

J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING > OKTOBER 2008 > LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR

WANTED



NEXT AGO-AWARD WINNER

WWW.MAKKABIFORBUNDET.COM

MEMBER



FIRMAFEST ?

- SÅ GOTT SOM KOSHER



HEADQUARTER
CLIFF.SE

RESTAURANGER CATERING FESTVÅNINGAR

GUSTAV DE LAVALS TORG 8 131 59 NACKA TFN 08-35 45 40 CLIFF.SE

MEMBER



vertex training ab®

företagsutbildning kompetensutveckling coaching

SUSANNE SZNAJDERMAN-RYTZ

box 5, S-518 21 sandared, sweden
susanne@vertextraining.se +46 33 25 53 60

COFFEEHOUSE *by* GEORGE



ALLT INOM SPORTTEJPER

COACH- BENSKYDDSTEJP OCH UNDERLAGSBINDA

Kontakta din tejpsspecialist 08-80 79 40

www.skandiatape.com

www.financialhearings.com
for professionals

Det närmar sig!

Nästa år smäller det, sommaren 2009 är det återigen dags för Makkabiaden i Israel, den "judiska olympiaden". 7 000 judiska ungdomar från ett 70-tal länder kommer att delta. Sverige kommer att skicka en stor trupp stolta svenska judar att representera oss. Makkabiaden är en viktig pusselbit i vår judiska identitet. Efter ett deltagande har många ungdomar börjat engagera sig även i andra judiska aktiviteter. Därmed kan man hävda att Makkabiaden har betydelse för den judiska fortlevnaden i Sverige samtidigt som den knyter starka band mellan judiska individer från jordens alla hörn och Israel.

VI STÅR DOCK INFÖR en gigantisk uppgift. Svenska Makkabiförbundets budget för den 18 Makkabiaden 2009 (Maccabiah Chai) uppgår till tre miljoner kronor varav deltagarna uppskattas stå för halva kostnaden. Vi måste finna intäkter på 1,5 miljoner kronor. Ambitionen är att skicka en trupp på cirka 100 deltagare, och för första gången i svensk Makkabihistoria inkluderar detta ett flicklag i fotboll. Tidigare bidrag från ett antal stiftelser och även Riksidrottsförbundet har på grund av nya stiftelselagar och ändrad policy från RF har stängt dessa vägar för oss. Ett sätt

för dig att bidra är att gå med i 60-klubben (Israel 60 år), stödannonsera eller använda dig att bifogade inbetalningskort. Ditt bidrag går direkt in i vår verksamhet och det behövs!

Jag vill avsluta med ett stort TACK till våra annonsörer, sponsorer, gåvogivare för er fantastiska insats. Tack vare er kan vi fortsätta skicka ut tidningen till er. Utan er insats hade vi inte existerat.



Harry Nudel
Ordförande
Svenska Makkabiförbundet
www.makkabiforbundet.com

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel 08-20 40 60 harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel 08-21 27 27 margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor 08-640 60 55 karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz 08-660 17 14 makkabi.forbund@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN OCH 60-KLUBBEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRISTET:

Daniel Jonas daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

ANNONSER:

Leon Nudel leonnudel@hotmail.com

OMSLAG:

Karl Gabor

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 - 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

VTT Grafiska Vimmerby 049-21 61 58

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.

Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

TACK FÖR DITT STÖD!

Altmejd Neche, Aronsohn Sigvard, Bab Thomas, Borenstein Peter, Branke Karlis, Cahn Celina, Cellbrots Salomons Miriam, Citrom Joel, Cohn Martin, Dangoor Ruth, Epstein Ann, Epstein Viktor o Fanny, Engelhardt Lennart, Erkard Svante, Feldstein Poul, Gandal Rubin, Gocial Sara, Goldman Tommy, Gorevitz Bernhard, Guter Lilian, Grünwald Eva, Heyneman Hans-Joachim, Hyttner Bo, Jibané Rodriguez Irene, Klatzkow Tommy, Klebe Heinz, Knutson Per-Göran, Korduner Gunnar, Kronér Peter, Levin Isak, Loewinski Günter, Löwengart Vera, Maliniak Arnold, Marmur Jakob, Meyertov Ron, Moskovits Elsa, Nisell Aina och Ove, Norling Lars, Reisch Susanna, Rosel Jonas, Rosenberg Fanny o Hans, Rosengart Martin, Sanchez-Lövy Ramón, Schwarzenstein Isak, Stenberg Per, Weiner David.

Dags att nominera!

Vem blir årets vinnare av AGO-priset? Ditt förslag kan vinna!

Tillsammans med reklamföretaget AGO instiftade Svenska Makkabiförbundet AGO-Award för två år sedan. Priset ska stimulera framgångsrikt judiskt idrottande och ledarskap och är ett uttryck för uppskattning av en god prestation eller ett gott föredöme för andra.

– Genom att instifta AGO-priset vill jag ge tillbaka något av det den judiska idrottsrörelsen givit mig, säger Michel Gordin, VD för reklamföretaget AGO. I dagens samhälle ökar assimilation och blandäktenskap. De judiska idrottsklubbarna är en bra inkörsport för judiska barn som inte går i en judisk skola eller åker till Glämssta. Genom klubbarna kan de få judisk umgänge utan att det ställs andra krav på dem än att de träffas, har kul och idrottar ihop.

