

SVENSKA FRAMGÅNGAR I ISRAEL!





Stress? Kris? Ångest? Tvång? Oro? Depression? ADHD/ADD? Autism?

Cereb är en privat mottagning för neuropsykiatriska och psykiatriska/psykologiska tillstånd. Vi erbjuder utredning, diagnostik och behandling enligt metoder som vilar på vetenskaplig grund. Vi vänder oss till privatpersoner, organisationer och företag. Hos oss arbetar en legitimerad läkare; specialist i psykiatri, fyra legitimerade psykologer med Kognitiv Beteendeterapeutisk (KBT) inriktning, en sjuksköterska och en redovisningsekonom.

Vår mottagning är centralt belägen i vackra lokaler vid Fridhemsplan.

Välkommen att kontakta mig för mer information!
Hannah Rubinstein Jakobsson, VD, leg. psykolog/KBT
www.cereb.se | info@cereb.se | 08-505 314 60

ANNO 1647



hotel restaurant bar
 mariagränd 3 se-116 46 stockholm sweden phone: +46 8 442 16 80
 fax: +46 8 442 16 47 info@anno1647.se www.anno1647.se

15%

Vid köp av kompletta glasögon får du 15% på alla glasögon oavsett om det är singel- dubbel- eller progressiva glas.

Erbjudandet gäller till och med december 2009.

Betalning vid beställning.



Leg Optiker Jennifer Mankowitz & Diana Gerward

Välkommen till

ÖSTERMALMS OPTIK

Nybrogatan 20, Stockholm

Boka undersökning: 08-660 60 96

www.ostermalmsoptik.se

Champion



**INGEN BEHÖVER HA
 BEKYMME MED
 LÄCKANDE TAK**

EUROTAK

Eurotak AB
 Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.
 Tel: 08-795 94 80.
 Fax: 08-761 61 53.

www.eurotak.se

Bäst i världen guld, silver och brons!!!

Makkabiaden är avslutad. En fantastisk invigningen skedde på ett fullsatt Ramat-Gan stadium med 40 000 personer närvarande, bland annat president Shimon Peres och premiärminister Benjamin Netanyahu. El-den tändes av den amerikanske simmare Jason Lezak, trefaldig OS guldmedaljör. Totalt har han tagit sju olympiska medaljer i Sydney, Aten och Peking. I Peking var han med i 4 x 100 meter medleylaget vilket gjorde att Michael Phelps kunde ta sitt åttonde OS- guld.

Detta var Jason Lezaks första Makkabiad och han valde bort VM i simning i Rom som gick parallellt. Hans beslut visar hur viktigt det är att stanna upp och fundera över våra prioriteringar och hur viktig Makkabiaden är för oss judar i diasporan.

Vårt stolta judiska landslag kammade hem ett guld, ett silver och tre brons i mycket hård konkurrens. Vi har världens bästa judiska damlag i golf! Vi har världens näst bästa kvinnliga golfare! Vi har juniorer som individuellt är tredje bäst i världen i golf, judo och kula! Vi kan – och vi är – väldigt stolta över dem och över hela truppens insats. Läs mer om dessa prestationer i detta nummer av Judiska SportMagazinet.

Vår trupp bestod av 67 personer inkl ledare. I antal var det en liten trupp. I relation till judisk befolkning i Sverige kontra andra länders judiska befolkning så var det faktiskt en ganska stor trupp. Hade vi procentuellt haft lika många judar i befolkningen som i USA eller Frankrike borde vi ha skickat en eller fyra personer till Makkabiaden.

MEN VI SKICKADE faktiskt 67 personer och mycket tack vare era generösa gåvor. Utöver medaljer och många bra placeringar byggde deltagarna broar med andra judar från resten av världen. Facit visar att det är i denna grupp våra judiska församlingar hittar många av framtidens ledare.

En satsning på den judiska idrottsrörelsen är därför bland det viktigaste du kan göra för ett fortsatt levande och framgångsrikt judiskt liv i Sverige. Judiskt idrottande är en inkörsport till det judiska där vi på ett välkomnade och roligt sätt slussar in unga och gamla.

Jag önskar att alla våra judiska ungdomar får möjlighet att delta i en Makkabiad en gång i livet. Närmast väntar de europeiska Makkabispelen i Wien 2011. Planeringen är redan i full gång.



NU GÅR VI vidare och behöver fler aktiva. Både inom klubbarna men även i förbundet. Har du inte möjlighet att lägga din tid, så lägg en slant. Inbetalningskortet ligger med i tidningen. Vi ser till att förvalta den på bästa möjliga sätt. Alla kan dra sitt strå till stacken. Alla behövs.

Hör av dig!

Harry Nudel

Ordförande Svenska Makkabiförbundet

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel 08-20 40 60 harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel 08-21 27 27 margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor 08-640 60 55 karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz 08-660 17 14 makkabi.forbund@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN OCH 60-KLUBBEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRISTET:

Daniel Jonas daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

ANNONSER:

Benjamin Nudel benjamin.nudel@telia.com

OMSLAG:

Urban Orzolek

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 – 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

VTT Grafiska Vimmerby 049-21 61 58

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.

Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

TACK FÖR DITT STÖD!

