

J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING ▶ MARS 2007 ▶ LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR

Mästarmöte!

Judisk boxning ▶▶▶ SIDA 8-10 • Judisk volleyboll ▶▶▶ SIDA 12-13 • Judisk humor ▶▶▶ SIDA 15

www.makkabiforbundet.com

It's all about trust

Bank Hapoalim, Israel's largest bank, is proud to have earned the trust of private banking clients seeking tailor-made investments and a global presence.

We invite you to learn more about our wide range of products, and how our personal, professional services are designed to build a banking relationship based on trust.



Global Private Banking Center

104 Hayarkon Street

Tel Aviv 63432, Israel

Tel: (972-3) 520-0600

Fax: (972-3) 520-0634

Mazel Tov!

Med sportlovsveckan bakom sig med allt vad det innebär av pjäknäppning, långkalssonger, mössor, vantar och varm choklad är det dags att blicka framåt mot det judiska sportår vi står inför. Närmast i tiden ligger PGT, Pierre Guildesgames Tournament, den judiska fotbollsturneringen för ungdomar. I år är Köpenhamn värdstad. PGT är den sanna sinnebilden över vad den judiska idrottsrörelsen står för i grunden. Via turneringen möts judiska ungdomar från hela Skandinavien. De spelar fotboll och har roligt tillsammans, ungdomarna inkvarteras i värdfamiljer och lär känna varandra för framtiden. Man håller på de judiska traditionerna genom shabatmiddag och synagogsbesök. Genom PGT byggs ett intresse för det judiska livet för framtiden. Detta är ett sätt att grunda en judisk identitet och ett instrument för att förebygga den växande assimilationen.

Men PGT är inte allt det judiska sportåret bjuder på. I sommar är det de Europeiska Makkabispelen i Rom. Sverige skickar ett svenskt-judisk landslag. Den kommer att bestå av en trupp på 40 - 60 personer. Vi kommer att representera Sverige som stolta svenska judar i grenarna; fotboll, bordtennis, squash, golf, bowling och bridge. Det kommer att bli en upplevelse för livet. Vi får hålla tummarna för alla våra deltagare.

Tyvärr räcker det dock inte med att hålla tummarna. Att skicka

en så pass stor trupp från lilla Sverige kräver bra planering, stor administration och mycket pengar. Svenska Makkabiförbundet är en liten organisation i ett litet land. Vi är beroende av ditt finansiella stöd för att kunna fortsätta stötta såväl svensk-judiska landslag som att skicka denna tidning gratis till dig. Varje krona är viktig för oss, vi har inga administrativa kostnader, vi är en slimmad organisation som bygger på ideellt arbete, vilket innebär att ditt bidrag går direkt till verksamheten.

Judiska SportMagazinet bjuder dig på varierad läsning, vi serverar dig det senaste som hänt, du får läsa om nya trender och nya och gamla judiska idrottare. Det vill vi gärna fortsätta med. Vår ekonomi är beroende av dig, då vi inte får någon som helst ekonomisk hjälp från statsmakter, kommuner, landsting, judiska församlingar eller Riksidrottsförbundet. Vår framtid

hänger på dig. Hjälp oss genom att använda bifogade inbetalningskort. Det är genom ditt, annonsörernas och sponsorerers stöd som gör att vi kan existera.



Harry Nudel
Förbundsordförande

Ps. Med detta nummer säger vi välkommen till Joacim Nidén, vår nye juniorreporter.

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel 08-20 40 60 harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel 08-21 27 27 margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor 08-640 60 55 karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz 08-660 17 14 makkabi.forbund@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRiset

Daniel Jonas daniel.jonas@judiskaforsamlingen.se

ANNONSER:

Rita Lippmann ritalippmann@hotmail.com

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 - 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

VTT Grafiska Vimmerby 049-21 61 58

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.

Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

Tack för ditt stöd till den judiska idrottsrörelsen!