Tidigare vinnare är Eric Fishbein (2006), Daniela Moskovits och David Lega (2008).

Juryen består av ordförande Daniel Jonas, Michel Gordin, Johan Harmenberg, Björn Holmström, Herman Meltzer, Jennifer Mankowitz samt Artur Ringart.

Nomineringarna måste vara oss tillhanda senast den 30 oktober 2008. Priset kommer att delas ut i samband med den årliga Makkabidagen den 16 november i Stockholm Skicka ditt förslag till

Daniel Jonas, daniel.jonas@judiskafor-samlingen.se

**MÅ BÄSTE
MAN/KVINNA/LEDARE VINNA!**

Läs mer om AGO-Award på
www.makkabiforbundet.com



Artur Ringart

Tidigare sportjournalist på SvT som bland annat var med och startade Lilla Sportspelen. När TV4 började sin satsning på sport värvades han över till kanalen och har bland annat kommenterat motorsport.



Herman Melzer

– Ombedd att skriva ett idrottsligt CV kan jag bara konstatera att min kärlek till bollen aldrig har varit besvarad. På golfbanan påminns jag numera regelbundet om att jag för det mesta var första reserv i fotbollslaget. Och det var på den tiden när det inte fanns några avbytare. Som för andra misslyckade konstnärer öppnade sig i stället en möjlig karriär som recensent, i det här fallet sportjournalist. Som jag avstod från. Ändå finns både intresset och engagemanget för idrotten kvar. Märkligt nog.



Björn Holmström

Tränat karate i 25 år och drev Stureby Karateklubb i många år. Svart bälte med ett dan. Ordförande för Brommapojkarnas damsektion i fotboll. Björn har coachat sin dotter Madeleine Holmströms hela fotbollskarriär som idag spelar för Brommapojkarnas damer och har även en plats i landslagspoolen flickor 91.



Michel Gordin

Initiativtagare till AGO-Award. Började tidigt spela fotboll med Hammarby, idag spelar han fotboll i reklamserien där han är "tung" målgörare i kedjan. Deltog i Makkabiaden i Israel i handboll 1977 och i fotboll 1981.

Michel spelade i den kedja som tog Sverige till kvartsfinal i fotboll mot USA i Makkabiaden 1981.



Johan Harmenberg

Sveriges mest framgångsrike fäktare genom tiderna och den ende som tagit ett individuellt OS-guld, i Moskva 1980. Johan har även två VM-guld, ett individuellt och ett i lag från Buenos Aires 1977.

Med sin klubb FFF vann Johan även lag-SM sex gånger mellan åren 1978 och 1984.

Johan började tävla igen efter många års uppehåll och vann EM för veteraner i lag år 2005 men fick artros i höften och kan inte tävla längre. Dock tränar han fortfarande med glädje två gånger i veckan och har givit ut en bok i USA om fäktstrategi.



Juryn bakom AGO- Award

Vid Makkabidagen i Stockholm den 16 november kommer AGO-Award att delas ut för tredje gången. Den handplockade juryn består av idrotts- och namnkunniga personer som faktiskt kräver en närmare presentation för dem som mot förmodan inte vet vilka de är.



Daniel Jonas

Ordförande AGO-Award.

Daniel började sin judiska sportkarriär i Hakoah Göteborg där han gick från fotbollsspelare till lagledare till tränare samt har innehaft styrelseposter i omgångar. Han har även suttit med i Svenska Makkabiförbundets styrelse i cirka 20 år där han varit idrottsledare, vice ordförande och ordförande.

Till detta kommer ledamot av Maccabi World Union. Sedan 2002 är Daniel ledamot av IMC, International Maccabi Committées sportskommitté, en kommitté som består av två representanter från varje världsdel samt ytterligare några representanter och anställda från Israel. Gruppen har till uppgift att planera det idrottsliga inför Makkabiaderna samt arbeta med regler, uppföljning och annat under spelen.

Medlem av det svenska överledarteamet i Europaspelen år 1987, 1991, 1995, 1999 och 2003.

Medlem av det svenska överledarteamet i Makkabiaderna år 1993, 1997, 2001 och 2005.

HOTELL ANNO



MARIAGRÄND 3, 116 46 STOCKHOLM, PHONE 08-442 16 80 FAX 08-442 16 47

E-MAIL info.anno@swedenhotels.se



Ett miljöklassat hotell



Vill du lära dig att göra blomsterarrangemang?

Nu har du som är intresserad av blommor chansen att lära dig hur man gör bordsarrangemang.

Söndagen den 25 januari kl 13.00 kommer Irene Hagström hit för att visa och lära ut hur man gör bordsarrangemang. Under ca 2 ½ timme får ni göra två olika arrangemang (som ni får ta med er hem) som går i vårens tecken. Vi bjuder även på fika.

