

# J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING ▶ MARS 2008 ▶ LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR

## Den brottande filosofen



Välkommen till en föreläsning med Gurra Krantz

# ”Extremt ledarskap när stormen sliter i seglen”

Jorden-runt-seglaren Gurra Krantz har mönstrat av kappseglingsbåtarna efter två Americas Cup, tre Whitbread-race och ett Volvo Ocean Race. Nu berättar han om de tuffa krav som ställs på ledarskapet när stormen sliter i seglen i Södra Oceanen, allt är blött av iskallt vatten, båten gör 25 knop i mörker över grå skummande vågberg och rädsla för isberg är ständigt närvarande. Då är marginalerna små och alla måste sträva åt samma håll.



– Det viktigaste i projekt av den här typen är att alla förbinder sig att ge 100 procent av sitt engagemang. Allt bygger på individens eget ansvar och ett individanpassat flexibelt ledarskap med god kommunikation, säger Gurra.

Ledarskap och medarbetarskap är två huvudteman i Gurra Krantz föredrag. Han tar också upp hur man sätter ihop en kompetent grupp och får alla att dra åt samma håll trots olika personligheter och kulturella skillnader. På sjön finns inga möjligheter att nyrekrytera, alla måste fungera tillsammans.

Och inte minst berättar han hur man tänker för att vinna. Ta chansen att höra en av Sveriges mest meriterade ledare och seglare med mer än 20 års erfarenhet av professionella kappseglingar med internationella besättningar.

<b>TID</b>	Onsdagen den 9 april 2008 klockan 17.45–20.30.
<b>PLATS</b>	SEB:s huvudkontor på Kungsträdgårdsgatan 8, Stockholm.
<b>ANMÄLAN</b>	Anmäl dig senast fredagen den 4 april till Darian Wielgosz via e-post <a href="mailto:makkabi.forbund@tele2.se">makkabi.forbund@tele2.se</a> eller telefon 070-658 23 74. Antalet platser är begränsat.
<b>PRIS</b>	För medlemmar i Makkabiadfonden och Makkabiadklubben fritt inträde, övriga 100 kr. Lättare förtäring ingår i priset (kosher).
<b>ÖVRIGT</b>	SEB Private Banking kommer även hålla en kort presentation om sin verksamhet.

*Detta är ett samarrangemang mellan Svenska Makkabiförbundet och SEB.*





# Årets händelse – PGT

**S**kriv in datumen den 1-4 maj i din kalender. Då är det dags för årets stora judiska idrotts-händelse, PGT! I år är det Stockholm som är värdstad. Det kommer 300 barn, pojkar och flickor, från Köpenhamn, Helsingfors, Oslo, Göteborg och Malmö till Stockholm. En fantastisk turnering som etsar sig fast i minnet både hos deltagare och publik.

För mig är PGT, eller Pierre Guildesgames Tournament, sinnebilderna av vad den judiska idrottsrörelsen står för. Unga entusiastiska barn, pojkar och flickor som träffas under en långhelg, man utövar idrott tillsammans, man går i synagogan tillsammans, äter en gemensam shabbesmiddag, disco och Gröna Lund. En del av upplevelsen är att barnen bor hos varandra och knyter judiska kontakter med jämnåriga för framtiden. Och så har man jättekul samtidigt! Vad kan vara bättre?

På min tid som barn fanns inte PGT men jag ser hur viktig turneringen är och har varit för mina barn. Knappt hann jag hem från förra årets turnering innan det var dags att mentalt börja ladda för årets evenemang. Barnen frågade i vilken stad turneringen skulle ske, de började förbereda sig och diskuterade både laguppställning och taktik trots att det då var ett år kvar tills nästa gång. Det kallar jag framförhållning. Kanske något för den svenske landslagscoachen Lagerbäck att ta efter. I nästa nummer av Judiska SportMagazinet delger vi er bilder och referat. Kom, titta och hej! Tävlingarna kommer att hållas på Stora Mossen.

Tänk om det fanns fler PGT-liknande arrangemang att erbjuda våra judiska barn och ungdomar? Fotboll är ju inte den enda idrottsgren som utövas i Sverige...

En kommande utmaning är nästa års Makkabiad. Den 9 juli 2009 lyfter planet med det svensk-judiska landslaget från Arlanda. Vi har som mål att kunna skicka 100 deltagare, den största judiska truppen någonsin. För det krävs det pengar. Mycket

pengar. Makkabiadgeneralen Thomas Grünwald startar i samband med detta 60-klubben. Läs mer om den på sidan 9 i detta nummer av tidningen och anmäl ditt intresse. För att förstå vikten av Makkabiaderna för det judiska folket ger vi dig även lite historik kring tävlingarna.

**SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET STRÄVAR** efter att skapa ett friskare och roligare judiskt Sverige. Dit kan vi först nå när fler engagerar sig. Vi behöver fler frivilliga till förbundet och klubbarna söker med ljus och lykta efter fler ledare, både unga och äldre! Hör av dig till mig så slussar jag ditt intresse vidare till rätt person. Jag kan lova dig att du får se snabba resultat och en rolig utmaning samtidigt som du gör något värdefullt för nästa generation.

Vi får inga kommunala eller statliga bidrag, allt stöd går direkt in i vår verksamhet som drivs ideellt. Mot denna bakgrund vill jag rikta ett extra stort TACK till Beth och Julius Goldmans Minnesfond för det generösa och långsiktiga stödet till den judiska idrottsrörelsen.

Ett stort TACK går också till våra annonsörer, sponsorer och



givare för er fantastiska insats som gör att vi kan fortsätta skicka tidningen gratis till alla. Fortsätt så! Du som använder vårt bifogade inbetalningskort och ger oss bidrag denna gång, har dessutom möjligheten att vinna ett exemplar av David Legas inspirerande bok.