Aronsohn Sigvard, Baruch Hans, Borenstein Peter, Breuer Alice, Bromberg-Sehlberg Anna med familj, Charles Dora, Engström Hassie, Federman Judith, Feldstein Poul & Berit, Frister Bruno, Fuchs Albert, Gerson Basia & Josef, Gocial Sara, Hellberg Gitta, Jodelsohn Lili & Arnold, Justrin Cela, Kamtsan Ted, Konarski Dawid, Korduner Gunnar, Lernesjö Thord, Liberman Eva-Lena & Jan, Nasielski Jakob, Neuman Diana & George, Sanchez-Lövy Ramón, Schwarzenstein Isak, Stanell David, Verständig Mikael, Weil Jack, Zylberszac Mojzesz.

Grattis!

Önskar vi till Dawid Konarski som vann boken "Det svenska fotbollslandslaget 1908-2008. Alla A-landslagsspelare under 100 år" (CA Strömberg AB). Dawid var en av dem som betalade in mer än 300 kronor till Svenska Makkabiförbundet under föregående period.

Till alla er som inte vann boken, tack för ert stöd!



Minnena från Makkabiaden kommer leva länge

När detta skrivs är det på dagen tre veckor sedan Maccabiah18 avslutades. Latrun hade valts som platsen för avslutningen, en strategisk höjd som i och med sitt läge bevakar vägen till Jerusalem. Platsen var nog vald eftersom det där har utspelats många viktiga slag. Det började redan på biblisk tid med att israelen Joshua besegrade Amoriterna, till att Judah Maccabee förlade sitt läger inför slaget med grekerna. 1948 blockerades vägen av the Arab Legion som också använde platsen för att bomba israeliska transporter. Den 24 maj, tio dagar efter Israels självständighet var bland annat Ariel Sharon med om att anfälla fortet som ligger på platsen. Uppdraget att inta platsen misslyckades. I Sexdagarskriget 1967 öppnades vägen till Jerusalem när IDF intog platsen. Som ni förstår har platsen ett mycket stort symbolvärde.

Över 7 000 aktiva och ledare från 54 länder samlades sent på eftermiddagen. Det bjöds på rikligt med mat och dryck. Vid avslutningsceremonierna utbryter alltid en gigantisk bytesmarknad. Många av de svenska deltagarna passade på att byta sin utrustning som man fått innan Makkabiaden mot kläder från andra länder. Dessa byten bidrar till att göra denna dag till ett oförglömligt minne. Mailadresser och telefonnummer finner också nya ägare! Att vara med på en Makkabiad innebär möjligheter att skaffa sig kontakter över hela världen. Vi menar verkligen hela världen. Maccabi World Union är en organisation som finns överallt.

Kvällen avslutades med sång och dans i ett fantastiskt högt tempo. Det var den bästa avslutning vi svenskar varit med om - någonsin. Denna uppfattning delades säkert, oavsett om man varit med i tio Makkabiader som Andreas Körösi (helt otroligt) eller de som var där för första gången.

Vi i överledarteamet vill passa på tacka alla deltagare för att ni bidrog till att dagarna blev så minnesvärda. Resultatmässigt blev dessa spel dessutom extra speciella. Ett guld i damgolf, lag (Jessica, Rebecca, Alexandra, Rosanna Lederhausen och Jennifer Mankowitz), ett silver i dam golf open (Rebecca Lederhausen) och tre brons (Joel Mankowitz - judo, Theodore Lederhausen - golf och Erik Schuss - kula)!!!! Dessutom blev det fjärdeplaceringar och kvartsfinalplatser!!!!

Hela Makkabiadrörelsen i Sverige vill också passa på att rikta ett kollektivt TACK till samtliga sponsorer och enskilda personer som stöttat den svenska truppen. Utan era bidrag, små och stora, hade det inte varit möjligt att genomföra detta jätteprojekt! En lista med sponsorer finns på annan plats i tidningen.

För er som missat finns det på www.makkabiforbundet.com möjlighet att läsa Makkabiadbloggen och titta på fotografier.

Mats Israelson, Stefan Levy, Kim Lichtenstein & Urban Orzolek

Årets nyhet - bloggen!

För oss som inte kunde följa med och heja på den svenska truppen live, har bloggen på Svenska Makkabiförbundets hemsida varit en hit. Dagligen, ja, ibland flera gånger varje dag, har jag gått in, letat efter uppdateringar, nyheter, bilder och skrivit kommentarer. Ibland har det känts som jag suttit med på plats - jättekul!

Bloggen kommer att finnas kvar på hemsidan www.makkabiforbundet.com gå till fliken Makkabiader och klicka på Israel 2009. Roliga och inspirerande texter varav en del finns återpublicerade i detta nummer av Judiska SportMagazinet.

Margarete Nudel



TROTS MIN HALVLÄKTA fot och att luften var lika varm och fuktig som morgonteet, infann jag mig på friidrottsarenan i god tid.

Som vanligt körde jag och mina medtävlande ett par uppvärmningskast, och det kändes mycket bra. Efter tre stötar var jag redo för att sätta mig på bänken och invänta tävlingen, men det blev en stöt till, en världslös sådan. Det slutade med att jag trampade snett med min redan skadade fot, och mitt skrik nådde utan problem fram till svenskarna på läktaren.

