

J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING > JULI 2011 > LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR



PGT = Succé!



Stort TACK!!!

till Judiska SportMagazinets alla annonsörer och sponsorer
– utan er medverkan skulle det inte bli en tidning!

**JUDISKA
SPORTMAGAZINET**

bugatti
THE EUROPEAN BRAND



Europeiska Försäkringsmäklarna

Daniel Rock

STOCKHOLM
Nybrogatan 15
SE-11439 STOCKHOLM
Telefon 08 5458 1990

GENÈVE
Route de St-Cergue 27
CH-1295 Tannay
Telefon 0041 22 776 70 10

www.europeiskaforsakringsmaklarna.se * www.utlandssvensk.net



**INGEN BEHÖVER HA
BEKYMME MED
LÄCKANDE TAK**

EUROTAK

Eurotak AB
Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.
Tel: 08-795 94 80.
Fax: 08-761 61 53.

www.eurotak.se

Dubbelfel och rätt kort !

En gång är ingen gång säger man. Men nu har det skett igen... Årets största skandinavisk-judiska arrangemang för ungdomar har precis avslutats. Till Stockholm kom över 300 barn (plus föräldrar) för att delta i fotbollsturneringen PGT, Pierre Gildesgames Tournament.

I strålande väder lärde judiska ungdomar känna andra barn i samma åldrar från Danmark, Finland, Norge, Stockholm, Göteborg och Malmö. De spelade fotboll, gick på disco och var inkvarterade hos värdfamiljer. De hade hur kul som helst. Som ordförande för Svenska Makkabiförbundet, paraplyorganisationen för de judiska idrottsklubbarna i Sverige, borde jag vara jätteglad. Och det är jag, Om det inte vore för ett stort smolk i bägaren...

Inom den judiska idrottsrörelsen har vi ett övergripande mål; att stärka den judiska identiteten genom idrott. Inom PGT innebär det att barn från andra städer bor hos judiska värdfamiljer, de firar shabbat, går i synagogan och det serveras kosher mat under turneringen. Ribban har vi satt högt så att alla kan vara med oberoende om de är religiösa eller inte.

Eftersom barn är barn, och har svårt att sitta igenom en gudstjänst på tre timmar, har PGT valt att köra shabbat "Glämsta-style", dvs en anpassad och förkortad gudstjänst som passar barnen bättre. PGT ville använda Stora Synagogan, men de fick dock nej.

Man skulle ju tycka att Stockholms församling, som med svårighet fyller de tre första bänkraderna i Stora Synagogan en lördagsmorgon, skulle vara överlyckliga över att få 300 barn (plus föräldrar).

Enligt information har PGT kompromissat med Stockholms församling, men svaret har varit "här gör vi inte så, vi har våra regler". Som församlingsmedlem kan jag inte förstå eller godta detta. Vi måste vara flexibla och lyhörda. Vi har en fantastisk stor och fin synagoga i Stockholm som vi ska vara stolta över.

Gudstjänsten hölls istället i Östra Reals aula mot en hyreskostnad på 10 000 kronor, en helt onödig avgift! Samma sak

skedde 2008 när PGT var i Stockholm senast. Vad skickar vi för signal till vår kommande generation, de tillresta barnen, deras föräldrar, barn och föräldrar från Stockholm samt övriga församlingsmedlemmar ?



Harry Nudel
Församlingsmedlem i Stockholm
och ordförande för Svenska
Makkabiförbundet,