Harry Nudel  
Ordförande Svenska Makkabiförbundet  
[www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com)

## JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

### ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel 08-20 40 60 [harry.nudel@telia.com](mailto:harry.nudel@telia.com)

### REDAKTÖR:

Margarete Nudel 08-21 27 27 [margarete.nudel@telia.com](mailto:margarete.nudel@telia.com)

### GRAFISK FORM:

Karl Gabor 08-640 60 55 [karl@gabor.se](mailto:karl@gabor.se)

### KANSLI:

Darian Wielgosz 08-660 17 14 [makkabi.forbund@tele2.se](mailto:makkabi.forbund@tele2.se)

### SVENSKA MAKKABIADFONDEN:

Thomas Grünwald [thomas@huddingeres.se](mailto:thomas@huddingeres.se)

### AGO-PRISSET:

Daniel Jonas [daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se](mailto:daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se)

### ANNONSER:

Benjamin Nudel [benjamin.nudel@telia.com](mailto:benjamin.nudel@telia.com)

### JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 - 3 Bankgiro: 780-5476

### TRYCK:

VTT Grafiska Vimmerby 049-21 61 58

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.  
*Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!*

## Tack för ditt stöd till den judiska idrottsrörelsen!

Belkic Karen, Charles Dora, Dangoor Ruth, Dobiecki Zuken, Fischbein Helmer, Futerfas Izak, Gorevitz Bernhard, Grünwald Eva, Heyneman Hans-Joachim, Koniarski David, Loewinski Günter, Löwengart Vera, Maliniak Arnold, Mankowitz Albert, Meyertov Ron, Murkes Daniel, Nadbornik Simone, Nierenburg Peter, Nudel Harry & Margarete, Jonas Rosel, Rosenberg Fanny & Hans, Schenkman Bo, Schylander Edith, Skaj Curt, Sommerfeld Helene, Warman Katarina, Wilczkowski Jakob, Zeitlin Leslie, Zylberszac Mojzesz.



# Den brottande filosofen

Kan man kombinera brottning, växter och Martin Buber? Jovisst kan man det!  
I alla fall om man heter Hans Heyneman.

**N**är Judiska SportMagazinet första gången blir uppringt av Hans Heyneman är hans historia så omfattande att den blir lite svår att greppa. Efter ett tag suggs man dock in i en fantastisk levnadsberättelse där idrott, växter och den tysk-judiske filosofen Martin Buber blir fasta hållpunkter.

Men låt oss ta det från början. Hans Heyneman föddes 1917 i Berlin i ett assimilerat, välbärgat judiskt hem. Pappan var officer i den tyska armén i Hindenburgs stab men dog när Hans var nio år. Hans placerades i ett strikt ortodox-judiskt barnhem med järnhård tysk disciplin. Där blev han kvar tills det att han fyllde 16 år.

I samma veva kom brottningen in i Hans liv och han började träna för IBC Makkabi. Ganska snart var han uppe i tre pass i veckan. Måndag, onsdag och så fredagar innan shabat var det träning. Hans naturliga fallenhet för brottning gjorde att han relativt snart började tävla och 1933 blev han tysk juniormästare, en titel han behöll fram till 1935.

**OM BROTTNINGEN VAR HOBBYN** så var trädgårdsodling passionen. Hans studerade botanik med inriktning på växters sjukdomar på universitetet i Berlin. Parallellt med det studerade han judisk teologi med Martin Buber som lärare och Leo Baeck som rektor vid rabbinskolan i Berlin. Hans är idag den ende av Martin Bubers studenter som är i livet i Sverige och fram tills Bubers död 1965 besökte Hans sin lärare flera gånger i hans villa på slutningarna av Karmelberget för att diskutera.

– För mig blev judendomen tidigt något annat än bara bön och dogmatiska övningar. Jag anser att judendomen alltid

varit föränderlig i tiden och behovsanpassad till de förhållanden där judar lever.

1937 trädde Nürnberglagarna i kraft i Tyskland och Hans kunde inte längre fortsätta med sina religiösa studier. Han började då hjälpa till att vakta utanför den stora synagogan i Berlin på fredagarna då SS-män hade som sport att försöka slå ner de äldre besökarna när de kom ut från kvällsgudstjänsten.

Där fick Hans möjlighet att använda sig av sin styrka och sina





brottningskunskaper för att försvara synagogsbesökarna, det blev nämligen slagsmål ofta. Vid ett sådant tillfälle blev Hans tillfångatagen och skickad till koncentrationslägret Sachsenhausen strax utanför Berlin. Han kom därifrån med förskräckelsen i behåll och insåg att det inte gick att stanna kvar i Tyskland som jude längre.

**1939 KOM HAN TILL** Halmstad med ett Hackshara-program och gick ganska omgående med i Halmstads brottningsklubb. Därifrån flyttade han så småningom till Göteborg, vidare till Växjö och så tillbaka till Göteborg. Och hela tiden fanns brottningen med.

Hans stora intresse för sporten ledde till att han bland annat var med och startade flera brottningsklubbar i stadens ytterområden med stor framgång.

– Jag startade även en brottningssektion för Hakoah Göteborg som vi höll igång i cirka två år.

I 40-års åldern beslöt sig hans för att avsluta sin aktiva karriär med ett deltagande i en Makkabiad. Han kontaktade World Maccabi Federation och fick OK från dem, de hade inga invändningar. Dock satte Svenska Brottningsförbundet stopp efter den obligatoriska läkarundersökningen. De ansåg att Hans var för gammal och skaderisken var för stor.

**10 MARS 1974 GICK** Hans "Achim" Heyneman sin sista brottningsmatch, 57 år gammal. Det var en uppvisningstävling som hölls i Judiska församlingens festsal i Göteborg som dagen till ära hade gjorts om till brottningsarena. Hans gick in för att vinna sin match, något han också gjorde trots att motståndaren var mycket yngre.

Ett 60-tal åskådare hade dykt upp för att se på när de 20-talet aktiva från Hisingens AIK, Kortedala BK och IF Hakoah skulle mötas. I Hakoahs protokoll kunde man sedan läsa: "Våra grabbar hade denna dag lite väl svårt mot de mycket rutinerade motståndarna, men vi kunde notera en hel del poäng och en seger för Johnny Ladow."

Vidare står det: "Frappande är den iver, det mod och den uthållighet som våra grabbar visar i sina matcher mot långt mycket mer rutinerade motståndare. Achim är värd mycket tack, framför allt för sin insats i karaktärsdanande syfte, som redan nu avspeglas i ett gott sportsmanship med större vilja efter varje förlustmatch att fortsätta!"

Bäst 1974 var Dan Mangell tätt följd av Claes Neuman, Mikael Kvart, Niclas Davin, Johnny Ladow och Benny Aloni.

**NÄR HANS PENSIONERADE SIG** från sitt arbete som trädgårdstekniker blev det dags att återuppta de religiösa och filosofiska studierna igen. Som 75 åring doktorerade han på Martin Buber i Berlin, några år senare blev han även utnämnd till hedersdoktor vid institutionen för judisk-kristen teologi och började undervisa i Berlin, Zürich och Hamburg. Och brottningen då?

– Den har betytt oerhört mycket för mig hela mitt liv. Idrotten blev min inträdesbiljett in i det svenska samhället.



## David Lega i Stockholm

Den 6 februari höll den flerfaldige världsmästaren, OS-medaljören och AGO-prisvinnaren David Lega ett mycket uppskattat föredrag i Stockholm inför över 100 åhörare. Både unga och äldre trollbinds av hans sätt att tänka och se på världen och hur han på ett enkelt och lätt sätt kommunicerar sitt budskap.