Snabbt var kylspray och lindning framme och det såg inte ut att bli någon kula för min del. Jag beklagade mig för en amerikan om att jag rest hela vägen i onödan. Smärtan stillade något en liten stund innan tävlingsstart, och jag bestämde mig för att köra på ändå.

DET BLEV EN hård kamp mellan mig och en jämnårig israel och tävlingen avgjordes i sista stöten, då jag äntligen lyckades få till en stöt som slog honom med en dryg halvmeter.

Mest av allt uppskattade jag ovationerna från svenskarna, våra grannar finnarna och den övriga publiken när jag klev upp med den svenska flaggan över axlarna. Och det smakade metall, precis den smaken som fått mig att i månader längta efter den 18e makkabiaden.

Erik Schüss



Det här var andra gången jag deltog i Makkabiaden i Israel, denna gång var det dock en helt annan känsla. Att flyga ner med hela truppen gav mig en härlig lagkänsla, framför allt var det kul!

Denna gång var jag också med på invigningen. Vilken fantastisk kväll, nästan som att delta i OS!

Jag träffade människor från hela världen, både nya och några från förra Makkabiaden. Eftersom hela min familj var med och tävlade blev det extra speciellt och roligt. I den förra Makkabiaden fick vi stryk av amerikanarna med några få slag så det kändes extra bra att ta hem guld i lag denna gång. Både Jessica (mamma) och Jennifer (moster) har tagit individuellt silver i golf tidigare så det är kul att även jag nu har gjort det.

Jag skulle vilja tacka alla som kom och hejade på oss och stöttade oss, ett extra tack till dem som gick caddie!

Rebecca Lederhausen

GRATTIS TILL SVENSKA LAGET

NI ÄR FANTASTISKA

SHANA TOVA

ÖNSKAR

TANDLÄKARE BERNT SCHUSS, MALMÖ

ALLT INOM SPORTTEJPER

COACH- BENSKYDDSTEJP OCH UNDERLAGSBINDA

Kontakta din tejspecialist 08-80 79 40

www.skandiatape.com





Juniorernas golfäventyr

Finaldagen på Caesareas golfklubb skulle bli dramatisk. Kunde juniorerna kamma hem medalj i lag och kunde supertalangen Theodore Lederhausen knipa hem individuellt guld? Dessa frågor smög sig in i mina och de andra golfarnas tankar ...

Inför dagen låg Sverige, med stjärnskottet Simon Malmberg, supertalangen Theodor Lederhausen och undertecknad (pishekacker), på en stabil fjärde plats med chans på ett silver. USA ledde övertygande stort. Israel låg på en andra plats med 17 slag efter täten och Sydafrika på bronsset med 21 slag mer än jänkarna. Vi låg fyra slag efter det sistnämnda laget. Spelet började lite halvknackigt för egen del, Simon gjorde en stabil inledning och hamnade till slut på 37 slag. Själv hade jag 40 slag.

Till slut hamnade jag på 78 slag och Simon på 76. Nu var det endast Theodore kvar ute på banan och medaljen vilade på en magnifik avslutning som vi visste att Theo var kapabel till. Tyvärr

blev inte hans avslutning den vi hoppats på och en tråkig, lite oturlig dubbelbogey var inte signifikativt för hans spel.



Theodore slutade på 75 slag för dagen.

Med en enorm frustration, stor besvikelse och ett outhärdligt tungt hjärta lämnade jag Caesarea med en fjärde plats, endast ett ynka litet slag. Att komma fyra på det sättet som vi gjorde är bland det jobbigaste som hänt mig

sportsligt. Sammanlagt sköt vi 689 slag, Sydafrika sköt 688

Trots detta känner jag mig sjukt stolt! Alla lag fick bestå av fem spelare, där de tre bästa resultaten räknas varje dag. Vi var endast tre, vilket innebar att ingen fick lov att göra bort sig en enda dag. Jag vill tacka Theo och Simon för en underbar vecka!

Slutligen kom Theodore på en hedrande tredje plats individuellt. Jag vet att han är besviken, men jag vill

meddela att han var i en klass för sig.

And finally: Anachnu rotsim lehagid toda raba shelach, Hadar!!!*

Jonathan Körösi

*Vi ses och hörs på övriga arenor och evenmang!

ASISTO

INREDER KONTOR | PROJEKTLEDNING | MONTAGE

Midskogsgränd 5 115 43 STOCKHOLM
+46 70 424 58 00 www.asistosverige.se



JNN BYGG & INSTALLATION AB

Nicklas Signer
0733-25 77 54



Judo är en av de mest populära sporterna i Israel, de har utövare i absolut världsklass. Flera var på plats under Makkabiadens två judodagar, bl a israelen Erik Zeevi, 100 kg, en oerhört populär idrottsman som är både världsmästare och OS-medaljör.

Sveriges Joel Mankowitz, som fått dispens att brottas mot 16-åringar, hade som mål att överraska och ge de starkare israelerna en rejäl match. Så blev också fallet. En vinst och tre tuffa, jämna matcher slutade med att israelerna till slut drog det sista strået. Då Joel slutligen var uppe mot Israels bästa 16-åring fick israelernas hejklack reda på att Joel bara är 13 år. Plötsligt stod den israeliska publiken och ropade: "Joel, Joel, Joel – what a fighter".

