenska
Makkabiförbundet.

vardags hemma går i en synagoga med annan ordning. Skulle några absolut inte kunna uppleva en egalitär gudstjänst, så fanns ju möjligheten att gå till den traditionella synagogan 5 minuter bort. Och efteråt skulle alla kunna samlats till en gemensam kiddush. Varför så split när Makkabirörelsen bejakar alla judar, oavsett inriktning – det är respekt.

Låt nu inte detta lilla smolk i bagaren överskugga det alltigenom fantastiska arrangemang som organisationskommittén åstadkom med årets PGT-event. Stort tack till er alla!

Tommy Bab

Det kom ett brev till Judiska SportMagazinet

Grundandet av PGT turneringen i Sverige skedde i Göteborg av IF Hakoah och dess dåvarande dynamiske ordförande Werner Gronowitz. Werner var personlig vän till Pierre Gildesgame och träffade honom vid ett flertal tillfällen i London där de diskuterade olika alternativ

för ett ömsesidigt tävlingsutbyte mellan de judiska idrottsklubbarna under Makkabiförbundets.

Jag deltog vid några informella möten men när vår vän Pierre tragiskt omkom efter att ha blivit påkörd av en smitande bilist på ett övergångsställe i London, beslöt Werner och jag efter samtal med Pierres släk-

tingar att starta en minnesturnering i Pierres namn i Göteborg.

Turneringarna blev en stor framgång för den judiska idrottsungdomen och IF Hakoah. Att sedermera Lilleman Neuman och Martin Rothschild förde vår idé vidare till Stockholm tyckte både

Werner och jag var en god idé. Det förändrar dock inte minnesturneringens grund om att det hela startades i Göteborg av Werner Gronowitz och undertecknad.

Leopold Sommerfeld
Hedersordförande
IF Hakoah Göteborg



financial
hearings.com

Financialhearings ordnar utfrågningar inom näringsliv och med hjärta för idrott
www.financialhearings.com.

A
B

ABC

FÄRGEKONOMI

BIRGER JARLSGATAN 65, 113 56 STOCKHOLM
TEL 08-673 70 75, FAX 08-15 92 12
www.abcfargekonomi.se abc.fargekonomi@comhem.se

ABC Färgekonomi AB startade sin verksamhet den 12 januari 1976. Idén vi hade när vi började var att skapa en yrkesbutik och ge god service till yrkesfolk samt att allmänheten skulle få fackmannamässig service. Det senare såg vi som framtiden för *gör-det-självt*-aren, vilket vi idag kan konstatera vara ett faktum.

Idag är vi kända för att vara Sveriges mest välsorterade färgbutik. Vi är återförsäljare för Nordsjö-färg samt för en mängd andra färgleverantörer, likaså för svenska och utländska tapeter.

Vi har ett unikt sortiment med egna kataloger av pigment, möbelenoveringsprodukter, guld och silverprodukter med tillbehör för den som vill arbeta med bladguld eller slagmetall. Vi har också ambitionen att kunna tillhandahålla våra kunder de gamla målningsmaterialen som takjutev, spännapp, temperafärger, äkta linoljefärger, kvalitetspenslar, facklitteratur m.m.

Kunden som besöker vår butik känner sig genast hemmastadd i vår mysiga och gammaldags inredda lokal med vår kunniga personal.

VÄLKOMMEN ATT BESÖKA OSS!
Och så 20 % alltså!
Hälsningar
Paul och Lennart Mankowitz

Nordsjö

ÖPPET. Måndag-fredag 7.30-18.00, lördag 10.00-15.00

C
F



1 meter i sekunden

är så snabbt, eller snabbare, du ska gå. Snabba promenader ökar förbränningen och har bra effekt på hjärta, cirkulation, muskler och nerver.

Nyttig nöt

All vet väl vid det här laget att nötter är nyttiga,

men vilken är bäst? Jo, valnöten! Den innehåller nämligen dubbelt så mycket antioxidanter som någon annan nöt.



Bar mitzva kan också definieras som den dag då den judiske unge mannen inser att hans chanser att i framtiden äga ett fotbollslag är större än hans chanser att få spela för ett.

Vill även du synas här?

Kontakta Leon Nudel
leon.nudel@telia.com

för mer information.

Europeiska Försäkringsmäklarna

Daniel Rock

STOCKHOLM
Nybrogatan 15
SE-11439 STOCKHOLM
Telefon 08 5458 1990

GENÈVE
Route de St-Cergue 27
CH-1295 Tannay
Telefon 0041 22 776 70 10

www.europeiskaforsakringsmaklarna.se • www.utlandssvensk.net

RESECITY

Alla resor för alla

www.resecity.se

SANNY MOSKOVITS

FÖRVALTNINGSAKTIEBOLAG

STARRÄNGSRINGEN 26
115 50 STOCKHOLM
SANNY@MOSKOVITS.SE

POND

THE BRAND INNOVATION COMPANY

www.pondsthlm.com

Hakoah Malmö och ... Zlatan!