Det blev en kväll med mycket eftertanke och goda skratt. David har verkligen förmågan att bjuda på sig själv och sina erfarenheter!

Kvällen var ett samarbete mellan Svenska Makkabiförbundet, ungdomsledarutbildningen Fyra Årstider samt Hillelskolans klass 6.

Nästa föreläsning blir den 9 april, mer information om den hittar du på sid 2 i detta nummer av Judiska SportMagazinet.



David flankeras av Fyra Årstiders ansvariga Benjamin Flam och Richard Belchatowski.

## Vinn Davids bok!

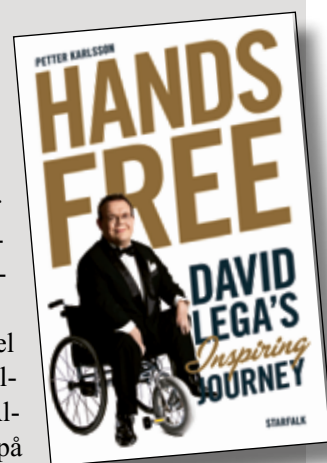
I samband med lanseringen av den engelska versionen av sin bok "Hands Free – David Lega's inspiring journey" satsar David på en internationell karriär, redan nu har han dock haft internationella uppdrag med föreläsningar i USA, Storbritannien, Italien och Österrike.

2004 blev han hyllad med ett kapitel i boken "Masters of Success" tillsammans med astronauten Buzz Aldrin och Erin Brokovich. Året därpå tilldelades han priset "The Outstanding Young Person of The World", ett pris som tidigare tilldelats John F Kennedy och Elvis Presley.

Den engelska versionen av Davids bok är uppdaterad med mycket nytt bildmaterial och kommer dessutom att släppas som engelsk talbok med David som uppläsare.

Du som stöttar Svenska Makkabiförbundets verksamhet har nu möjligheten att vinna David Legas bok!

Vi har fått tio exemplar av boken "Hands Free – David Lega's inspiring journey" som vi lottar ut bland er som skickar in 100 kronor eller mer innan den 9 maj.





## Europeiska Försäkringsmäklarna

Funderar du på att flytta tillbaka till Sverige?  
Vi ger dig råd.

Vill du ha hjälp med din gamla utländska kapitalförsäkring?

[www.utlandssvensk.net](http://www.utlandssvensk.net)  
[www.europeiskaforsakringsmaklarna.se](http://www.europeiskaforsakringsmaklarna.se)

Daniel Rock

Stockholm:  
Nybrogatan 15  
Telefon 08 5458 1990

Genève:  
Route de St-Cergue 27  
CH-1295 Tannay  
Telefon 0041 22 776 70 10

## HOTELL ANNO

MARIAGRÄND 3, 116 46 STOCKHOLM. PHONE 08-442 16 80 FAX 08-442 16 47  
E-MAIL: [info.anno@swedenhotels.se](mailto:info.anno@swedenhotels.se)



*Ett miljöklassat hotell*



## Gynekologkliniken Stockholm

I SAMARBETE MED S:T GÖRANS SJUKHUS

Mottagning och operationer  
Landstingets avgifter  
Medicinsk chef: Docent Folke Flam  
Tel 08-58 70 33 20  
[www.gynekologkliniken.se](http://www.gynekologkliniken.se)

Gynekologkliniken Stockholm, S:t Görans Sjukhus, 112 81 Stockholm  
08-58 70 33 20, fax 08-58 70 33 06  
[www.gynekologkliniken.se](http://www.gynekologkliniken.se)



**Betald annonsplats**

# Steg för steg

Den 9 juli 2009 avgår flyget med det svensk-judiska landslaget till Makabiaden Tel Aviv. Jag tänker ta mig dit och möta dem, men inte med hjälp av ett flygplan utan genom att promenera dit! Innan du helt förklarar mig som tokig så vill jag förklara hur det ligger till.

Som så många andra gav jag nyårslöften; det ena var att sluta äta smågodis (det halv-lätta löftet), det andra var att sluta använda bilen och börja gå mer (det svåra löftet). Löfte två är bra både för hälsan och för miljön. Problemet är ju att det är så himla tråkigt att promenera

Av en händelse läste jag samtidigt om ett projekt där man genom att logga in sig på

## »I skrivande stund har jag passerat Malmö på väg mot mitt nästa stopp, Berlin.«

en hemsida kunde "gå" (virtuellt) till olika städer i världen med hjälp av stegräknare. Ett företag hade till exempel som mål att få sina anställda att gå världen runt. Det lag som kom först fram vann ett pris.

Perfekt – där fanns lösningen för mig, dvs en konkret och mätbar utmaning. Ganska snart växte idén om att gå till Tel Aviv och komma fram och "möta" vårt landslag via datorn när de kommer fram till Makabiaden.

Så nu går vi, min nya kompis, stegräk-

naren och jag. I skrivande stund har jag passerat Malmö på väg mot mitt nästa stopp, Berlin. Tel Aviv kommer närmare för varje dag. Med lite tur (och en stor portion envishet) kommer jag att hinna fram innan planet landar.

Studier visar att personer som går med stegräknare får lägre blodtryck, ökad syreupptagning, sover bättre och har mindre kroppsfett.

Dessutom går de cirka 2 000 fler steg per dag än dem som inte räknar sina steg. Vad har jag att förlora?



*Margarete Nudel*  
Redaktör Judiska SportMagazinet

## Det finaste vi vet.

Finns det något mer värmande än engagemanget i ägarledda företag? Fulla av idéer, engagemang och tillväxt. Det är därför vi valt att jobba med dem. I ägarledda företag måste skatte- och revisionsfrågor behandlas annorlunda. Därför ska ett sådant företag ha en revisionsbyrå som verkligen förstår resan mot tillväxt. En byrå som är engagerad och specialiserad. Varmt välkommen. Du når oss på telefon 08-563 070 00.

Monika Wannholm, Tord Fredriksson,  
Gunvor Eriksson, Christer Sjöström,  
Stockholm.



Grant Thornton

[www.grantthornton.se](http://www.grantthornton.se)

Revision - Redovisning - Skatt - Rådgivning



## Bästa Makkabiadvän!

Att arbeta för att skapa en svensk-judisk landslagstrupp är ett väldigt inspirerande och roligt uppdrag. Det är klart att vi möter motgångar då och då, men på det stora hela flyter arbetet på riktigt bra.