Med några sår i ansiktet var det utifrån förutsättningarna en ganska nöjd Joel som efter en lång dag lämnade Rav Stadion, med väskan full av inbytt pins, t-shirts, vimplar, Facebook adresser, inbjudningar till klubbar och tävlingar i Israel, Argentina och USA.

Samt kanske det allra viktigaste, ett minne för livet, en unik erfarenhet och upplevelse för en 13-årig elitjudospelare från Sverige som nu satt upp ett nytt mål: Guld 2013.

Raymond Mankowitz

Rapport från bowlingen

BLOD OCH TÅRAR, var det inte, men svettigt. Och otroligt kul!

Till skillnad mot många tidigare Makkabiader bestod bowlingtruppen bara av två representanter denna gång; Patrik Goldberg och undertecknad. Bägge åkte vi med höga förhoppningar efter mycket goda resultat i de senaste Europaspelen i Rom 2007. Vi visste

på förhand att konkurrensen skulle bli stor och tog därför inget för givet även om vi strävade mot medalj. Det israeliska landslaget var på plats tillsammans med sin svenske tränare Arne. Det fanns

kanadensare och amerikaner som antingen jobbat eller levt i bowlinghallar hela livet. Och så vi två då...

VI KOMMER SENT att glömma denna Makkabiad då den innehöll många moment av lycka men även en sorglig minnesstund för de australiensiska bowlare som omkom under Makkabiadinvigningen 1997 då bron kollapsade. Sonen till en av de omkomna, Josh, deltog för första gången. Genom delad

att jag har fått vänner för livet, och det är någonting jag anser är fantastiskt med Makkabiadarrangemanget i sig. Här finns verkligen en chans att komma i kontakt med andra judar från hela världen.

MEN HUR GICK det resultatmässigt undrar ni säkert? Jo, vi spelade länge och vi kämpade hårt. Ibland skrek vi av glädje och ibland var vi tysta. Vi kämpade tappert i fyra dagar. Jag fick äran att spela den femte dagen, men gick tyvärr inte hela vägen. Den svenska bowlingen tog inga medaljer denna gång, men hoppas på favorit i repris från Rom i nästa Makkabiad och tackar så mycket för oss. Det har varit en helt oförglömlig upplevelse!

Simon Körösi



glädje, delad sorg och delade upplevelser tror jag att vänskapsband knöts för att hålla livet ut. Jag vet med säkerhet

Följande företag gjorde det möjligt för den svenska truppen att åka till Maccabiah 18 – stort tack!!!

Cliff Barnes, Hotel Anno 1647, Floristutbildarna, JC, MonDiablo, L & P Nierenburg, Hertz, Proventus, Libero Group, Kommuniera, Skandiatape, Sabra Tours, Umbro, New Wave Sport, Panos Emporia, Bondelid, CSS Hudvårdsprodukter, Select

Samt många privata bidragsgivare till juniortruppen!





Vårt stolta svensk-judiska landslag!

Abbe Adler, Adam Frydman Jonsson, Alexandra Lederhausen, Andreas Körösi, Benjamin Onne Yogev, Dan Sadé, Daniel Frydman Jonsson, Daniel Feinbaum, Daniel Levin, David Lejbowicz, David Salamons, Eli Maliniak, Erik Schüss, Fredrik Norling, Gabriel Seidel, George Friedman, Henrik Danin, Isak Mankowitz, Jessica Lederhausen, Joachim Lichtenstein, Joe Malmkvist, Joel Arvidsson, Joel Mankowitz, Johan Lederman, Jonatan Levi, Jonathan Azulay, Jonathan Cameras,



Jonathan Körösi, Jonathan Schneider, Josh Tsarfati, Kristian Kaufmann, Lennart Engelhardt, Louise Feinbaum, Lucas Epstein, Mats Israelsson, Mats Lederhausen, Mattias Vig, Michael Einhorn, Misha Lederman, Niclas Borenstein, Niclas Långsten, Urban Orzolek, Oliver Cohen Romani, Oliver Gindin, Patrik Goldberg, Peter Levin, Philip Steen, Rafael Moskovits, Rebecca Lederhausen, Richard Finder, Rosanna Lederhausen, Samuel Luft, Samuel Norling, Sanny Moskovits, Simon Chekroun, Simon Israelsson, Simon Körösi, Simon Malmberg, Simon Sasi, Stefan Levy, Ted Kamtsan, Theodore Lederhausen, Tobias Frenkel.





Damerna tog guld!!!

SÖNDAG MORGON. Tjejerna Lederhausen – Jessica, Rebecca, Alexandra och Rosanna samt Jennifer Mankowitz träffas

på driving-rangen för att slå in sig inför starten på den 18:e Makkabiaden. Stämningen är förväntansfull och det är ett skönt prat mellan dem. Goda råd blandas med "tuffa" kommentarer. I grunden är alla där för att stötta varandra. Tjejerna är här för att blanda sig i den högsta toppstriden. Kapaciteten hos samtliga är så hög att de ska vara med och kriga om de ädlaste medaljerna.