TACK FÖR DITT STÖD

Abramowicz Isak, Antonsson Dora, Asarnoj Siv & Rolf, Axél Artur, Becker Dan, Bagner Hans, Baran Mordechai, Becker Lucia, Ben-Menachem Elinor, Bodlander Allan, Chanow Daniel, Charles Dora, Dangoor Ruth, anin Lennart, Davin Bubbe, Engström Hasche, Erlich David, Feldstein Poul, Gerson Basia, Goldberg Fred, Frister Bruno, Grünfeld Benny, Grünwald Eva, Heyneman Hans-Joakim, Hyttner Bo, Kamtsan Ted, Kamras Jan, Klebe Heinz, Kleiner Maliniak Arnold, Mendel, Murkes Daniel, Leibowicz Helena, Levin Dobe, Levin Isak, Löwengart Vera, Mankowitz Albert, Mankowitz Arne & Molly, Nasielski Jakob, Petrycyer Josel, Rytz Lea & Goldman Dan, Rosenberg Rosenfeld Bernat, Scheiman Aviva, Schneider Willie, Skaj Curt, Sommerfeld Rawner Helene, Szydlowski Roman, Wiorek David, Wolff Mirjam.



Makkabi Stockholm rapporterar...

www.ikmakkabi.se

Ny sektion i höst!

Intresserad av att ditt barn ska börja spela schack?

I så fall har du chansen nu! I höst startar Makkabi en ny sektion, nämligen schack för juniorer.

Instruktörerna är den trippel-svensk mästarinna för sin årskurs Rina Weinman (13) och en av Sveriges främsta juniorer, Samuel Weinman (14).

Målet med timmen är att väcka deltagarnas intresse för schack,

längre fram i tiden kan det bli dags för spännande tävlingar. Sektionen hoppas få årligen få ihop minst ett lag till schackfyran, en tävling som arrangeras i Globen för alla fjärdeklassare.

Under hösten kommer ett antal "pröva-på" gånger utan kostnad som en introduktion inför höstterminen.

Kontakta Samuel Weinman på: samuel.weinman@gmail.com eller ring honom på 0761-681858 för mer information.

KOM OCH HEJA!!

Fotbollsskillarna behöver en aktiv klack – skriv in de kommande matcherna redan nu och gå och heja.

14 aug	IK Makkabi-FK National Stockholm	Stadshagens IP	17.00
21 aug	Kungsholmens SK – IK Makkabi	Stadshagens IP	17.00
28 aug	Norrtulls SK – IK Makkabi	Östermalms IP	16.00
4 sept	Oranje SK – IK Makkabi	Essinge IP	15.00
11 sept	IK Makkabi – SUS IF	Stadshagen IP	15.00
18 sept	Stockholm Snipers IF – IK Makkabi	Essinge IP	15.00
25 sept	IK Makkabi – Storkyrkopojkarna	Stadshagens IP	19.00
2 okt	IK Makkabi – Midla KolF	Stadshagen IP	17.00
9 okt	Kronobergs IK – IK Makkabi	Stadshagen IP	19.00

IK MAKKABI TACKAR
ALLA SPONSORER OCH
SKICKAR DE VARMASTE
LYCKÖNSKNINGAR
TILL DELTAGARNA I
EUROPA-SPELEN.
KOM HEM MED MÅNGA
MEDALJER!

ANNO 1647



hotel restaurant bar
mariagränd 3 se-116 46 stockholm sweden phone: +46 8 442 16 80
fax: +46 8 442 16 47 info@anno1647.se www.anno1647.se



Patrik Goldberg var i London och försvarade sin bronsmedalj från förra året. Han tog sig till slutspel men förlorade i semin.
Bra kämpat säger Judiska SportMagazinet.

Det går bra nu!



DANSPARET EMMA FALCK och Anton Nilsson som Judiska SportMagazinet skrev om i förra numret fortsätter att skörda framgångar.

Den här gången blev valören på medaljen den högsta. Emma och Anton vann guld både i latin och standard i tävlingen Lorraine Trophy i våras.

Konkurrensen var hård med cirka 20 deltagande par i varje deltävling men Emma och Antons sätt att föra sig och deras samspel gjorde att segern gick som en dans på rosor!

Mazal Tov önskar Judiska SportMagazinet, vi ser fram emot att få rapportera om fler segrar.