Att vara en trojka som utför och internt fördelar arbetet har både sina för- och nackdelar, det positiva överväger dock. De fåtal gånger vi inte är ense blir det votering. Efter att ha kamperat ihop i snart två år börjar vi så långsamt att hitta vår arbetsform. Det som känns extra glädjande är att vi möts av mycket positiva och vänliga kommentarer från många av er. Det är givetvis en extra injektion för oss, och sporrar oss till att fortsätta på den inslagna vägen.

Vi står nu inför vår största uppgift hittills, den är till och med gigantisk! Vi räds inte utmaningen utan förespeglar oss att vi ska skapa de bästa förutsättningar ett svenskt-judiskt landslag någonsin har haft. Vårt mål är att Sverige ska representeras med ungefär 100 personer nästa sommar i Israel, och vi ska göra bra resultat!

För att det ska vara möjligt behöver vi etablera en organisation som vi tror på. Vi har just lagt sista pusselbiten i vårt lilla bygge och har tillsatt alla nav som respektive idrottsgren ska byggas kring. Det känns fantastiskt bra! Ännu återstår dock mycket arbete. Det handlar om ekonomin. Med 100 deltagare är det rimligt att anta att truppen kommer att kosta närmare tre miljoner kronor. Vi kommer att behöva all hjälp vi kan få för att lyckas med vår intention.

Vill du vara med?

På återhörande i nästa Judiska SportMagazinet och på hemsidan [www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com)

Mats Israelson

Stefan Levy

Kim Lichtenstein

[mats@creativeevents.se](mailto:mats@creativeevents.se)

[stefan@kommunicera.net](mailto:stefan@kommunicera.net)

[kim.lichtenstein@comhem.se](mailto:kim.lichtenstein@comhem.se)



## Livsstilsboendet Victoria Park har länge varit en dröm. Det är det inte längre.

**L**IVET PÅ VICTORIA PARK i Malmö är en sanndröm. Köper du en bostadsrätt i detta nya livsstilsboende får du så mycket mer än en ljus och stilren lägenhet – med svindlande utsikt över kalkbrottet. Du får också ett vardagsrum på 3 500 kvadrat. I det gemensamma Victoriahuset finns reception, lounge, barer, biograf, restaurang, vinkällare, bibliotek och ett påkostat spa med pooler både ute och inne.

Listan blir längre för varje dag. Med alla som tänker bli grannar på Victoria Park i Malmö. De första flyttar in redan nästa sommar.

En stor fördel är den låga månadsavgiften. För två rum och kök betalar du exempelvis bara 980 kronor. Det beror på att föreningen inte har några lån. Det som tillkommer är en serviceavgift på 1 250 kronor per person.

### VÄLKOMMEN PÅ VISNING

Vill du möta miljön och människorna på Victoria Park? Välkommen på en av våra visningskvällar. Eller om du hellre föredrar en privat visning. Information om aktuella datum får du på [victoriapark.se](http://victoriapark.se) eller per tfn 040-16 74 47.

Välkommen – att sluta drömma.



VICTORIA PARK®

Tfn 040-16 74 40 [www.victoriapark.se](http://www.victoriapark.se)

Victoria Park, noterat på First North, är projektutvecklingsbolaget som utvecklat det unika boendekonceptet – ett livsstilsboende bestående av bostadsrätter där hög standard, aktiviteter och service prioriteras av de boende. Den första Victoria Park byggs nu i Malmö. Företaget avser att exploatera konceptet på fler platser.



Nästa Makkabiad i Israel går av stapeln i juli 2009. Det kan kännas långt bort men arbetet för att få dit ett svenskt landslag pågår för fullt. Nu kan du dra ditt strå till stacken genom att bli medlem i 60-klubben!



## Gå med i 60-klubben!!

Det har väl knappt undgått någon att staten Israel fyller 60 år i år eller att det är Makkabiad i Israel nästa år?

Därför har Svenska Makkabiförbundet startat 60-klubben. Den vänder sig främst till företag som vill hjälpa till att skicka en trupp till Makkabiaden i Israel 2009.

– Vi har som mål att kunna skicka ett 100 man starkt svenskt-judiskt landslag till Israel nästa år, säger Thomas Grünwald, ansvarig för finansieringen av kommande Makkabiad. För det behövs ordentlig finansiering.

Thomas företag Resecitygruppen är också först med att gå med i klubben, varför?

– Jag har deltagit på många Makkabiader, både som aktiv och som ledare och jag vet hur viktigt ett deltagande är för den framtida judiska identiteten. Att få delta

i en Makkabiad är en känsla som inte går att jämföra med någon annan. Den vill jag att fler ska få möjlighet att uppleva.

Folke Flam på Gynekologikliniken håller med honom:

### VI ÄR MED I 60-KLUBBEN!

Resecitygruppen  
Nudel Information  
Caddy Kontor  
Gynekologikliniken Stockholm

– Vi i Sverige måste jobba aktivt för att stärka våra ungdomars band med israel och det judiska folket. Det är endast genom en stark judisk identitet som vi kommer att fortsätta finnas kvar som judisk grupp i Sverige. Jag anser att Makkabiaden fyller

just en sådan funktion. Har du inte gått med i 60-klubben ännu så gör det!

60-klubben har som mål att dra samman 60 privatpersoner eller företag, varken mer eller mindre för att knyta an till Israels 60 årsjubileum i vår. Nya medlemmar kommer att presenteras i Judiska SportMagazinet. En 60-klubbsruta kommer dessutom att finnas med i varje nummer av Judiska SportMagazinet under åren 2008 och 2009.

Utöver det ingår två annonser i Judiska SportMagazinet samt exponering på Svenska Makkabiförbundets hemsida [www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com).

Ett medlemskap kostar 10 000 kronor/år i två års tid.

För mer information – kontakta Thomas Grünwald på 070-496 14 30 alt [thomas@huddingeres.se](mailto:thomas@huddingeres.se)

### Europeisk fotbollsturnering

Mellan den 1-4 maj 2008 spelas Maccabi Football Trophy i Madrid. Makkabi Tyskland är obesegrade mästare, nog är det väl dags att avsätta dem från den tronen.

Utöver den ordinarie fotbollsturneringen finns det även tävlingar i futsal för ålderskategorierna +18 år och +35. Priser och mer information kan man få av Stella Syrkin på [stellas@jafi.org](mailto:stellas@jafi.org) alt +335599 4 88 08.