Tjejerna spelade tre dagar både individuellt och i lag. Rosanna som är yngst med sina 14 år, går ut först. När jag träffade henne direkt efter 18:e hålet möts jag av "det här kunde jag göra mycket bättre". Hon har ett stort leende på läpparna när hon berättar att hennes 80 slag skulle lika väl varit en 75 runda.

Rebecca går runt på 75 slag. Det ska sättas i perspektivet att ett israeliskt tv-team störde henne på 12:e hålet. Bollen

hamnade i vattnet och hon räddade hålet med några bra slag. Rebecca hade potential att prestera ännu bättre. Hennes missade birdieputtar vittnar om stora möjligheter.



Alexandra var den svenska som, första dagen, går bäst!!! Hennes 72 slag innebär att hon ligger tvåa efter en israeliska som gick på 71 slag. Alexandra hade också mycket att glädjas över. Hennes långa puttar satt. Ansiktsuttryck på det 18:e hålet var att det trots detta kan gå ännu bättre imorgon.

Jessica och Jennifer verkar haft en förstadag som präglades av hårt jobb. De fick inget gratis. Flera

puttar hamnade nära koppen men ville inte rulla in. Båda tjejerna kämpade och deras 83 slag har stora möjligheter att bli mycket bättre. Att tävla i Makkabiaden innebär en viss anspänning som båda kommer hantera bättre imorgon.

I laget räknas de tre bästa scorerna vilket innebär att Sverige i högsta grad är med i guldstriden.

Stefan Levy

Ps. Och så blev det – Sverige tog guld!

Världens bästa plantskola



fyller 100 år!

Självklart är det Glämsta vi talar om och ingenting annat. Faktum att det varje år tävlas i en rad olika sporter ute på Glämsta. Ofta avgörs turneringar i sporter som fotboll, tennis, pingis och schack samt även vissa gånger i mer fantasifulla "sporter" som arga leken. Få andra sportevenemang fostrat så många blivande judiska landslagsspelare som Glämstas olika idrottsturneringar. Till exempel hade över hälften av Sveriges hela fotbollstrupp i någon form fostrats i Glämstas tuffa fotbollsturnering – siffror TV-pucken bara vågar drömma om.

Dessutom begår många judiska

barn och ungdomar sin Makkabiad-debut på Glämsta då det varje år avgörs en alldeles egen Glämsta- Makkabiad i samma grenar som även finns med i riktiga Makkabiaden. Det tävlas varje år i höjdhopp, stafett och sprinterlöpning och givetvis alltid under devisen att "det viktiga är inte att vinna utan att kämpa väl".

Fira Glämstas hundraårsdag med alla rutinerade och blivande idrottsmän och kvinnor den sjunde november, en jubileumsdag i världens bästa plantskolas namn. Se www.glamsta.se/fest.

Simon Scharfstein



I huvudet på Daniel

Det var med många fjärilar i magen som jag tisdagen den 7 juli begav mig till Makkabiadbyn. För första gången skulle jag träffa de andra fem juniorledarna från de andra europeiska länderna.

Vi trodde att vår roll skulle bli mest administrativ; att hålla reda på när och var bussarna skulle åka, vilka som tävlade var och när, ordna fram mat mm. Ganska snart insåg vi dock att "det där tråkiga", det skulle vi slippa. Vår roll i JuniorMakkabiaden gick istället ut på att se till att alla de unga deltagarna alltid hade något att göra, även när de inte tävlade. Vi planerade kvällsprogram, spelade kort, spelade schack, åkte med på utflykter och så vidare. Under årets Makkabiad var de deltagande juniordelegationerna utplacerade runt om i hela Israel i så kallade byar. Vi var en europeisk ledare i varje by.

Jag hade turen att bli placerad i "Beit Berl", den by där de tyska, finska och svenska juniorerna hade sitt läger under hela Makkabiaden.

Jag hade oerhört roligt med de ungdomar jag lärde känna och fick också möjligheten att hänga med de svenska grabbarna på en del träningar och en hel del matcher! Det var en jättespännande och givande upplevelse att få se turneringen från "den andra sidan" med tanke på att jag var med och spelade fotboll som junior för fyra år sedan.

Åter hemma i Sverige är det dags att ta tag i nästa projekt. Jag är invald i Makkabi Stockholms styrelse men även i FLF – Future Leaders Forum som är en del i EMC – det Europeiska Makkabiförbundet. FLF består av unga ledare aktiva inom olika judiska idrottsklubbar i Europa. Gruppen ska planera idrottsevenemang, sociala sammankomster samt utbyta idéer för att förbättra den judiska idrottsrörelsen.

Just nu hoppas vi att Sverige någon gång under 2010 kommer att arrangera en internationell bordtennisturnering med deltagare från hela Europa. Jag lovar att återkomma med mer information längs med resans gång.

Daniel Kudrén

coolInvent introducerar

cooltype® ❄️



Nya produkter för kylning av dryck och matvaror!