Bab Thomas, Besjakov Jack, Blecher Sigge, Bodlander Allan & Gunvor, Chanow Daniel, Chanow Jacob, Citrom Elisabeth & Georg, Dangoor Ruth, Diamant Herman, Frister Bruno, Gellberg Sune, Glück David, Gordin Arne, Grienspan Abraham, Grynfarb Josef Mendel, Hermelius Gabriella, Heyneman Hans-Joachim, Konrad Peter, Korduner Gunnar, Kotton-Shestopal Dina, Kvart Johan, Lagnas Chaja, Levin Isak, Lichtenstein Isak & Ruth, Loewinski Anci & Günter, London Birgit, Löwengart Vera, fam. Mannelid Okret, Miska Estera & Metz S., Mozelsio Irene, Nadler Leon, Reisch Susanna & Frigyes, Rittri Bengt, Rosenblom Benny, Scherlin Folke, Schiemann Cathrine, Schylit Roland, Van der Put Hendrik (Henk), Weil Jack, Wolff Stefan, Wygnajski Sala, Zajd Kjell, Zippis Annette, Zylberszac Mojzesz, Zyskind Simon.

ALLT INOM SPORTEJPER
COACH- BENSKYDDSTEJPER OCH UNDERLAGSBENKA

Kontakta din topspecialist 08-80 79 40
www.skandiatape.com

På ena sidan bordet sitter en 15-årig tjej med fem SM-titlar i olika åldrar, delad 3:a i ungdoms EM, vinnare av EU mästerskapet och rankad 2:a bland Sveriges damer. Hennes motståndare är en något mer meriterad herre med bland annat tre nordiska mästerskapsguld, fyra individuella SM-guld och fem elitseriesegrar i lag. Inna Agrest möter sin pappa Evgenij i schack.

Mästarmöte

DET ÄR TORSDAG eftermiddag och riktigt svinkallt ute när jag är på väg till Täby Schackhusets lokal vid Täby Galopp. Solen har inte riktigt gått ner ännu och jag är på väg för att möta schackfamiljen Agrest; dottern Inna, mamma Svetlana och pappa Evgenij. Småbröderna Anton, tio år och Simon, ett år är inte närvarande. Den schackbrädesfyllda lokalen står öde bortsett från oss fyra.

– Jag har spelat schack i ungefär tio år säger Inna.

Både Evgenij och Svetlana är högt meriterade i schack så ont om inspirationskällor har det aldrig varit. Evgenij har tagit 3 NM-guld + 4 SM-guld och Svetlana spelar med i det svenska landslaget. Inna ligger dem dock i hälarna. Hon har redan vunnit fem SM-titlar för olika åldrar och kategorier, hon kom etta i EU-mästerskapet 2004, på delad tredjeplats i ungdoms EM

Den goda växthuseffekten.

Det är de ägarledda företagen som skapar tillväxt i Sverige. Därför tycker vi att det är så spännande att jobba med dem. I ägarledda företag måste skatte- och revisionsfrågor behandlas annorlunda. Där behövs en revisionsbyrå som verkligen förstår resan mot tillväxt. En byrå som är engagerad och specialiserad. Varmt välkommen. Du når oss på telefon 08-563 070 00. www.lindebergs.se

Lindebergs Grant Thornton 



2006 och spelat med i svenska landslaget. Och det är inte alla titlar, det finns fler.

Pappa Evgenij är stolt över sin dotters prestationer;
– För att bli bra i schack måste man vid sidan av en bra hjärna även ha god fysik och vara datakunnig.

IDAG SKÖTS DE

FLESTA partier med datorer och han tycker att spelet har tappat lite av sin ursprungliga charm. Han minns själv när han började spela schack vid fem års ålder. Med åren hann det bli en del vinster bland med flera individuella titlar och ett guld i lag i de sovjetiska mästerskapen. När han kom till Sverige 1995 fortsatte han med schack och började spela för Sollentuna SK.

Evgenij har tagit hem många titlar åt klubben, bl a fyra SM guld och tre raka nordiska mästerskap. Även Svetlana spelar för Sollentuna SK med ett nordiskt mästerskapsguld som högsta merit.