*Köp produkter
från Israel!*

Vi har ett stort sortiment

Välkommen

Kosherian Blecher & Co

– den personliga butiken –

**Kontakta oss
när det gäller kosher catering!**

Nybrogatan 19, Stockholm. Tel & Fax 08-663 65 80

Besök vår hemsida www.kosherian.se

Silver i volleyboll!



ISABELLE FALCK TOG silver med sitt volleyboll lag, Sollentuna VK flickor U17 i våras. Isabelle har spelat volleyboll i cirka fyra års tid. I höstas bytte hon till Sollentuna VK där karriären som volleybollspelare har gått stadigt uppåt. Isabelle togs ut till utvecklingslägret i Falköping där de bästa flickorna i hennes årskull samlades, det blev även starten för en kul säsong i det nya laget. Sedan har hon spelat cuper och seriespel mm för att avsluta säsongen med silver

på SM i Göteborg i april. Mazal Tov Isabelle önskar Judiska SportMagazinet!

PS. finns det fler flickor i Sverige som spelar volleyboll och är intresserade av att bilda ett lag till Makkabiaden i Israel 2013? Kontakta överledare Mats Israelsson på mats@makkabiad.se

Celebert besök



Den 17 maj kom Micke Schiller, Acnes arbetande styrelseordförande, och berättade underhållande och spännande med stor ödmjukhet om företagets utveckling från litet jeansbolag till dagens expansiva märke som nu håller på att etablera sig i New York.

Ett 40-tal personer kom och lyssnade. Efter föreläsningen sålde en representant från Judiska Högstadiet klass 8 mackor och kaffe. Hela intäkten från föreläsningen och försäljningen gick till klassens kommande Israelresa.

Detta evenemang var ett samarrangemang mellan Svenska Makkabiadklubben och Svenska Makkabiadfondens utbildningssatsning med bidrag från Clas Groschinskys Minnesfond.

Vill även du synas här?

Kontakta Leon Nudel
leon.nudel@telia.com

för mer information.

Fyra dagar som alla kommer att minnas!

Stockholm fick återigen äran att vara värd för PGT helgen 2-5 juni 2011 och vi kan med gott samvete säga att det blev en stor succé. PGT är ett evenemang som stärker den judiska identiteten hos både små och stora fotbollsspelare, värdfamiljer och åskådare både från Stockholm och från annan ort.

Det var teamwork som gjorde det möjligt samt ett år av förberedelser, planering och genomförande. Startskottet gick redan kvällen den 1 juni. Vi samlades och packade t-shirtar, armband, listor och matkupper för att sedan bege oss till T-centralen för att hämta barn och ledare från Köpenhamn och Oslo. Deltagarna från Göteborg, Malmö och Helsingfors kom på förmiddagen på torsdagen och anlände pigga och glada direkt till Östermalms IP för att sätta igång med fotbollsmatcher nästan omgående.

En fin och minnesvärd invigning på plats med ord av Stockholms församlings ordförande Lena Posner, Israels nationalsång framförd av Nadja Josephson och värmande ord av allas vår PGT-general Peter Winitsky gjorde att ribbans sattes högt. Under jubel släpptes ballonger i blått och vitt upp mot skyn och turneringen startade på allvar.

PGT är mer än en nordisk-judisk fotbollsturnering där fotbollen är verktyget och judendomen är grunden. Det spelar ingen roll om man är religiös eller inte, alla kan vara med. Det serverades kosher hamburgare och korv vid grillen. Kaffet med bullar, kakor, chokladbollar, frukt, läsk, dricka och kaffe sköttes med bravur. Alla blev mätta och belåtna, fick sina sötsug tillgodosedda och fyllde på vätskedepåren för att kunna spela alla sina matcher i hettan på Östermalms IP. Det minglades och som Peter W sa i sitt välkomsttal; "kanske skapas nya härliga relationer och möjlighet att säkra den judiska framtiden i Norden".