# KOMMUNICERA

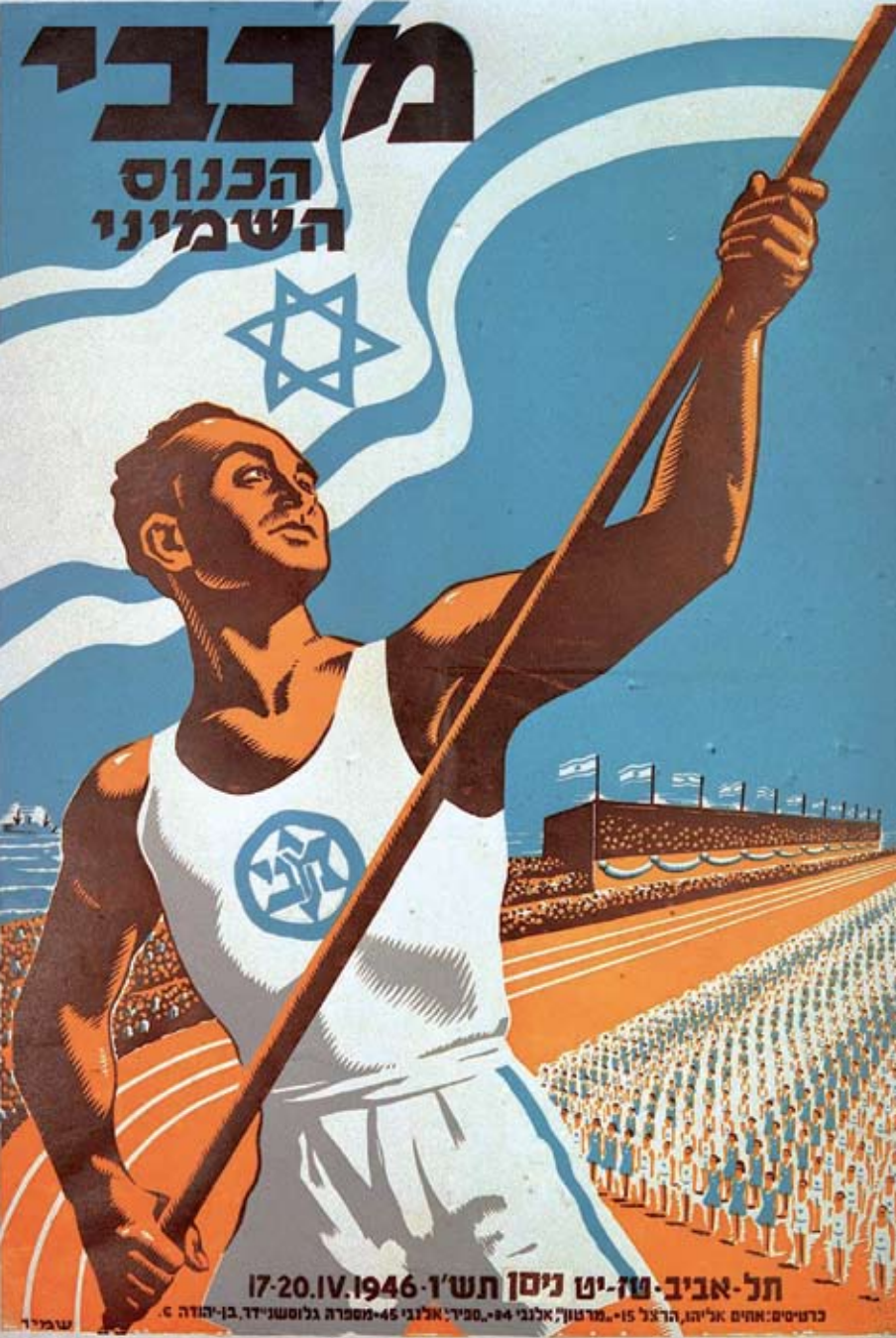


**INGEN BEHÖVER HA  
BEKYMMER MED  
LÄCKANDE TAK**

**EUROTAK**

Eurotak AB  
Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.  
Tel: 08-795 94 80.  
Fax: 08-761 61 53.

[www.eurotak.se](http://www.eurotak.se)



## Makkabiaden – judarnas OS

Det krävs inte särskilt stor fantasi för att se parallellerna mellan Makkabiaden och de Olympiska Spelen. Och visst är Makkabiaden judarnas eget OS.

**1921 PASSERADES NÄSTA** milstolpe – Jüdische Turnerschaft blev Maccabi World Union. Anledningen till namnbytet var enkel. Man ville lösgöra sig från efterkrigstidens antityska stämningar. Genom en omorganisation ville man också få in all judisk idrott under samma paraply och på så sätt kunna knyta den närmare Palestina och sionismen.

Maccabi World Union ville omsätta idén om världsspel i praktiken. Men det var ingen enkel operation. De ortodoxa motsatte sig tanken på idrott som en del av det sionistiska programmet. Det blev Joseph Yekutieli, en av Makkabirörelsens främsta ideologer och idésprutor, som förde fram

konkreta tankar på en Makkabiad som ett rent idrottsevenemang utan anknytning till internationell organiserad idrott.

Genom ivrig bearbetning lyckades han få Tel Avivs borgmästare att ställa upp på bygget av ett stadion. På Maccabi World Unions kongress i Ostrava sommaren 1929 kunde Yekutieli till sist presentera paketet: Det blir en Makkabiad, och de första spelen kommer att hållas i Palestina 1932!

**MAKKABIMEDLEMMARNA I PALESTINA** uppmanades att bidra med ett dagsverke var för bygget av nationalarenan. Makkabiklubbarna runt om i världen ombads samla in pengar. Målet var att så långt det gick genomföra tävlingar baserat på det olympiska programmet.

Men Palestina präglades dock av politisk oro och snart dök ett hinder upp. Britterna hade utsett en ny pro-arabisk High Commissioner och det ledde till våldsamma upplopp i landet. Makkabiaden lades på is. När han efter två år lämnade sin post var det inga problem att få de tillstånd som behövdes.

**D**en judiska idrottsrörelsen befann sig vid förra sekelskiftet i sin linda. Men ganska snart bildades judiska gymnastikföreningar på många håll runt om i Europa. De organiserades internationellt i Jüdische Turnerschaft, en sammanslutning som stiftats 1903.

1911 började judisk press i Tyskland diskutera behovet av idrottsliga världsspel för judisk ungdom och 1912 bildades den första Makkabiorganisationen. Det skedde i Palestina, dit judar nu i allt större omfattning påbörjat en återinvandring. Vid det konstituerande mötet rapporterades om idrottsaktiviteter på åtminstone elva orter i landet.

Första världskriget (1914–18) stoppade dock planerna på internationella tävlingar. Efter kriget övergick Palestina från turkisk till brittisk förvaltning. Balfourdeklarationen, som gällde britternas intentioner för sitt förvaltningskap, betydde nya invandringsvågor och en kraftinjektion för Makkabirörelsen, som 1919 gjorde en omstart.