– Schack för med sig flera positiva saker, viktigast är nog att det utvecklar ett logiskt tänkande, berättar Evgenij som driver sin egen schackskola och agerar idag som professionell tränare för många av Sveriges lovande ungdomar samt etablerade spelare från hela världen. En av hans elever kom till semifinal i VM och ligger på topp tio i världsrankingen.



DET FINNS TRE OLIKA sätt att spela schack på och tänkandet skiljer sig mycket. Ju längre tid ett parti tar, desto mer kreativitet behövs för att överlista motståndaren. Ett kort parti handlar mer om intuition, då gäller det att ha färdiga drag i huvudet för att få ett grepp om spelet. I ett långt parti kan man spela mellan 4-7 timmar, i

snabbschack handlar det om mellan 15-25 minuter och ett blyxtparti klaras av på mellan 3-5 minuter.

Själv föredrar Evgenij snabbschack då det krävs mer koncentrerat tänkande för att man ska uppnå kvalitet. Inna föredrar FIDEs (Internationella schackförbundet) standardtid, 90 min. Men i tävlingar kan man hålla på väldigt länge, Innas längsta parti var sju timmar och Evgenijs 16 timmar. Det var

dock partier som spelades med avbrott, dvs de avslutades inte under samma dag. Idag är tiden begränsad till sju timmar.

Till våren går Inna ut högstadiet på Matteusskolan i Stockholm. Hon har sökt in till Danderyds Gymnasium till hösten, det lutar åt samhällslinje med juridisk inriktning.

Till sommaren hoppas hon att få delta i Europeiska Makkabi-spelen och ta hem en medalj åt Sverige. Men... har hon vunnit över pappa Evgenij någon gång?

– Aldrig, men det vore trevligt!

Joacim Nidén, juniorreporter

HEAD®

FOOTWEAR

bugatti

www.nierenburg.se



Gynekologkliniken Stockholm

I SAMARBETE MED S:t GÖRANS SJUKHUS

Mottagning och operationer

Landstingets avgifter

Medicinsk chef: Docent Folke Flam

Tel 08-58 70 33 20

www.gynekologkliniken.se

Gynekologkliniken Stockholm, S:t Görans Sjukhus, 112 81 Stockholm

08-58 70 33 20, fax 08-58 70 33 06

www.gynekologkliniken.se



Annehem Holding AB
Private Placement
Fastigheter

December 2006

STOCKHOLM
CORPORATE
FINANCE

www.stockholmcorp.se



Makkabi Stockholm rapporterar...

...OM ETT HÄRLIGT initiativ från en av våra yngre förmågor, Jessica Katz, 17 år. För drygt ett halvår sedan tog hon kontakt med Makkabi och ville starta en danskurs för yngre tjejer. Vi fick en pratstund med Jessica, som vid sidan av skolan även dansar, spelar tennis och piano samt går ledarskapsutbildningen "Fyra årstider".

När och hur kom idén om att starta dans i Makkabi?

– Jag har dansat nästan hela mitt liv och tycker det är så himla roligt. Jag ville att barnen på Hillelskolan, och även andra judiska barn, skulle få chansen att prova på hur kul det är och så kände jag att Makkabi behövde göra något för yngre tjejer. Dessutom tycker jag om att jobba med barn och även att göra koreografier.

Hur gamla är dina "elever" och vilka danser lär du ut?

– Den här kursen vänder sig till 7-9-åringar och jag har tolv elever för närvarande. Just den här kursen är full men om det finns intresse så utökar jag gärna antalet kurser.

– Vi dansar något som heter Jazzbox; det är en blandning mellan showdans, streetdans och balett. Jag hoppas på att vi kommer att kunna ha en liten föreställning tillsammans med Hillelskolan.

Vad är det roligaste med dans?

– Dansen ger alla möjlighet att spela ut sina känslor och förmedla

det fysiskt. Det spelar ingen roll vilka rörelser man än går, alla har sin egen stil.