De flesta barn som kom från städerna Göteborg, Malmö, Oslo, Köpenhamn och Helsingfors bodde i värdfamiljer och där knöts det många nya vänskapsband. På lördagen hölls den förmodligen den största Nordiska barn- och ungdomsgudstjänsten i Östra Reals aula i "Glämska style" ledd av Jens Lapidus. Innan alla barn och ledare och även värdfamiljer gav sig av mot aktiviteter på Skansen serverades en god falafel-lunch på skolans gård.

Söndagen började lite kyligare, final efter final spelades och kampen var hård. Alla är vinnare i PGT oavsett med medalj eller inte! Prisutdelning avslutade denna fantastiskt härliga helg som vi alla kommer att minnas i många, många år framöver.

Personligen blir jag så tacksam över att ha varit engagerad och delaktig i ett så viktigt evenemang som PGT. Det var med gåshud jag anlände till Östermalms IP och såg alla barn och vuxna samlas för att umgås tillsammans en hel helg. Pricken över i var att se Anita Rothschild, vars man Martin som tyvärr inte längre finns med oss, och Lilleman Neuman som startade PGT för många år sedan närvara i stort sett hela helgen och se deras glädje lysa i ögonen. Det finns inget större än vår judiska gemenskap. Jag är så glad! Tack!

Lotta Falck

Foto: Patrik Goldberg och
Nicole Winitsky







MAKKABIGOLFEN 2011

Den 26 augusti är det dags igen – vem tar hem den ärorika segern?

Var: Österåker GF – Västerled.

Följande gäller:

7.00 – 7.20 Anmälan om ankomst till sekretariatet 07.00-07.20

8.00 – Kanonstart. Det innebär att ALLA startar samtidigt men på olika hål. Det är viktigt att komma i tid så vi hinner registrera dig och att du hinner ut till ditt hål i tid innan start.

Två klasser: A 0 – 18, B 18,1 – 36 Spelform: A-klassen slaggolf, B-klassen poängbogey

Avgift: Seniorer 450 kronor, juniorer 350 kronor.

Prisutdelning sker i direkt anslutning till att alla har lämnat in sina scorekort. Lunch ingår inte.

Anmälan sker via inbetalningskort till postgiro 4692380-1

OBS! Ange ditt namn, hcp & GOLFIG i samband med anmä-

lan Ange även din e-mailadress så vi kan skicka ut all info till dig.

Skicka gärna andra golfares e-post så att vi kan uppdatera vårt register Om du avbokar går avgiften till Svenska Makkabiad-fonden.

Vi blir glada om du hjälper oss att fylla prisbordet! Kontakta Rita Lippmann på 0708-19 71 04 för det och eventuella frågor.

Detta är ett arrangemang av Svenska Makkabiadfonden Abbe Adler, Rita Lippmann och Rosie Adler.

VÄGBESKRIVNING Österåkers Golfklubb ligger 3 mil nordost om Stockholm City i Österåkers kommun. Åk E 18 från Stockholm mot Norrtälje. Ta av höger på väg 276 mot Åkersberga. Efter 6 km ser Du banan på höger sida. Försätt till rondellen (vid Europamöbler). Ta höger i rondellen mot Vaxholm. Efter ca 200 m, följ vägvisare höger mot Österåkers GK och Hagby GK. GPS koordinater Longitud: 1825.4085E Latitud: 5949.1338N



PGT Stockholm 2011 tackar för i år!

PGT styrelsen vill rikta ett varmt TACK till alla spelglada och entusiastiska fotbollsspelare, lagledare, tränare och domare! Tack också till er värdfamiljer för generöst mottagande och omhändertagande av våra spelare från andra delar av landet och Norden! Och alla ni som hjälpte till under hela den underbara helgen: TACK!!! Utan er – inget PGT, med ER – ett fantastiskt PGT!

Engagemang och glädje fyllde Östermalms IP 2-5 juni, det var en fröjd för ögat och en underbar upplevelse för oss alla!