- kylv dryck – från rumstemperatur till 8° C på 10 minuter!
- håller dryck kall i upp till 4 timmar!
- alltid fast smör!
- passar de flesta förpackningar av smör och margarin!
- håller pålägget fräscht!
- passar alla tetrar mellan 1 - 1,5 liter!

www.cooltype.se

Hapoel Tel Aviv – IFK Göteborg

Den 30 juli var det dags för en match i nya Europa League i fotboll mellan IFK Göteborg och Hapoel Tel Aviv. Matchen spelades i Göteborg på gamla Ullevi inför cirka 8 000 åskådare varav 50 var israeliska supportrar. Ett 50-tal svenska judar som hejade på Hapoel fanns också på plats. Matchen slutade 3 – 1 till Hapoel efter att man under i stort sätt hela matchen spelat ut IFK Göteborg. Spelare som lyste i Hapoel var deras yttermittfältare Gil Vermut samt deras duktiga forward Samuel Yeboah.

Returmatchen i Tel Aviv slutade 1 – 1 och Hapoel gick därmed vidare till 4:e omgången av kvalet till Europa League där man kommer att möta tjeckiska Teplice. Vinner man även denna match går man in i huvudturneringen tillsammans med 47 andra europeiska lag.

Hans Blecher

Det hänger på generna

Vissa kroppsbyggare har ett större antal muskelfibrer än otränade. Hänger det samman med att de tränar mer? Nope, det beror snarare på genetiken.

Skilnaden i genetik är helt avgörande för hur stor en individs muskeltillväxt kan bli. Förmodligen spelar generna en ännu större roll för träningseffekten på styrkeområdet om man jämför med vid konditionsträning. Men en ökad muskelvolym beror alltså inte på att fiberantalet ökar, utan på att de befintliga muskelfibrernas tvärsnittsarea blir större.





Satsar mot Wien

SEX PERSONER SKULLE försvara Sveriges färger inom bordtennis denna gång. Förutom undertecknad var det Samuel Norling, Sanny och Rafael Moskovits på seniorsidan samt David Salomons och Philip Steen på juniorsidan. Truppens mål var att komma hem med en medalj.

Spelen inleddes med lagspelet, där det handlade om att komma bland de två bästa för att gå till semifinal och spel om medaljerna.

Seniorerna avfärdade USA ganska komfortabelt med 3-1, medan Israel blev väntat för svåra. Efter seger mot Österrike i placeringsmatchen blev det ändå en godkänd 5:e plats i lagspelet för seniorerna.

Juniörerna hade en väldigt tuff lottning då de hamnade i den svårare gruppen av de två. I första matchen mot USA kämpade de dock på väldigt bra och till slut blev det en sjätteplats plats i lagspelet.

INDIVIDUELLT HADE vi högst förhoppningar på Samuel. Trots en fin start för Samuel var moldaven snäppet för vass och det blev förlust med 2-4. Bland övriga insatser kan nämnas att Fredrik fick gruvlig revansch på australiern han förlorade mot i lagspelet och att Philip besegrade en duktig amerikan efter en snygg vändning.

I DUBBELN FORMERADE bröderna Norling och far/son Moskovits på seniorsidan samt Philip och David på juniorsidan.



Seniorerna gjorde det riktigt bra och bägge kom till kvartsfinal. Bröderna Norling besegrade ett engelskt par. För Moskovits blev ett franskt brödrapar för svåra. I semin föll Norlings väntat mot ett israeliskt dubbelpar för att i bronsmatchen möte samma fransmän som Moskovits tidigare mött. Det blev en mindre lyckad match och den försmädliga fjärdeplatsen var ett faktum. Juniorparet fick respass redan i första omgången.

Vi lyckades inte uppnå vårt medaljmål men är ändå nöjda med upplevelsen i Israel och ser redan nu fram mot Europaspelen i Wien om två år!

Fredrik Norling

Effektivare träning

Om du tränar till rytmer snabbare än din egen puls blir träningen cirka 20 procent effektivare. Det visar studier från London. Bland annat har den etiopiske maratonlöparen Haile Gebrselassie satt inofficiellt världsrekord genom att lyssna på låten Scatman och simmaren Michael Phelps lyssnade på snabba låtar innan han kastade sig i bassängen och tog guld efter guld i Peking-OS.

Vill du gå ner i vikt?

Börja då räkna kalorier – i alla fall om man får tro Mayo-kliniken i USA. Kalorier är våra kroppars bränsle som vi behöver bränsle för att kunna fungera. Kolhydrater, fett och protein är våra största energikällor. Protein och kolhydrater innehåller cirka fyra kalorier/gram medan fett har nio kalorier/gram. Oberoende av vad man äter så omvandlas kalorierna till energi (rörelse) eller till fett som lagras i kroppen. Ekvationen är enkel: äter man mer kalorier än man förbränner så ökar man i vikt.

Träna med gummiband

Gummibandsträning är inte bara extremt effektivt, det är billigt och du kan dessutom träna var som helst, när som helst. Och bandet tar inte mer plats än ett äpple i väskan. Träningen blir dessutom mer effektiv än om du jobbar med vikter anser somliga. Ju starkare du blir, desto hårdare drar du i bandet. Och ju hårdare du drar i bandet desto tyngre blir det. Detta till skillnad från vikter som fortsätter vara lika tunga oavsett om du blir starkare.

Gummibandsträning passar dessutom alla.

XLmedia

**Banderoller, Skyltar, Folier
Mässexponeringar, Montage**



**Bra Service,
Hög Kvalitet,
Snabbt &
Prisvärt!**

www.xlmedia.se 08-792 04 80



Det kom ett läsarbrev...