## SPELEN ÖPPNADES I TEL-AVIV

den 29 mars 1932 och pågick till den 6 april. Så sent som natten före invigningen pågick fortfarande arbeten på stadion och i förläggningen. Allt blev klart i tid. Öppningsceremonin är värd att nämna. 2 000 gymnaster hade repeterat in sitt program per korrespondens...

Tävlingar genomfördes i friidrott, simning, fotboll, gymnastik, tennis, boxning, brottning och fäktning. De cirka 500 deltagarna kom från Palestina, Bulgarien, Danmark, Egypten, Frankrike, Grekland, Jugoslavien, Lettland, Libanon, Litauen, Polen, Rumänien, Schweiz, Syrien, Tjeckoslovakien, Tyskland, USA och Österrike.

**1935 VAR DET DAGS** för nästa Makkabiad. Nu hade det politiska läget i Europa skärpts. Det medförde att större delen av de 27



nationernas sammanlagt 1500 truppmedlemmar blev kvar i Palestina. Man varken ville eller vågade resa tillbaka till en allt osäkrare tillvaro i hemländerna. Den planerade Makkabiaden 1938 blev av samma skäl inställd. Inte förrän tolv år senare skulle världens judiska idrottsungdom återigen kunna samlas. Och det har man sedan dess gjort var fjärde år.

*Gunnar Persson*

## Vill du vara med om en härlig helg? Vi behöver din hjälp!



Helgen den 1-4 maj välkomnas ett stort antal barn och ledare för att delta i PGT. PGT är den stora fotbollsturneringen där judiska lag från hela Norden sammanstrålar. I år har turen kommit till oss i Stockholm. Ett gediget program som börjar torsdagen den 1 maj och håller på hela helgen till söndagen den 4 maj.

Har du plats och möjlighet att göra en insats som kommer att ge dig och deltagarna en härlig upplevelse i vår vackra stad? Sängplatser, måltider, transporter till och från arenan som är på Stora Mossen, Bromma. Aktiviteter på Judiska Centret i Stockholm, PGT-gudstjänst efterföljt av the PGT Shabbes Happening med lunch och aktiviteter på Skansen.

Anmälan av boende för våra gäster görs till:  
[inkvartering\\_PGT2008@hotmail.com](mailto:inkvartering_PGT2008@hotmail.com).

Där skriver du namn, telefonnummer, hur många barn/ledare du kan tänka dig att inkvartera, om ni håller kosher, shomer shabbat.  
Ev. frågor ang inkvartering besvaras av Peter Witz på tel. 0708-14 68 58

OBS! Vi välkomnar med stor glädje även dig som har möjlighet att ta emot barn/ledare och som inte har barn som spelar i turneringen.



Har du barn som vill vara med och spela fotboll under turneringen?

Se nedan vilka lag som deltar och

anmäl sedan ditt barn till Daniel

Kudrén på [daniel.kudren@gmail.com](mailto:daniel.kudren@gmail.com)

alt. 073 617 17 70

Lag:  
P91-92, P93, P95, P97,  
P99

F91, F93, F95, F98

Vi ser framemot din anmälan både som värdfamilj samt till spel i turneringen.





# Makkabi Stockholm rapporterar..

## Arnold Jodelsohn 85 år!



Arnold nr 3 fr vänster i raden närmast filmfotografen. Bilden är troligtvis tagen på Makkabiaden 1950 då Sverige vann guld i finalen mot Danmark.

**EN AV MAKKABIS** "Grand old men" fyllde 85 år den 29 januari. Det måste vi ju bara uppmärksamma!

Arnold började 1934 att sparka boll som elvaåring med Makkabi. Från den dagen har Arnold varit Makkabi trogen. Han blev sekreterare på 40-talet och ordförande på 60-talet.

Han har varit aktiv i badminton, bowling, bridge, fotboll och

handboll. Han har varit ledare i fotboll och leder fortfarande Makkabi-bridgen. Han har representerat Sverige i flera Makkabiader i Israel och bland annat tagit guld 1950 i handboll. Du kan läsa än mer ingående om Arnold i boken "Heja Judarna" som utkom lagom till Makkabis 70 års jubileum.

Vi vet att Arnolds hjärta klappar varmt för Makkabi. Makkabi betyder mycket för Arnold och vice versa.

Du som vill hedra Arnold i efterskott genom att utöka hans fond i Makkabi kan sätta in en slant på Makkabis Pg 153351-2. Vi överlämnar en adress med alla bidragsgivare till Arnold några veckor efter denna tidnings utgivning.

*IK MAKKABI, Styrelsen*



Lilly och Arnold Jodelsohn firar 85-årsdagen tillsammans

Köp boken "Heja Judarna" direkt på Makkabis kansli, Nybrogatan 19 för 150 kronor eller sätt in 175 kronor (bok + porto) på pg 153351-2, så skickar vi den till dig. Ange "Heja Judarna" på talongen.

### 75 ÅRS FEST!

Missa inte Makkabis 75 års fest som hålls tillsammans med Auser Dalim den 5 april på restaurang Cliff Barnes i Nacka. Det blir mat, underhållning och bar. Anmäl dig till [dans@creativeevents.se](mailto:dans@creativeevents.se) eller ring 0709-15 82 52.

### Styrketränande barn

Åldergränsen för gym ligger generellt på 16 år. Nu visar forskning att styrketränning med vikter inte alls är farligt för yngre barn, två pass i veckan kan de klara av och göra 6-8 repetitioner med lätta vikter. Då blir de starka och löper mindre risk att skadas i andra idrotter.

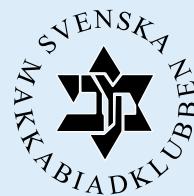


# HEAD®

FOOTWEAR

# bugatti

[www.nierenburg.se](http://www.nierenburg.se)



## Vi söker dig!

Makkabiadklubben söker dig som tillsammans med vår klippa Darian Wielgosz vill aktivera vår medlemsklubb! Klubben vänder sig till alla som deltagit på en Makkabiad eller ett Europaspel som idrottare eller ledare.

Tillsammans ska ni skapa 2-3 spännande aktiviteter/föreläsningar för klubbens medlemmar, göra utskick, uppdatera register samt värva nya medlemmar. Du kan läsa mer om Makkabiadklubben på vår hemsida [www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com).

Intresserad?

Skicka en e-post till [makkabiforbundet@hotmail.com](mailto:makkabiforbundet@hotmail.com) så hör vi av oss.

## Inte han heller!

Kommer du ihåg Dimitry Salita, den ortodoxe boxaren som inte fightades på shabat? Judiska SportMagazinet skrev om honom i sitt första nummer.



Nu var det nära att han fick en uppföljare i Sverige; forwarden Sheron Manswell från Trinidad och Tobago (närmast från Boston College). Manswell provtränade med Örebro SK under januari månad men imponerande inte.