Pris för detta är 450 kr och vinsten går oavkortat till juniortruppens Makkabiadressa 2009. Anmälan görs till David Lejbowicz på glamsta@jfst.se eller 08-587 858 81. Platsen är Hollandersalen på Centret, Nybrogatan 19. Begränsat antal platser.

Irene har varit blomsterhandlare i över 25 år. Idag driver hon en floristskola i Västerås. För mer information om Floristutbildarna se www.floristutbildarna.se

HEAD®

FOOTWEAR

bugatti

www.nierenburg.se



Ester Kirstein

Lev livet!

Oskar Rothenberg, 88, var äldst i laget när Sverige vann handbollsguldet i Makkabiaden 1950. Lång tid har gått, snart 60 år, men det går fortfarande att hitta nya infallsvinklar på triumfen. Oskar bjuder på en:

– Det hade varit naturligtast för oss att ställa upp i fotboll. Men vi valde bort den sporten och satsade på handboll i stället. Där var konkurrensen inte lika hård och våra möjligheter att utträta något desto större.

Visst var det så. Sverige gick till final och blev mästare genom att slå Danmark med 11–10.

Samtidigt hade Oskar själv säkerligen inte haft något emot att ha fått ställa upp i en svensk fotbollsella borta i Israel. Ty även om han spelade handboll i Majornas B-lag, så var fotbollen hans förstasport.

OSKAR FÖDDES PÅ JULDAGEN 1919 och kom till Sverige som 17-åring, när fadern (som var svensk medborgare), beslöt att flytta familjen från Lübeck till Göteborg.

– Vi bodde på Kungälvsgatan, nära Ånäs-fältet, och jag började spela fotboll för Redbergslid.

Efter bara något år värvades den tekniske anfallaren till IFK Göteborg. Det blev inga allsvenska matcher för Blåvitt, men väl sex vänskapsmatcher (och två mål) åren 1939–41. Sedan låg han inkallad innan fotbollsspelet fortsatte för Alingsås IF, Örgryte IS (4 år), Djurgårdens IF och Vargårda IK.

Övergången från ÖIS till Djurgården har sina poänger:

– Hösten 1947 spelade ÖIS mot landslaget på Gamla Ullevi. Jag hade Norrköpings Knut Nordahl emot mig. Jag ville alltid spela för publiken men jag kanske gick för långt den gången. Nordahl ville inte prata med mig på banketten efteråt.

MEN DET VILLE däremot Djurgårdens ledare "Farsan" Sandberg, som omgående värvade Oskar. Han spelade för Djurgården under 1948 men flyttade sedan tillbaka till Västsverige, där han blev spelande tränare för Vargårda. Efter att ha lagt skorna på hyllan vid fyllda 36 fortsatte han som tränare för bl.a. Fässberg, IFK Mölndal, Sörgården, BK Dalen och Solängen. Bland adresserna som (spelande) tränare ingår också IF Hakoah i Göteborg. Tillsammans med Sigvard Goldman fick han nämligen fart på fotbollslaget i föreningen, som 1967 gick in i Klass VII och två



år senare vann Klass IV. Oskar spelade med ungdomar som Thomas Bresky, Kjell Dabrowski och Robert Cinadler, vars far före kriget spelat med riktiga Hakoah i Wien.

Oskar Rothenberg säger själv att han lekt sig fram genom livet. Det gick bra fram till för drygt tio år sedan, när det tog tvärstopp på alla fronter.

– En hjärtinfarkt och andra ålderskrämpor kom samtidigt. Jag blev väldigt deprimerad men fick rådet att aktivera mig. Nu spelar jag bridge tre dagar i veckan och försöker njuta av varje ögonblick.

– Lev livet – det är kort! Hälsar Oskar Rothenberg, 88, från hemmet i Mölnlycke.

Gunnar Persson



Makkabi Stockholm rapporterar...



Efter att ha åkt ur division sex förra säsongen förstärktes Makkabis seniortrupp i fotboll med flera namnkunniga spelare under det sk. "januarifönstret". Bland nyförvärven kan Eric Fischbein (tidigare Hammarby) nämnas som det främsta.

En lovande försäsong med idel segrar bådade gott inför seriepremiären i april. Den för säsongen nygamle tränaren Stephen Ferber (tidigare Hammarby), var full av tillförsikt. Självklart slutade dagen med en snöplig uddamålsförlust med 0-1.

Men det var kanske precis vad den här stjärnspäckade upplagan av Makkabi behövde. Därefter vann vi fem raka matcher och spelade stundom riktigt underhållande fotboll. Nästa snöpliga förlust kom i sista matchen före EM uppehållet. Juni. 25 grader varmt. Borsten stod för motståndet. Matchen slutade 1-2 med Borsten som segrare.

NÄR SERIEN SEDAN vände i augusti skulle vi få vår revansch på grabbarna i Borsten. Den här gången var det kallt och det regnade. Det gjorde inget, alla vår bästa spelare var med, nu skulle vi bara vinna! Efter 45 mi-

nuter stod det 1-1. Då avbröts matchen av att belysningen inte fungerade!

Sedan dess har vi vunnit tre raka matcher och är i allra högsta grad med och slåss om seriesegern. Vi har fyra viktiga matcher kvar och behöver allt stöd vi kan få, så kom gärna och titta när vi spelar. Spelprogrammet finns på www.stff.se Makkabi återfinns för närvarande i serie H7F.