Hej!

Tack för en mycket intressant artikel om fotbollsspelaren Jacob Lewin.

Honom hade jag tidigare aldrig hört talas om.

Det mycket intressanta i artikeln är att han deltog i det svenska olympiska laget vid sommarolympiaden i Stockholm 1912. Därmed var han den

andre juden. Den jag tidigare kände till var Max Gumpel. Han deltog i det svenska laget i vattenpolo och tog silvermedalj vid nämnda olympiad. Två judiska idrottsmän från Sverige vid denna olym-

piad. En anmärkningsvärd hög siffra med tanke på judarna ringa antal i landet vid den tiden.

Vid denna olympiad deltog ett flertal judar, eller personer av judisk börd och bakgrund så som denne Jacob Lewin bl.a. Från Sydafrika, USA och Storbritannien, som jag känner till.

Mer om judisk idrotts-historia finns att läsa i boken "Heja Judarna" och i Svenska idrotts-historiska föreningens årsskrift 1989 "Idrott historia och samhälle".

David Fischer

Makkabiaden i Offside

Sveriges största fotbollstidning, Offside, skriver om Makkabiaden i sitt senaste nummer. Skribent är inte mindre än seniorlandslagets Daniel Levin som på ett långt och utförligt sätt beskriver sin upplevelse i Israel. Köp gärna den och läs själva!

LJOHANSSON

INREDNINGAR AB

LENNART JOHANSSON
tapetseraremästare

Solkraftsvägen 12 (Skrubba ind.omr.)
135 70 Stockholm
Tel: 08-712 51 60 Fax: 08-742 62 80

Dags att nominera! Vem blir årets vinnare av AGO-priset? Ditt förslag kan vinna!



Tillsammans med reklamföretaget AGO instiftade Svenska Makkabiförbundet AGO-Award. Priset ska stimulera framgångsrikt judiskt idrottande och ledarskap och är ett uttryck för uppskattning av en god prestation eller ett gott föredöme för andra.

– Genom att instifta AGO-priset vill jag ge tillbaka något av det den judiska idrottsrörelsen givit mig, säger Michel Gordin, VD för reklamföretaget AGO. I dagens samhälle ökar assimilation och blandäktenskap. De judiska idrottsklubbarna är en bra inkörsport för judiska barn som inte går i en judisk skola eller åker till Glämska. Genom klubbarna kan de få judisk umgänge utan att det ställs andra krav på dem än att de träffas, har kul och idrottar ihop.

Tidigare vinnare är Eric Fishbein (2006), Daniela Moskovits och David Lega (2007), Benjamin Rubin och Joel Mankowitz (2008)

Nomineringarna måste vara oss tillhanda senast den 15 oktober 2009. Priset kommer att delas ut i samband med den årliga Makkabidagen den 8 november i Stockholm Skicka ditt förslag till

Daniel Jonas, daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

MÅ BÄSTE MAN/KVINNA/LEDARE VINNA!

Läs mer om AGO-Award på www.makkabiforbundet.com

Tennis mer retsamt

När IFK Göteborg mötte Hapoel Tel Aviv bedömdes hotbilden vara relativt låg. Det blev visserligen kroppsvisitationer av samtliga åskådare men till skillnad från Davis Cup-matchen mot Israel i Malmö i mars fanns inga massdemonstrationer. Fritidsnämnden bestämde inte heller att matchen skulle spelas inför tomma läktare.

Verkar som om extremvänstern retar sig mer på tennis än på fotboll. Skönt för alla fotbollsälskare i Göteborg.

Källa: DN 30 juli 2009

Hakoah Wien fyller 100 år

Den 7 november firar Sportclub Hakoah i Wien sin 100-årsdag. Klubben bildades hösten 1909 och under en 20-årsperiod, mellan de bägge världskrigen, var de den judiska idrottens banerförare i centrala Europa.

En av anledningarna till grundandet var att många judiska idrottare hade stängts ute från sina moderklubbar som hänvisade till de sk "arierparagrafer". Från början var Hakoah tänkt som en fotbollsklubb men behovet av en plattform för judiska idrottsutövare var såpass påtagligt att den redan före första världskrigets utbrott började svälla till en flersektionsförening.

Genom ett otroligt arbete av ledaren Arthur Baar kunde klubben överleva krigsåren. Baar grundade en klubbtidning enbart av det skälet att han ville att medlemmarna skulle ha någonting att läsa ute i skyttegravarna. Nätverket hölls intakt och under 1920-talet kom Hakoah på bred front. Simmare och friidrottare rakade hem mästerskap i mängder. Landhockeylaget var ett av

Österrikes bästa. Brottarna höll europeisk toppklass.

Och så var det fotbollslaget, Arthur Baars hjärtesak. Med hjälp av spelare värvade från det politiskt oroliga Ungern tog man sig upp i högsta ligan och blev sedan mästare första säsongen (1924/25). Hakoahs fotbollslag tillbringade en stor del av sin tid på turné. Man kan faktiskt säga att de ljusblå-vita slet hårt på det europeiska järnvägsnätet. Överallt i Europa där det fanns judar var laget efterfrågat; Polen, Baltikum, Ukraina, Jugoslavien, Tyskland, Frankrike, Italien, Jugoslavien.