Vart åker Sveriges, och en av världens, bästa fotbollsspelare, Zlatan, för att rehasträna sin skadade lumske? Specialistklinik i USA, Kanada eller Italien?

Fel, fel, fel. Zlatan tar sig till Hakoah Malmö, Rickard Dahans klinik.

Se där hur viktig den judiska idrottsrörelsen är i världen!



För oss som gillar fakta

Vet du vilken judisk olympisk gymnast som tog tio medaljer i tre olympiader mellan 1940-1950? (Agnes Keleti). Visste du att en av Spaniens mest kända tjurfäktare (även hyllad av Ernest Hemingway) var en judisk pojke från Brooklyn? (Sidney Franklin).

Vilken olympisk simmare från Ungern satte tio världsrekord, fem olympiska rekord och otroliga 107 nationella rekord? (Eva Szekely). Detta, och mycket annat, kan du läsa när du loggar in dig på www.jewsinsports.org

Dålig kondis – föräldrarnas fel!

Du tränar och tränar men flåset uteblir. Inte ditt fel. Skyll på mamma och pappa. Forskare har nämligen hittat att olika genuppsättningar gör det svårare/lättare att få bättre kondition och påverka sitt blodtryck.

Fördelen, i framtiden då, är att man med genanalys kan få fram skraddarsydda kostråd som också kan förbättra hälsan.

Håll höfterna hela

Sarkopeni är det latinska namnet för muskelförtvinning. Ett ökande problem bland äldre och sjuka som inte rör på sig tillräckligt mycket. Vartannat höftledsbrott beror på detta. Men nu visar forskning att explosiv styrketräning med vikter på 80 procent av maxvikten och två-tre sets repetitioner, motverkar musklernas åldrande. Muskelförtvinningen börjar redan efter 30-årsåldern.



Ta av dig skorna...

... sjöng Povel Ramel. Idag är hans ord mer sanna än någonsin då intresset för barfotalöpning och minimalistiska skor ökar lavinartat.

Entusiasterna säger att det stärker fötterna och förbättrar löpsteget. Men är det riskfritt?

- När man går i strumpor och skor skapas ett tryck över foten. Det inte naturligt för foten, som mår bra om muskulaturen är fri, säger Kevin Arvini, sjukgymnast specialiserad på idrotts-skador i fot och ben.



Underbart är blött

Efter ett riktigt bra och svettigt pass är underkläderna allt annat än mysiga. Att använda bomullstrosor eller kalsonger

direkt emot kroppen kan ge en blöjaktig känsla... Se till att välja ett material som andas och transporterar bort fukten. Extra viktigt nu i höst/vintertider då den kalla svetten lätt kyler ner kroppen.

{ BOKTIPS } { T }



När det är grått och trist ute blir jag glad av att laga mat och baka. Dofterna förgyller vardagen och helgerna.

Höstens roligaste, och mest annorlunda, kokbok heter "Om jag var din hemmafru" med underrubriken "eller hur man får en vardag att smaka som en lördag" av Lotta Lundgren. Omslaget i sig gör att man studsar till och

inledningens mail-konversation mellan författaren och förläggaren fick mig att dra på smilbanden. Vill du unna dig något annorlunda eller ge bort en trevlig present – satsa på denna bok.

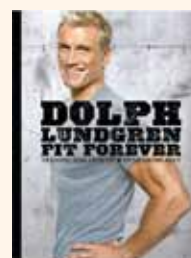
Vill du istället/också baka bör du införskaffa småkornas bibel, Jan Hedhs "277 sorters kakor", en bok jag starkt funderar på att köpa



till väninnans make som med förkärlek drar paralleller mellan ämnet småkakor och böcker. Det som inte står med i boken, finns inte. Recepten är inte helt enkla och kräver tålamod och tid. Men så blir resultatet därefter. Ljuvligt.

Efter det är det bara att slänga sig över Dolph Lundgrens bok "Fit Forever"...

Margarete Nudel



POSTTIDNING B

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi
Box 5053 102 42 Stockholm
Periodisk medlemsinformation

STOCKHOLM CORPORATE FINANCE

www.stockholmcorp.se



SATSA PÅ SVENSK LÄKEMEDELSUTVECKLING

Oasmia Pharmaceutical AB är ett läkemedelsbolag som utvecklar nya läkemedel för behandling av cancer, både för människor och djur. Den första produkten ligger nära lansering och Bolaget har en gedigen produktportfölj där utvecklingen bygger på egen forskning inom nanoteknik. Namnkunniga partners och stark marknadspotential gör Oasmia Pharmaceutical AB till ett Bolag att räkna med inom internationell läkemedelsutveckling.

Visionen är att förbättra och underlätta behandlingen av svåra sjukdomar. Patient och läkare ställs inför ett bättre terapival och samtidigt skapas hälsoekonomiska vinster för vård och samhälle.

Besök oss på www.oasmia.se