Ett nytt fotbollslag födda 2004, kommer att inleda sin karriär i Makkabis färger under hösten. Det har blivit lite av ett signum för oss att starta vad som de senaste åren gått under namnet "Skoj med boll" för barn i 4-års ålder. För mer info ta kontakt med oss.

I ÖVRIGT TÅL VERKLIGEN bordtennisen att nämnas. Under flera år har gubbarna tränat, svettats och tävlat. Under Europaspelen skördade de stora framgångar och just bordtennisspelarna har vunnit pris för bästa bollspelare inom klubben. De har avancerat genom hela seriesystemet och nu gått upp till högsta serien! Det är riktig Jörgen Persson-klass på våra lirare. Kan-ske dags för det efterlängtnade guldets?

Herrgymnastiken som genom alla år har

haft en stående tid på torsdagar klockan 19.30, fortsätter nu under ledning av Lennart Robinsson med benäget bistånd av Sam Mikulinser. Alla hjärtligt välkomna!

Bridgen växer sig återigen större och större. Såväl varje måndag på dagtid som onsdag på kvällstid vallfärdar en hopar kortsugna entusiaster till Centret för att spela kort. För Makkabi är det inte bara viktigt att våra medlemmar håller kroppen i trim, det är minst lika viktigt att hålla knoppen igång.

Avslutningsvis vill jag meddela att den traditionella Makkabidagen går av stapeln den 16 november. Se till att redan nu markera det datumet i din almanacka!

Om du vill veta lite mer om oss finns info på www.ikmakkabi.se i händelse av att du vill kontakta oss är det e-post ikmakkabi@tele2.se eller via telefon 08-660 17 14 som gäller.

IK Makkabi önskar hela idrotts-Sverige, Shana Tova!

För styrelsen
Kim Lichtenstein



Makkgolfen 2008

herrjuniorer och Masters herrar +50 år. Andreas Körösi och Abbe Adler är ansvariga för uttagningen till Makkabiaden. Vi söker bland annat juniorer med hcp under 10. Hör av dig om du är intresserad.

Vi hoppas se fler golfare till nästa års tävling. Håll utkik i Judiska SportMagazinet och på hemsidan www.makkabiforbundet.com för att se på vilken golfbana som Makkgolfen spelas nästa gång.

Abbe Adler
abbe@affatslogik.se

Makkgolfen spelades i år på International Golf Club, Arlanda och samlade cirka 40 deltagare. Bland annat kom långväga golfare från Spanien, Malmö och Göteborg. Turneringen startades 1990 och så om två år firas tjugoförårsjubileum.

Årets tävling gick i solsken och bjöd på en hel del bra resultat. Bäste herr, brutto, blev Rikard Finder, bästa dam, brutto, blev Monica Adler, segrare i A-klassen blev Rikard Finder och i B-klassen blev Mikael Safir, grattis!

Bakgrunden till Makkgolfen är att erbjuda judiska golfare en möjlighet att tävla samtidigt som man samlar in pengar till judisk idrott. Makkabiadfonden står som arrangör och överskottet från tävlingen går vidare till att bli en del av finansieringen av Makkabiaden 2009 i Israel.

Tävlingen kan också ses som en första uppsamling inför Makkabiaden. Svenska Makkabiförbundet planerar att skicka en stor trupp golfare i följande klasser; damer, damjuniorer, herrar,



**INGEN BEHÖVER HA
 BEKYMME MED
 LÄCKANDE TAK**

EUROTAK

Eurotak AB
 Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.
 Tel: 08-795 94 80.
 Fax: 08-761 61 53.

www.eurotak.se

THE FIRST BASKET



Idrottsfilmer med judiska utövare går ibland upp på världens filmfestivaler. 2001 kunde man t.ex. i Stockholm se "The life and times of Hank Greenberg", en på sin tid känd basebollspelare som alltid vägrade att spela på Yom Kippur, försöningsdagen. Fyra år senare visade Stockholms

Under Warszawa-festivalen Ha Motiv Ha Jehudi såg jag "The first basket" av David Vyorst. Då uppenbarades för mig att det förekom judar även i andra grenar än de ovan nämnda och kända proffsboxare som bröderna Max och Buddy Baer. Till basketbolls upprinnelse i slutet på 1800-talet hörde bl.a. primitiva gårdslekar i New Yorks Lower East Side, med stor judisk befolkning.

Judiska basketbollspelare nådde hög nivå såväl i akademiska lag knutna till vissa universitet som i övriga lag. När judiska elitspelare inte längre kunde utvecklas eller mötte överväldigande motstånd i USA, fortsatte en del av dem sin verksamhet i Israel, även som tränare, som ledde bl.a. Makkabi Tel-Aviv till internationella framgångar.

Judiska Filmfestival och Sveriges TV "Watermarks", en charmig dokumentär om simmerskor som noterade framgångar för klubben Hakoah Wien (se Judiska SportMagazinet juni 2005, www.makkabiforbundet.com).