Sionismen blev ganska snart efter bildandet en ledstjärna för verksamheten. Hakoah var på så sätt ett kraftfullt propagandaverktyg. Laget drog storpublik och intäkterna gick delvis till socialt stöd åt den ständiga flyktingström som sökte sig till Wien österifrån. Men när laget 1926 åkte på en stor USA-turné slutade det hela med (sportslig) förskräckelse.

Halva laget skrev på för amerikanska proffsklubbar.

MEN ANSCHLUSS vårvintern

1938 betydde naturligtvis slutet för klubben som förbjöds och helt sonika ströks ur alla serietabeller. Idrottsplatsen blev depå för Tredje rikets krigsmakt och efter kriget var den bara borta, utom räckhåll för de få medlemmar som fanns kvar.

Flykten från Wien innebar att medlemmarna spreds över världen. Några av dem hamnade i Sverige, som tennisspelaren Willy Ehrenreich och fotbollsspelarna Otto Cinnadler och Willy Dickler.

Under sin storhetstid hade Hakoah cirka 5 000 medlemmar hämtade ur en befolkning på cirka 180 000 judar i Wien. Efter kriget fanns bara 5 000 judar kvar i staden.

I början av 2000-talet stod det klart att Hakoah skulle få tillbaka det 20 000 kvadratmeter stora markområdet som stulits av nazisterna. Med återlämnandet följde också ett rejält skadestånd, på cirka åtta miljoner dollar. Detta har använts till att bygga ett toppmodernt sportcenter på den plats där fotbollslaget tidigare skördade stora framgångar.



Stavhopp på stenåldern – Erich Friedmann glider över 3.20 och blir österrikisk mästare (1917).



Tre simmartjejer med sin tränare – Fritz Löwy, Lucie Goldner, Hedy Bienenfeld och Zsigo Wertheimer. Trion kom hem med tre guld från Makkabiaden 1935.

Anläggningen invigdes 2008 och är en förträfflig bas för den idag tio sektioner starka föreningen. Hakoah har idag 400 medlemmar. Sommaren 2011 kommer de Europeiska Makkabispelen att hållas där.

Gunnar Persson

Judiskt fotbollslag trakasserat – igen

I slutet av augusti attackerades ännu en spelare i judiska fotbollslaget SK Hakoah mitt under match.

Det är andra gången det senaste året.

Hakoahs lagledare Danny Dahan berättade till Sydsvenska Dagbladet:

– Matchen var lugn och fin hela första halvlek. De var det bättre laget och ledde med 5-2 när det hände.

Då rusade en åskådare in och gav en spelare en smäll i ansiktet och tumult uppstod. Fler åskådare rusade in, och matchen avbröts medan Hakoahs spelare satte sig i säkerhet. Förra året, när Hakoah spelade mot Liria, attack-

erades samma spelare på Rosengårds IP.

Inga av Hakoahs spelare är judar och han som blev attackerad är helsvensk.

– Vi är öppna för alla, säger Danny Dahan. När vi är på plan är det fotboll som gäller.

Ägg har kastats in på plan när Hakoah spelat, och när klubben hade knattelag och spelade på Rosengård blev knattarna kallade judejävlar. Det är sällan spelarna som orsakar problem utan snarare åskådarna som hetsar.

Nu väntar man på att domaren ska skriva en rapport till Skåneboll som får reda ut situationen.

– Detta är fullständigt oacceptabelt. Det har bara gått fem år sedan ett judiskt fotbollslag blev

attackerat i Stockholm både verbalt och fysiskt.

Det är viktigt att man sätter stopp för detta och visar att vi inte ser mellan fingrarna på antisemitiska påhopp. Jag vill att Riksidrottsförbundet vågar sätta ner foten i denna fråga. Förra gången fick vi inte något större gehör av Riksidrottsförbundet utan fick själv driva ärendet vidare i Tingsrätten – där vi vann. Den judiska idrottsrörelsen möter hela det svenska samhället på tex fotbollsplanen och då är det viktigt att vi skickar en viktig signal till alla – att vi aldrig kommer att se mellan fingrarna på antisemitism varken inom sporten eller i övriga samhället, säger Harry Nudel ordförande för Svenska Makkabiförbundet.



Europeiska Försäkringsmäklarna

Daniel Rock

STOCKHOLM
Nybrogatan 15
SE-11439 STOCKHOLM
Telefon 08 5458 1990

GENÈVE
Route de St-Cergue 27
CH-1295 Tannay
Telefon 0041 22 776 70 10

www.europeiskaforsakringsmaklarna.se * www.utlandssvensk.net

HEAD®

FOOTWEAR

bugatti

www.nierenburg.se

*Svenska
Makkabiförbundet
önskar alla sina läsare
ett gott, sött år!*

**DET ÄR VI SOM KLÄR
JUDISK IDROTT** *Det är vi som klär*



Collection 12 AB www.collection12.se

SOUTH WEST
& PRINTWEAR



ESSE byggen



Specialiserade på
renovering, om- och tillbyggnad

08-6001110

www.esse.se
ESSE Byggen AB, Enskedevägen 44, 122 32 ENSKEDE

POSTTIDNING B

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi

Box 5053 102 42 Stockholm

Periodisk medlemsinformation