Hinner du med dansa själv, du har ju rätt många järn i elden?

– Jag dansar så mycket jag hinner. Mest har det blivit jazz och street, men nu dansar jag balett också. Jag har dansat flera olika sorters jazz och street. På somrarna finns det mer tid över och då kan jag ta flera kurser samtidigt.

Flickorna verkar ha väldigt roligt, kan man kontakta dig om man är intresserad av att börja?

– Absolut. Lättast är att skicka en e-post direkt till mig; jessica.katz@city.vrg.se så hör jag av mig.

För resten, vem tror du vinner "Let's Dance"?

– "Let's Dance" är inte ett av mina favoritprogram, det innehåller inte mina dansstilar och dessutom tycker jag inte att de är speciellt duktiga. Det amerikanska programmet "So U Think U Can

Dance?" är mycket bättre. Dessutom gillar jag Bounce som har fantastiska dansare!

Men tänk om Patrik Ekvall kom och bjöd upp på Finlandsbåten...?

– Skulle inte tro det...

Vid datorn för Makkabis styrelse;

Stefan Wolff



PGT i Köpenhamn

Nu är det dags igen! Mellan den 17 - 20 maj går årets roligaste fotbollsturnering av stapeln, PGT, Pierre Guildesgame Tournament. Detta år är Köpenhamn värdstad. Det blir en helg fylld av många mål, många matcher, många nya kontak-

ter och många glada minnen.

Målet är att skicka iväg så många svenska lag som möjligt.

Ta kontakt med någon av nedanstående för mer information. Väl mött i Köpenhamn!

Stockholm: dag.lebsund@telia.com

Göteborg: daniel.jonas.judiskaforsamlingen.se

Malmö: ejdelagenturer@bredband.net



**INGEN BEHÖVER HA
BEKYMMER MED
LÄCKANDE TAK**

EUROTAK

Eurotak AB
Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.
Tel: 08-795 94 80.
Fax: 08-761 61 53.

www.eurotak.se

Efter många års frånvaro har proffsboxningen återkommit till Sverige. Det ger oss en anledning att se tillbaka, så långt som till 1930-talet. På den tiden var en rad judiska boxare och affärsmän inblandade i kampen om tungviktskronan. Hur det gick till skildrades häromåret i filmen *Cinderella Man*, med Russell Crowe i huvudrollen. Günter Loewinski, som nu fyller 85 år, boxades själv då och blev tysk-judisk juniormästare i flugvikt.

Boxaren som återvände



Berlin, juni 1938: I sommarnatten samlas familjen Loewinski, föräldrarna och tre söner, inne i sovrummet hemma på Barminstrasse. Där, högt upp ovanpå ett linneskåp, står radioapparat. Den fick bara pappa röra. När han knäpper på den tystnar alla. Andelöst följer man direktsändningen. Det handlar om VM i tungviktsboxning. Rösterna från 70 000 människor på Yankee Stadium i New York bryter igenom radiovägornas sus. En upphetsad referent talar sig varm för tysken Max Schmeling, som vid 32 års ålder skall ta tillbaka tungviktens mästarbälte. I andra ringhörnan står den svarte amerikanen Joe Louis.