Aleksander Kwiatkowski



Genomförandekraft



Försäljningen av Sturegallerian i Stockholm är ett exempel på en av många framgångsrika fastighets-transaktioner som genomfördes i Sverige under 2006. Catella agerade rådgivare åt ägaren Dligentia. Kännetecknande för Catella är kombinationen kapitalmarknadskompetens och branschkunsknad. Denna kombinerade kunskap har gett oss en ledande position på den svenska marknaden för fastighets-transaktioner. Och det är den som ger oss Genomförandekraft.

www.catella.se/property



CATELLA CORPORATE FINANCE

Stöd judisk ungdom annonsera i Judiska SportMagazinet!

Kontakta Leon Nudel
för mer information
leonnudel@hotmail.com
0733-242325



Europeiska Försäkringsmäklarna

Funderar du på att flytta tillbaka till Sverige?
Vi ger dig råd.

Vill du ha hjälp med din gamla utländska kapitalförsäkring?

www.utlandssvensk.net
www.europeiskafoersakringsmaklarna.se

Daniel Rock

Stockholm:
Nybrogatan 15
Telefon 08 5458 1990

Genève:
Route de St-Cergue 27
CH-1295 Tannay
Telefon 0041 22 776 70 10

Jewish HIO x 2

Lena Posner-Körösi, sportintresserad ordförande i Stockholms Judiska Församling, och Monica Adler, har bägge gjort vad det är gjorde vad ytterst få golfare är förunnat att göra nämligen en elegant HIO (Hole-In-One)! Lena slog in sin boll den 29 juni på Fågelbro Golf & Country clubs hål nummer 5 och Monica slog in sin boll den 6 augusti på Ågesta golfklubbs hål nummer 9. Judiska SportMagazinet gratulerar och ser fram emot champagnen.

Och så något för de statistikfrälsta. Det finns cirka en miljon golfare i Sverige som spelar elva miljoner rundor varje år. De flesta banor har fyra stycken par-3 hål vilket innebär att det finns 44 miljoner "möjligheter" att slå en Hole-in-One. Lyckas gör 2 500 – 2600 personer varje år, dvs 0,00006% de möjligheter som ges.

Någon annan?



Benjamin i den vinnande båten

Totalsegern på ärorika Gotland Runt vanns i år av Banken Bar med Benjamin Rubin i besättningen.

– Det var en riktig nervpirrare, efter två och ett halvt dygns segling skilde det endast fyra minuter mellan oss och tvåan, Du Soleil. Vi var tvungna att kämpa hela tiden och hade över 20 segelbyten. Jag sov knappt en blund på hela racet, berättar Benjamin till Judiska SportMagazinet.

Totalsegaren är den som har seglat snabbast i förhållande till sin båts kapacitet.



Flyttar till Tel Aviv

AIK-mittfältaren Dulee Johnson har skrivit på ett treårskontrakt med Maccabi Tel Aviv.

– Ett nytt kapitel i min proffsskarriär, säger Johnson. Jag är mycket stolt över att få spela i Maccabi Tel Avivs blå-gula färger.



Grattis till vinsten!

Genom att betala in pengar till Svenska Makkabi-förbundet stödjer du inte bara en god sak, du har dessutom möjlighet att vinna saker. Följande fem personer har vunnit boken "Nacka och drömmen om det goda livet":

Zylberszac Mojzesz, Gorevitz Bernhard, Dobiecki Zuken, Wilczkowski Jakob och Rosenberg Fanny o Hans.

Följande tio personer har vunnit David Legas inspirerande bok:

Löwengart Vera, Dangoor Ruth, Glandal Rubin, Meyertov Ron, Grünwald Eva, Feldstein Poul, Maliniak Arnold, Levin Isak, Klatzkow Tommy Loewinski Günter.

Trevlig läsning!

Nästa Makkabiad i Israel går av stapeln i juli 2009. Det kan kännas långt bort men arbetet för att få ditt svenska landslag pågå för fullt. Nu kan du dra ditt strå till stacken genom att bli medlem i 60-klubben!



Gå med i 60-klubben!!

Det har väl knappt undgått någon att staten Israel fyller 60 år i år eller att det är Makkabiad i Israel nästa år?

Därför har Svenska Makkabiförbundet startat 60-klubben. Den vänder sig främst till företag som vill hjälpa till att skicka en trupp till Makkabiaden i Israel 2009.

– Vi har som mål att kunna skicka ett 100 man starkt svenskt-judiskt landslag till Israel nästa år, säger Thomas Grünwald, ansvarig för finansieringen av kommande Makkabiad. För det behövs ordentlig finansiering.

Thomas företag Resecitygruppen är också först med att gå med i klubben, varför?

– Jag har deltagit på många Makkabiader, både som aktiv och som ledare och jag vet hur viktigt ett deltagande är för den framtida judiska identiteten. Att få delta i en Makkabiad är en känsla som inte går att jämföra med någon annan. Den vill jag att fler ska få möjlighet att uppleva.

Folke Flam på Gynekologikliniken

håller med honom:

– Vi i Sverige måste jobba aktivt för att stärka våra ungdomars band med israel och det judiska folket. Det är endast genom

VI ÄR MED I 60-KLUBBEN!