Han motsvarade inte de förväntningar vi hade på honom efter att ha sett honom i USA, vi beslutade oss för att inte gå vidare med honom. Manswell är djupt troende och vägrar spela på shabat. Från Örebro är man noga med att understryka att beslutet är taget på sportliga grunder, inte mot bakgrund av att Manswell av religiösa skäl inte vill träna eller spela på shabat.

## Mer Örebro!

Örebro Sportklubb har skaffat en finsk-judisk förstärkning inför den allsvenska fotbollstarten. Roni Porokara är namnet. Den 24-årige yttermittfältaren har spelat tre landskamper. Han är den förste judiske spelaren i det finska landslaget sedan 1949. I Allsvenskan tar han vid efter Eric Fischbein, som spelade sin sista säsong för Hammarby 2006.

**Nu kan du donera pengar snabbt och säkert via nätet!**  
**Gå in på vår hemsida**  
**[www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com)**

Beth och Julius Goldmans  
Minnesfond har beslutat tilldela  
Svenska Makkabi Förbundet 25 000  
kronor för sitt långsiktiga och  
kvalitativa arbete vad avser judiska  
ungdomars idrottsgemenskap.

## Sporthelg i Ungern!

Makkabi Ungern arrangerar en fartfylld sporthelg i början av september. Målet är att samla cirka 100 judiska idrottare.

Planerade grenar är:

Fem-mannafotboll (herrar)

Basket (herrar)

Bordtennis (herrar och damer)

Schack (alla åldrar och klasser)

Tennis (herrar, damer och mix dubbel)

Om ni är intresserade kontakta info@makkabi.hu snarast för mer information.

## Tennis i Frankrike

Makkabi Frankrike inbjuder till en tennisturnering för juniorer mellan den 29-31 juli i Saint-Maur.

För mer information och anmälan kontakta fredmaccabi@hotmail.fr.

## Nu är det vegomjök som gäller

Allt fler väljer vegetarisk mjölk istället för varnlig mjölk; sojammjök, rismjök, nöt- och mandelmjök och havremjök är goda och nyttiga alternativ för den som bör hålla ner sina lactosintag eller sitt kolesterolvärde. Vegetarisk mjölk är oftast kalciumberikad, innehåller nyttiga fetter och finns oftast i olika smaksatta varianter.



## Nakenchock!

Nu har myndigheterna i Nepal infört kläd-

tvång på Mount Everest efter flertalet "nakenchocker" på toppen. Förra året lyckades stod en nepalesisk man stå helt naken i tio minusgrader på 8 839 meters höjd i flera minuter! Befolkningen kring berget anser att berget är heligt och att det är respektlöst att näcka.

## Stressa ner med citronmeliss

Köp hem en planta citronmeliss och gör te på några blad när du känner stressad eller lite deppig. Citronmeliss är en gammal känd medicinalväxt som har lugnande och mildt anti-depressiv effekt. Dessutom kan den ha viss effekt på både eksem och herpesvirus.



## MAKKGOLFEN 2008 – KANONSTART

Den 22 augusti spelas årets upplaga av Makkgolven på International Golf Club, Arlanda. Du som betalar in anmälningsavgiften före den 30 april får 100 kronor i rabatt!!!

Få mer information om tävlingen på [www.makkabiforbundet.com](http://www.makkabiforbundet.com) under flik "Makkabiadfonden" (vänster sida). Vi ses där!

# RESECITY

## ALLA RESOR FÖR ALLA!

Thomas Grünwald med personal hälsar er välkomna till våra kontor!

Huddinge • Härnösand • Mora • Motala • Nyköping • Söderhamn • Västervik  
08-774 03 15 • 0611-205 80 • 0250-158 15 • 0141-570 70 • 0155-772 77 • 0270-102 75 • 0490-833 00



# CADDY multileverantören KONTOR

## RÄTT SAK RÄTT TID RÄTT LÄTT

Furusundsgatan 18, 115 37 Stockholm  
Telefon: 08-667 75 00 • Fax: 08-660 31 00  
E-post: [info@caddy.se](mailto:info@caddy.se) • Web: [www.caddy.se](http://www.caddy.se)



Nudel Information har producerat denna tidning.





## Ha-ha-ha

Sam skulle precis slå ut. Solen sken och han blickade upp mot himlen och undrade högt "finns det golfbanor i himlen?"

Himlen öppnade sig och en mörk röst utro-

pade: "Sam – jag har några goda nyheter och en dålig nyhet."

– Vilka är de goda nyheterna? undrade Sam.

– Här i himlen finns de bästa golfbanorna: plyschaktig fairway, både gröna och mjuka som silke. Man behöver aldrig vänta på att få slå ut och så regnar det aldrig, svarar G-d.

– Men det är ju fantastiskt! Vilken är den dåliga nyheten?

– Du slår ut klockan 9 i morgon.

## Snabbmat dåligt för levern

I dokumentären "Supersize me" äter filmmakaren enbart McDonalds-mat i en månad med drastiska följdfejl. Nu har 18 svenska, friska och vältränade unga män och kvinnor gjort ungefär likadant.



Studien visar att inte bara blir tyngre, deras levervärden försämrasså mycket att det motsvarar alkoholism eller infektion av gulsot. Deltagarna i studien åt två måltider på en hamburgerrestaurang eller annat snabbmatsställe om dagen. Samtidigt undvek de

motion.

– Hos en av dem steg levervärdet till och med upp till en nivå som ses hos patienter som har så svår leverskada att de är aktuella för en levertransplantation, säger doktor Fredrik Ny-

ström. Att levervärdena steg kopplas främst till ett ökat intag av socker och kolhydrater under viktuppgången. Ett syfte med studien var också att ta reda på om vissa personer kan äta väldigt mycket utan att bli feta. Ja, blev svaret. Men det är dumt att chansa.

## Snabba kolhydrater ökar risk

En kost med mycket snabba kolhydrater mer än fördubblar risken att drabbas av diabetes. Det visar världens största studie om livsstil och hälsa.

– Den som vill undvika sjukdom bör först och främst hålla en normal, hälsosam vikt. Nästa steg är att äta långsamma kolhydrater och bra fetter från vegetabiliska oljor och nötter, säger Frank Hu, professor i nutrition och epidemiologi vid Harvard School of Public Health i USA.

I studien kunde forskarna se att det är viktigt att välja rätt sorts kolhydrater. Den som äter mycket snabba kolhydrater (med så kallad hög glykemisk belastning eller GI-värde) mer än fördubblar sin risk att insjukna i diabetes jämfört med dem som äter långsamma kolhydrater. Snabba kolhydrater finns till exempel i potatis, vitt ris, vitt mjöl och socker.