Ett särskilt tack till årets sponsorer!

Vi ses i Helsingfors 2012,

PGT-styrelsen



Medaljvinnaren Mirjam!



MÄLARTOUREN ÄR EN friidrottstävling för ungdomar med utvecklingsstörning. De tävlar i samma grenar som andra, men har inte alls samma resultatkrav på sig. Istället är prestationen att delta och att över huvud taget komma i mål, för vissa.

Vem minns de bevingade orden de moderna Olympiska Spelens fader, Coubertin, sa: "Det viktigaste i livet är inte att segra, utan att kämpa väl"! Det gäller i allra högsta grad dessa ungdomar som deltar i tävlingar för att kvalificera sig till Special Olympics, en olympiad för ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning från hela världen.

Miriam Epstein har deltagit i två deltagningar i Mälartouren. Den första var i Eskilstuna och där tävlade hon i 60 meter,

kulstötning och längdhopp. Från den tävlingen kom hon hem med tre prestationsmedaljer och en medalj för deltagande. Några månader senare var det dags igen, i Huddinge. Då var det samma grenar som stod på listan, men denna gång blev det "bara" två prestationsmedaljer och en deltagit-medalj. Men då ska man ha i minnet att det var dagen efter hennes bat mitzva!

En fullspäckad helg med andra ord. Norrbacka Handikappidrottsförbund är Miriams moderklubb och är Sveriges första handikappidrottsförbund som bildades 1956 i Solna. Där tränar hon varje onsdag i en inomhushall tillsammans med ett gäng killar och tjejer och tränare. Judiska SportMagazinet önskar ett stort MAZAL TOV!



Solid yet Flexible

We offer the security of a solid, reputable financial institution together with a flexible approach to new investment opportunities in challenging markets.



Bank Hapoalim B.M.

BHI Israel
104 Hayarkon St., Tel Aviv 63432
Tel: (972-3) 520-0777
Fax: (972-3) 520-0771

www.bhibank.com

ALLT INOM SPORTTEJPER

COACH- BENSKYDDSTEJP OCH UNDERLAGSBINDA

Kontakta din tejspecialist 08-80 79 40
www.skandiatape.com

Satsningen mot Makkabiaden 2013 har börjat!



Med dryga två år kvar till invigningen av den nittonde Makkabiaden i Israel sommaren 2013 har Svenska Makkabiförbundet börjat planera inför spelen. Vägen dit kommer ske med en delvis ny organisation med nya funktioner och personer. Den bärande tanken i den nya organisationen är att levandegöra Makkabiaden för fler människor under tiden mellan spelen och göra det till mer än bara ett evenemang var fjärde år.

I den till en ny organisation föddes av Mats Israelson och Stefan Levy efter att de varit med på Makkabiaden i Israel 2005, då som ansvariga för fotbollsjuniorerna. Två år senare var de med som överledare för Europaspelen i Rom 2007 för den svenska truppen. Under Europaspelen fick Mats och Stefan på riktigt upp ögonen vad deltagande i ett Europaspel och en Makkabiad verkligen innebär och betyder. Vi träffade därför Mats och Stefan och lät dem berätta om hur satsningen kommer se ut.

– Vi insåg då vilken enorm upplevelse en Makkabiad är och hur mycket det kan betyda att få uppleva spelen på plats. Vi tycker att så många som möjligt ska få chansen att uppleva en Makkabiad på plats. Att gå in på Ramat Gan-stadion tillsammans med 8 000 andra judiska idrottsmän och höra jublet ifrån 40 000 på läktaren, är en omöjlig känsla att slå. Vi såg också hur de som själva varit på en Makkabiad har så mycket lättare att berätta för andra om känslan och på så sätt få nya personer intresserade berättar de båda. Vidare insåg vi att vi delvis behövde en ny organisation som jobbar mer intensivt med Makkabiaden mellan spelen.