Resecitygruppen

Nudel Information

Caddy Kontor

Gynekologikliniken Stockholm

Head Bugatti

SRAB

Sabra Tours

Tribut Consulting

Salle Rytz

Stefan Wolff

Esther KirsteinTribut consulting

en stark judisk identitet som vi kommer att fortsätta finnas kvar som judisk grupp i Sverige. Jag anser att Makkabiaden fyller just en sådan funktion. Har du inte gått med i 60-klubben ännu så gör det!

60 klubben har som mål att dra samman 60 privatpersoner eller företag, varken mer eller mindre för att knyta an till Israels 60 årsjubileum i vår. Nya medlemmar kommer att presenteras i Judiska SportMagazinet. En 60-klubbsruta kommer dessutom att finnas med i varje nummer av Judiska SportMagazinet under åren 2008 och 2009.

Utöver det ingår två annonser i Judiska SportMagazinet samt exponering på Svenska Makkabiförbundets hemsida www.makkabiforbundet.com.

Ett medlemskap kostar 10 000 kronor/år i två års tid.

För mer information – kontakta Thomas Grünwald på 070-496 14 30 alt thomas@huddingeres.se

Allt inom butiksetablering

RETAIL CONSULTING

0707-353631

Henry Metzger

Heja Lars Frölander!!!

Judiska SportMagazinet uppmanar alla sina läsare att heja på Lars Frölander i TV4:as höstsatsning "Stjärnor på is". Varför? Jo, för han tävlar tillsammans med vår egen omslagsflicka, konståkerskan Gabrielle Sobin!



Grattis Daniela!

Daniela Moskovits vann ungdoms-SM i bordtennis för flickor under 16 år i somras!



Nedräkningen har börjat!

Utanför fönstret är det svart, hösten och mörkret kommer allt närmare. I dessa tider är det inte helt ovanligt att man efter jobbet/skolan väljer att gå hem till sig för att krypa upp i soffan med en "god bok" och en rykande kopp kaffe/te. För ett par personer så finns inte denna möjlighet. Vi har inom vår organisation ett par härliga personer som istället för mys i soffan valt att lägga ner en massa tid och kraft för att få ihop allt inför sommarens stora händelse. Kicki, Andreas, Jonathan, Lotta, Ubbe, Tony, Abbe, Peter, Thomas, Fredrik & Lotta är alla Nav inom en egen gren eller verksamhet inför Maccabiah Chai i Israel.

Vi kommer i senare nummer av denna tidning att presentera dessa personer närmare. Planeringen är som sagt i full gång. Dessa personer lägger ner ett otroligt arbete för att få alla pusselbitar på plats – och de gör detta ideellt. Många timmar går åt till att ro ihop en sammandragning för fotbollsjuniorer eller för att åka land och rike runt för att titta på bordtennisspelare. Ett roligt och viktigt arbete men det tar tid. Tack för att ni ställer upp – utan er hade detta inte varit möjligt. Kanske känner du som läser detta att "om de kan så varför inte jag" – hör av dig, vi kan nog finna en roll för dig också.

Utav allt det som är på gång just nu så är det speciellt roligt att berätta att vi kanske kommer kunna skicka ett juniorlag med tjejer i fotboll till Israel nästa sommar – något som Sverige aldrig lyckats med tidigare. Tjejer/damer, och juniorer specifikt, är något som står högt upp på Makkabiadrörelsens agenda. Ännu är det långt kvar (inte minst det ekonomiska) och kanske kan du som läser detta vara med och bidra. Kanske känner du någon som kan vara intresserad men som inte fått kännedom om detta (ditt barnbarn kanske eller din bästa väninnas sons dotter etc). Hör av dig till oss så slussar vi dig vidare till rätt person.

Söndagen den 7 september träffade vi våra Nav och hade en avstämning – det mesta handlade om ekonomin. Detta är ett stort block och tar väldigt mycket av vår energi. Vi räknar med att kunna skicka iväg en av Sveriges största trupper någonsin, kanske närmare 100 personer. Detta kommer att kosta mycket pengar och det finns många idéer på hur vi skall finansiera detta men vi är säkra på att vi även här behöver er hjälp. Kanske vill du gå in och vara en lagsponsor eller varför inte gå in och skänka en slant till ett träningsläger. Visste du att varje deltagare till Israel kommer att kosta 30 000 kronor, mycket pengar. Ni förstår att vi har ett gediget jobb framför oss. Behöver vi säga att vi är öppna för alla bidrag vi kan få?



Och det är idag bara 296 dagar kvar till invigningen av Maccabiah Chai och invigningen på ett fullsatt (40 000) Ramat Gan Stadion (när du läser detta så är det kanske bara 260 dagar kvar).

Du som vill veta mer, har idéer om deltagare, som vill sponsra eller som bara vill diskutera något, maila någon av oss så lovar vi att ta tillvara på dina idéer och förslag.

Mot ännu ett lyckat svenskt deltagande i Makkabiaden!