De långsamma kolhydraterna (med lågt GI-värde) som fullkornspasta, fullkornsris och bönor minskade tvärtom risken rejält.

## FIRA ISRAELS 60-ÅRS DAG PÅ BERNS

Reservera **söndagen den 11 maj 2008** för årets kulturevenemang och party

### BERNS

**KLOCKAN 15.00**

MÖT ISRAELS HETASTE MUSIKER

Micha Shetrit, Eran Zur, Rona Kenan, Shlomi Shaban och Lior Elmaliach i en oförglömlig konsert. En unik möjlighet att möta och lyssna till fem av Israels mest framstående och prisade musiker. Efter konserten följer ett samtal med musikerna. Moderator: Nissim Calderon, professor i hebreisk litteratur, publicist och författare.

### STORA SYNAGOGAN

**KLOCKAN 18.00**

Tal och musik. Fri entré.

### BERNS

**KLOCKAN 19.30**

Party – buffé, vin, mingel, dans, israelisk dj, m.m.

Pris: 300 kronor.

Efterinsläpp kl. 21:00. Pris: 100kr

### PROGRAMANSVARIG

Lizzie Oved Scheja  
lizzie.scheja@telia.com  
eller 08-587 858 43

### BOKA BILJETTER

Gunila Lefebure  
gunila.lefebure@jfst.se  
eller 08-587 858 24

### OBSERVERA

Begränsat antal platser.

### Judiska Församlingen i samarbete med

Förenade Israelinsamlingen/  
Keren Hayesod

Keren Kajemet Sverige  
Wizo

Samfundet Sverige-Israel

Zionistiska Federationen

Svenska Magen David  
Adom för Israel

Judiska Kvinnoklubben

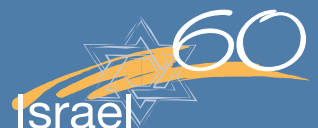
Föreningen Förintelsens  
Överlevande i Sverige

Israelitiska Ynglingaföreningen

Svenska Makkabiförbundet

B'nei Akiva

Svensk Israel-Information



POSTIDNING B

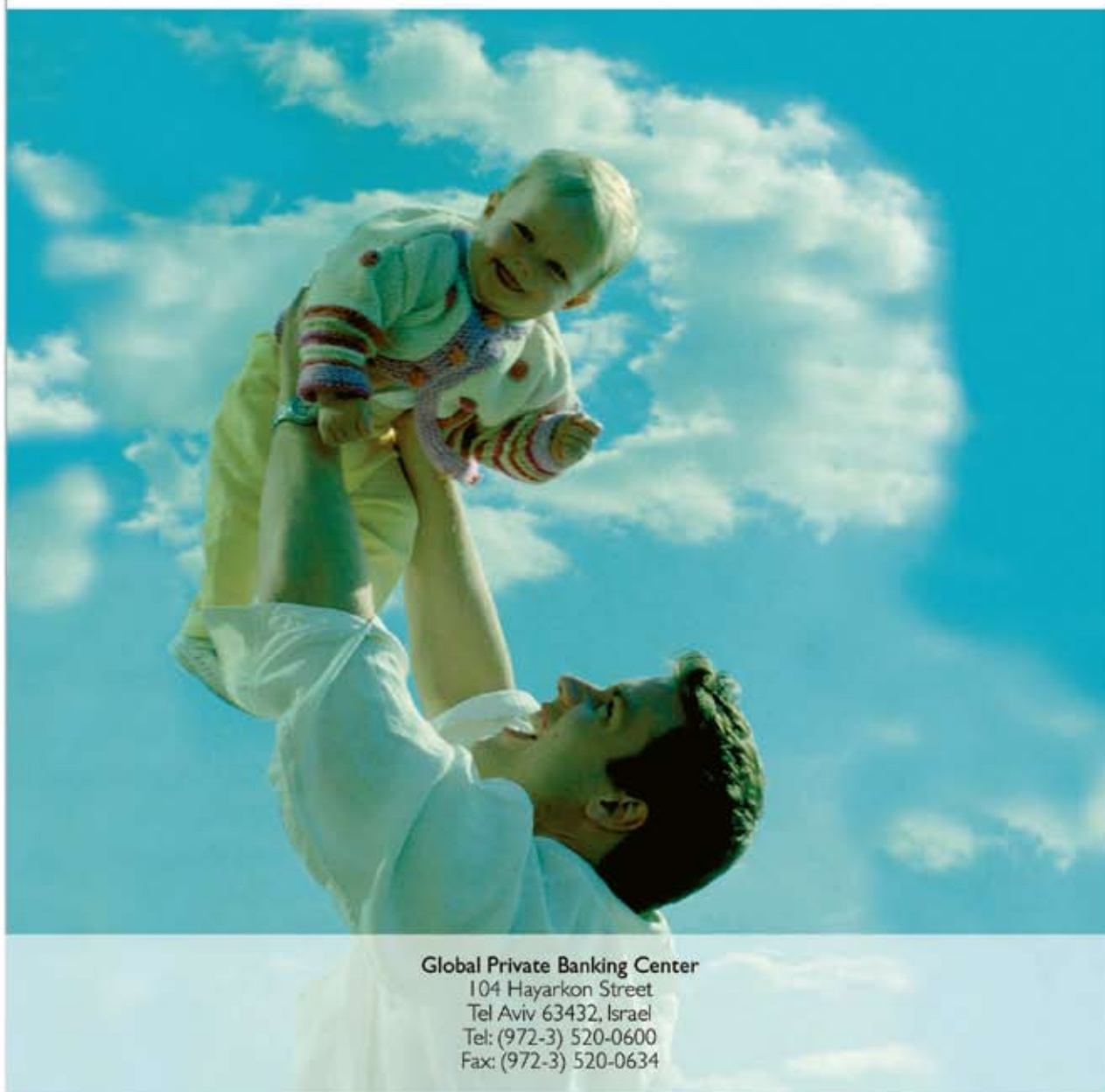
**RETURADRESS:**

Judiska SportMagazinet/Makkabi  
Box 5053 102 42 Stockholm  
Periodisk medlemsinformation

# It's all about trust

Bank Hapoalim, Israel's largest bank, is proud to have earned the trust of private banking clients seeking tailor-made investments and a global presence.

We invite you to learn more about our wide range of products, and how our personal, professional services are designed to build a banking relationship based on trust.



Global Private Banking Center  
104 Hayarkon Street  
Tel Aviv 63432, Israel  
Tel: (972-3) 520-0600  
Fax: (972-3) 520-0634

 **bank hapoalim**

[www.bankhapoalim.com](http://www.bankhapoalim.com)