Exakt hur den nya organisationen kommer att se ut är i dagsläget inte klart. Bestämt är dock att Makkabiförbundet kommer få en kommunikationsfunktion med främsta uppgift att synliggöra Makkabiaden inför spelen.

– Kommunikationsbiten tror vi är jätteviktig. Om man tidigare år har velat åka ned som publik eller anhängare har det alla gånger inte varit så lätt att skaffa information eller få biljetter till andra svenskar. Vi vill ändra på det genom att ha en kommunikationsansvarig som inte behöver vara upptagen med att tänka på det sportsliga utan helt kan koncentrera sig på att informera och praktiskt underlätta för våra supportrar. Det kan till exempel handla om att få alla svenskar som vill gå på invigningen att sitta bredvid varandra. För denna roll har vi hittat **Ann Epstein** vilket känns mycket bra. Ann har själv varit aktiv och deltagit både på Europaspel och Makkabiader och hon har redan nu många idéer om hur vi ska nå ut med Makkabiaden bredare och inte bara under spelens två veckor. En viktig bit för Ann blir sedan att ta vara på Makkabiaden 2013 och använda den i informations syfte för kommande spel. Vi ser detta som mycket mer långsiktigt än just 2013.

Som med tidigare spel så innebär ett deltagande naturligtvis kostnader. Svenskt deltagande kommer vara beroende av sponsorer och bidrag. Förhoppningen är att trogna sponsorer som ställt upp tidigare år kommer göra det igen samtidigt så måste man hitta nya sponsorer i både företag och privatpersoner.

– Den ekonomiska situationen är något som vi har stor respekt inför, det är stora summor som ska samlas in och för att ge detta en sportslig chans behöver vi någon som kan hålla ihop alla ekonomiska pusselbitar. **Rikard Frenkel** är Svenska Makkabiförbundets kassör och har antagit utmaning att vara med i vårt team. Rickard kommer ha ansvaret att behålla och utveckla befintliga kontakter med sponsorer.

– Tanken är inom kort kunna presentera fler värvningar än **Rikard** och **Ann** och att den nya satsningen och organisationen kring Makkabiaden inte bara ska leva fram till spelen 2013 eller 2017 utan mycket längre än så.

För det kommer det krävas mer än två eldsjälar som bara sitter på all kunskap. När de en gång slutar ska deras samlade kunskap om att arrangera en Makkabiad leva vidare. Vi vill därför dra samman ett större gäng med erfarenhet inom allt från friskvård till hemsidabyggnad.

Faktum är att det första delmålet för Makkabiförbundet redan är avklarat då Stefan, Mats och Rikard representerade Sverige på Maccabi World Unions årliga plenum i slutet av maj. Plenumet kan liknas vid Makkabiadens inofficiella startskott där spelets ramar sätts och Makkabiadansvariga från hela världen får träffas för att prata ihop sig och nätverka.

– Här fick vi bland annat för första gången ta del av den nya logon för Makkabiaden 2013 (se ovan) och så presenterades tankar och idéer kring Makkabiaden 2013. På det stora taget var det väldigt inspirerande att vara i Israel och träffa andra ledare och ansvariga för sina respektive lands satsningar. Alla såg fram emot 2013 och många trodde att de kan bli de bästa spelen någonsin. Med vår nysatsning från Sverige så ska vi göra vårt yttersta för att bidra att det kommer bli så. Mot 2013!

Simon Scharfstein, Makkabiadreporter

Den nya Makkabiadorganisationen i Sverige kommer jobba efter ledorden "Judiskt, Vänskap, Stolthet och Utveckling". Den bärande tanken är att Makkabiaden och det löpande arbetet mellan spelen ska präglas av en välkomnande Judisk positiv atmosfär som inte bara syftar till att stärka och uppmuntra inför Makkabiaden 2013 utan många fler Makkabiader i framtiden. Vi i Makkabiadorganisationen ska göra vårt bästa för att håller er läsare informerade om hur detta arbete fortskrider fram till i första hand 2013. Ni kommer kunna göra det genom att fortsätta läsa Judiska SportMagazinet och besöka vår Facebook-sida. Allt för på nära håll kunna att följa morgondagens Makkabiadstjärnor som kommer tändas/födats, veteranerna som står för ännu en satsning eller hur din bänkgreanne i synagogan gör en oväntad satsning på 110 häck.