Mats Israelson
mats@makkabiad.com

Stefan Levy
stefan@makkabiad.com

Kim Lichtenstein
kim@makkabiad.com

Träning gör dig yngre

Fysisk träning kan göra människor 10 år yngre, det visar ny forskning.

–För första gången kan man se att träningen har en direkt koppling till åldrandet. Motion ger helt enkelt ett längre och friskare liv, säger Nancy Pedersen, professor i medicinsk epidemiologi och biostatistik vid Karolinska institutet, till DN.

Enligt studien är den som tränar minst tre timmar per vecka, biologiskt sett tio år yngre i kroppen än dem som inte tränade.

–Det är intressant att se att det räcker med måttlig träning, det måste inte vara extremt mycket eller särskilt hård träning.

Enligt studien borde fler läkare ordinera fysisk träning till sina patienter.



Boktipset

DE SOM ÄGER GYM vet att det finns två tillfällen under året som svensken kommer igång med

på hösten när skolorna och alla fasta rutiner börjar falla på plats. Men alla människor trivs inte

med att gå på gym. Vissa känner sig obekväma med hela situationen, andra tycker att det blir för mycket tidsspill. Därför växer fitness-trenden hemmaträning snabbast av alla. Man kan kombinera träning med att titta på TV eller varför inte träna tillsammans med barnen? Känns detta rätt kan det vara en vits i att investera i boken

TRÄNA HEMMA av Lucy Wyndham-Reed från Bonnier Impact. Boken är i och för sig en "kvinno-bok" i första hand där träningen

kan anpassas i enlighet med den kroppstyp man är –apple, päron eller böna. Det finns även träningstips för dem som har fött barn och vill få tillbaka något av den forna kroppen, men alla kan hitta något i den.

SKA MAN HA ut maximalt av sin träning gäller det att se till att man äter rätt. Det har boken **ÄT FÖR STYRKA** av Janette Marshall (Bonnier Impact) tagit fasta på. Underrubriken "rätt mat för att orka mer" ger vid hand att det handlar om en kombinerad kok- och träningsbok. Författaren går igenom 25 olika födoämnen som hjälper dig att höja din energinivå hela dagen, man får råd om vilka ingredienser som



passar bäst för den som tränar, känner sig trött eller bara vill orka lite mer. De avslutande recepten vill visa att nyttig mat både bör och kan vara god. Men det är ju en smaksak.

Margarete Nudel



träningen. Den ena gången är direkt efter nyår genom nyårsloftet, den andra gången är

Reed från Bonnier Impact. Boken är i och för sig en "kvinno-bok" i första hand där träningen

Cliff Barnes – Medlem nummer 10 i 60-klubben

–Efter en lång och framgångsrik idrottskarriär blev jag nyligen kontaktad av 60-klubben.

Makkabiaderna i Israel 1985 och 1989 gjorde sig påmind, deltagare från hela världen, invigningar inför kanske 30 000 åskådare och de härligt häftiga känslorna av att tillhöra en landslagstrupp och framför allt få dra på sig en Sverigetröja. En Makkabiad är en upplevelse så många som möjligt borde få vara med om. Att vara med och bidra känns helrätt.

–Det som tyvärr också gjorde sig påmint var att min karriär inte blev speciellt lång. Och egentligen inte särskilt framgångsrik heller

Stefan Wolff

Men hallå!!!! Var är alla???

I förra numret av Judiska SportMagazinet efterlyste jag virtuella promenadkompisar på min väg mot Makkabiaden i Tel Aviv nästa sommar. INGEN har hört av sig! Är det ingen mer än jag som promenerar? Är det ingen mer än jag som använder sig av stegräknare?

Trist.

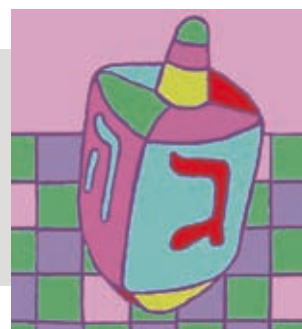
Om det är någon som undrar så är jag mitt i mina genetiska hemtrakter Rumänien. Enligt datorn kommer jag att komma fram någon gång i april nästa år, ett par månader innan truppen. Frågan är vad man hittar på då? Går tillbaka?

Margarete Nudel



Hälsa alla!

Nästa nummer av Judiska SportMagazinet kommer ut precis innan Chanuka. Passa därför på att skicka en hälsning till alla dina vänner och bekanta via tidningen. Skriv "Chanuka-hälsning" på den bifogade plusgiro-talongen, pg: 25 71 12-3. Varje hälsning kostar 200 kronor.



Nudel Information har producerat denna tidning.

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi
Box 5053 102 42 Stockholm
Periodisk medlemsinformation

Fet med TV

Mer än två timmars TV-tittande varje dag leder till fetma hos barn och vuxna, ämnesomsättningen minskar, samtidigt som småätandet ökar. Dessutom påverkas blodtrycket negativt.

Var tredje svensk tittar på TV mer än tre timmar om dagen visar en undersökning från Statistiska Centralbyrån.



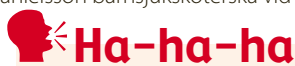
Föräldrar förnekar barns övervikt

Ny undersökning visar att föräldrar till överviktiga barn ofta förnekar barnens fetma.

– Som förälder vill man hellre tro att ens barn har kraftig benstomme eller ovanligt stor muskelmassa, säger Pernilla Danielsson barnsjuksköterska vid Rikscentrum Barnfetma och författare till boken **”Överviktiga barn”**.

En stor del av föräldrarna inser heller inte problemet. I en testgrupp bland mycket överviktiga barn mellan sex och elva år hävdade 43 procent av föräldrarna att deras barn hade rätt vikt. 37 procent tyckte att barnen var något överviktiga. Bara 13 procent insåg problemet.

Föräldrar till äldre barn hade något bättre verklighetsuppfattning. I testgruppen med barn mellan 12 och 17 år medgav 56 procent av föräldrarna att barnen var något överviktiga och 31 procent att de var mycket överviktiga. – Vi har blivit fartblinda när det gäller vikt vilket gjort oss mer toleranta när det gäller att bedöma övervikt, säger hon. Att som förälder inse sitt barns övervikt är ofta svårt, menar hon i synnerhet om man själv väger lite för mycket och vet hur svårt det är att göra något åt det.



På resa i London träffar Moshe en blond vacker dam på en bar och bestämmer sig för att gifta sig med henne på en gång. Hon protesterar ”Vi känner ju inte varandra!”

– Det gör inget, vi kommer lära känna varandra allt eftersom tiden går, säger Moshe.

De gifter sig och åker iväg till Västindien på bröllopsresa.

En morgon vid poolen går Moshe upp på tiometers trampolin, gör tyska hoppet i pik med 3,5 skruv baklänges och skär med rak kropp vattnet med ett väs. Efter ytterligare ett par avancerade hopp kommer han tillbaka till sin fru.

– Det var otroligt!, sa hon.

– Jag tog OS-guld i höga hopp för Israel för några år sedan.

Jag sa ju att vi skulle lära oss mer om varandra allt eftersom tiden går, säger Moshe.

Då dyker frun i bassängen och börjar crawla fram och tillbaka med en enorm hastighet. Efter 75 varv är hon knappt andfådd.

– Helt otroligt, säger Moshe! Har du varit långdistanssimmare tidigare?

– Nej, jag arbetade som call-girl i Liverpool, men jag arbetade på båda sidorna av floden.

Hjärtebra

Om du äter en portion fullkornsflingor varje dag så minskar du risken för hjärtsvikt med 29 procent. Riskminskningen gäller dock enbart rena fullkornsprodukter och inte förädlade eller raffinerade varor. Utöver det har flingorna positiv effekt på högt blodtryck, höga blodfetter, minskar risken för hjärtinfarkt och ökar mättnadskänslan vilket i sin tur minskar risken för diabetes och övervikt. Men vad väntar du på? Ät flingor!

Slöa ungar?

Vill dina barn inte röra på sig? Logga in på www.piggabarn.se. Där får du goda råd och förslag på aktiviteter för att komma igång. Att köpa stegmätare till hela familjen är ett bra tips, tävla om vem som går flest steg i veckan och dela ut pris!

Sockersug? Dåliga gener!



Sug efter socker behöver inte bero på dålig karaktär.

Finländska forskare har lokaliserat en gen som styr sockersuget, vilket förklarar varför vissa människor gillar söta smaker mer än andra. Hela 66 procent av vår smakupplevelse är genetiskt betingat.

– Det nya i vår forskning är att smaken för socker varierar starkt mellan olika individer och att anlagen går i arv inom familjer, säger professor Markus Perola.

Upptäckten öppnar för nya behandlingsmetoder av fetma och dålig tandhälsa. Sambandet mellan socker och fetma är inte helt klarlagt. Vad som däremot är bevisat är att för stor konsumtion av socker leder till sämre matvanor, eftersom sötsakerna konkurrerar ut mer näringsrik mat.

Jobbigt för hjärtat?

Hjärtinfarkter, hjärtflimmer och liknande akuta problem ökade mer än tre gånger bland män i München när Tyskland spelade match i fotbolls-VM 2006. Läkare talar nu allvarligt om förebyggande behandling inför kommande turneringar, som sommarens EM-slutspel. Särskilt drabbade var personer som tidigare haft hjärtproblem.



Sju matchdagar toppar. Väst var det när Tyskland slog Argentina efter en dramatisk straffskottläggning och när Tyskland förlorade i semifinalen mot Italien. Andra länders VM-uppgörelser stressade inte alls tyska hjärtan på samma sätt.

Alla patienterna i undersökningen togs in på sjukhus. Det egentligen enda som forskarna inte berättar är hur många av fotbollsfansen som dog.

Nakenchock!

Nu har myndigheterna i Nepal infört klädtvång på Mount Everest efter flertalet ”nakenchocker” på toppen. Förra året lyckades stod en nepalesisk man stå helt naken i tio minusgrader på 8 839 meters höjd i flera minuter! Befolkningen kring berget anser att berget är heligt och att det är respektlöst att näcka.



Orka mer med musik!

Det är lättare att träna till musik visar japanska studier. Att cykla uppfattas som 20 % lättare med musik än utan.