Europaspelen i Wien

Du har väl inte missat att det är Europaspel i Wien i sommar? Du kan följa det svensk-judiska landslaget, och alla andra idrottare på: www.emg2011.eu. Lycka till önskar vi alla!

Doktorn – hallå!

Idrottsläkare behandlar inte bara elitidrottare. 95 % av alla patienter är vanliga motionärer som behöver hjälp med att fortsätta röra på sig.



20 000

idrottsföreningar finns det i Sverige. Tre av dem är judiska; Makkabi Stockholm, Hakoah Göteborg och Hakoah Malmö!

Ska man toppa?

Ska alla få vara med och spela eller ska man toppa laget för att få bättre chans att vinna? Vad tycker du? Skriv gärna en rad till mig med din åsikt om hur du tycker de judiska klubbarna ska agera. margarete.nudel@telia.com

Lätt och lagom

Fysisk aktivitet är bra för hjärnan, lindrar depression och stress. Det vet de flesta vid det här laget. Överdriven träning som inte ger kroppen möjlighet till återhämtning ger däremot negativ effekt med färre hjärnceller som resultat. Lagom är bäst.

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz swedishmaccabi@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRiset:

Daniel Jonas daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

ANNONSER:

Leon Nudel leon.nudel@telia.com

OMSLAG:

Den här PGT bilden hade vi i vårt arkiv! Vet du vem den föreställer och vem som är fotograf? Hör av dig till oss så publicerar vi namn nästa gång.

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 – 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

V-TAB 010-480 60 00

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.

Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

TRX rules

Om du inte har provat så gör det! TRX är en slags utveckling av gymnastiksalens romerska ringar. Oerhört rolig, och krävande, träning som passar alla. redaktören instämmer – hon är helt frälst!



Fler trender

*RIP trainer

– en stång fastsatt i ett rep.

Fokuserar på core-träning och jobbar med rotation.

* Batuka – utvecklig

av Zumba, kombination av dans, kampsport, zen och styrka.

* Madonna-gym – ikonen Madonna ger sig in i gymbranschen med lyxgym och specialmusik under namnet Hard Candy Fitness Center.



15%

Vid köp av kompletta glasögon får du 15% rabatt.
Erbjudandet gäller till och med oktober 2011.



Leg Optik: Diana Berward & Jennifer Mankowitz

Välkommen till

ÖSTERMALMS OPTIK

Nybrogatan 20, Stockholm

Boka undersökning: 08-660 60 96

www.ostermalmsoptik.se

POSTTIDNING B

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi
Box 5053 102 42 Stockholm
Periodisk medlemsinformation

STOCKHOLM CORPORATE FINANCE

www.stockholmcorp.se



SATSA PÅ SVENSK LÄKEMEDELSUTVECKLING

Oasmia Pharmaceutical AB är ett läkemedelsbolag som utvecklar nya läkemedel för behandling av cancer, både för människor och djur. Den första produkten ligger nära lansering och Bolaget har en gedigen produktportfölj där utvecklingen bygger på egen forskning inom nanoteknik. Namnkunniga partners och stark marknadspotential gör Oasmia Pharmaceutical AB till ett Bolag att räkna med inom internationell läkemedelsutveckling.

Visionen är att förbättra och underlätta behandlingen av svåra sjukdomar. Patient och läkare ställs inför ett bättre terapival och samtidigt skapas hälsoekonomiska vinster för vård och samhälle.

Besök oss på www.oasmia.se