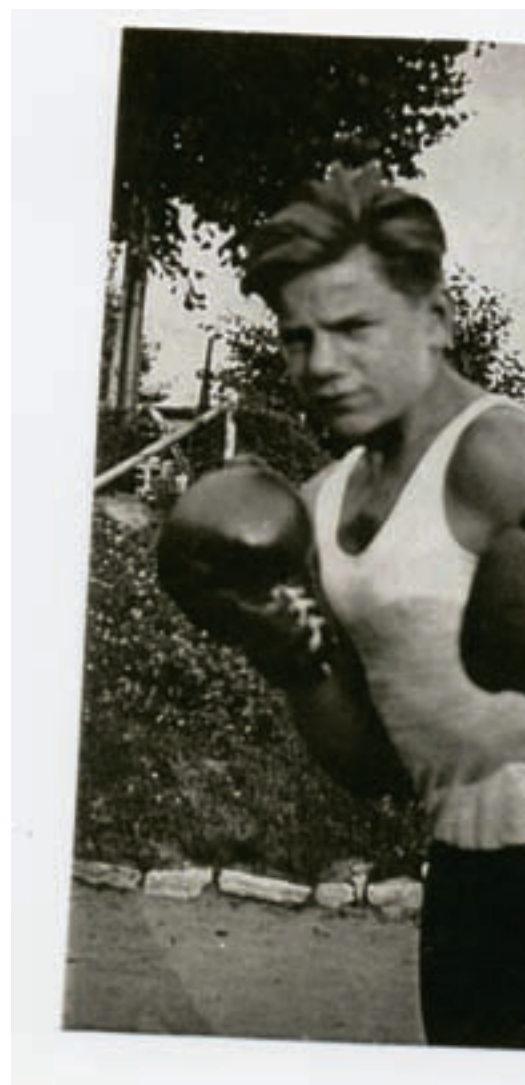
Den ivrige radiojournalisten rycks med av skeendet i ringen. Han sprutar ord, stakar sig, stammar – och tystnar till sist helt. Men hemma hos Loewinskis jublar man. På två minuter och fyra sekunder har Joe Louis metodiskt slagit sönder Schmeling, som bärs ut på bår. För en judisk familj i Berlin var det inte svårt att välja sida den här natten.

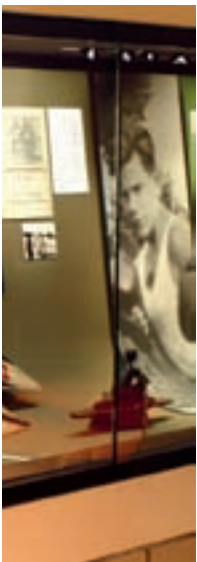
Günter Loewinski, mellanbrodern i den boxningstokiga familjen, var 16 år gammal och själv en lovande flugviktare.



Hans far var krigsveteran och kassör i den lokala avdelningen av Verband Jüdischer Frontsoldaten. När Hitler kom till makten 1933 hade pappan talat allvar med sina söner och fått dem att inse att de måste kunna försvara sig. Han skickade iväg dem till Jüdischer Box Club och där fick Siegfried, Günter och Heinz lära sig The Noble Art of Self Defence.

Günter jabbade med vänstern, irriterade motståndaren, fick honom ur





balans, öppnade blottor, och nöp sedan till med högern. OS-året 1936 var han 14 år gammal och blev tyskjudisk mästare i Papiergewicht. Två år senare hade han vuxit till sig tillräckligt för att väga in i flugvikt, och där vann han en ny titel när mästerskapen avgjordes i Dortmund. Sedan, i november 1938, kom Kristallnatten. Efter den förbyttes diskrimineringen av judarna till ett rent förtryck och efter krigsutbrottet ett år senare sattes Berlins judar i tvångsarbete inom rustningsindustrin.

Boxningsklubben förbjöds att fortsätta med sin verksamhet och den unge, och inte så lite naive, Günter började träna med den ariska boxningsklubben Teutonia. Där visste ingen vem han var. Men till sist ställde en ledare frågor: "Vem är du? Är du jude? Då får du inte vara här!"

Günter var inte mer än 16 år gammal när han i praktiken hade boxats färdigt. Men det fina var att ledaren Max Buchbaum och hans träningsmetoder hade hunnit forma honom, både fysiskt och psykiskt. "Näsduksboxning", när fötterna måste hållas inom en mycket begränsad yta (stor som en näsduk) på golvet för att lära sig röra överkroppen och "plocka" slagen hellre än att fly undan, eller att med jättehandskar träningsboxas mot en betydligt tyngre motståndare, var hårdande moment. Då Günters mamma var konvertit räknades han i nazisternas ögon som mischling av andra graden, och därmed blev han kvar i Berlin medan andra judar deporterades. Vissheten om att han behärskade Självförsvarets ädla konst gav både mod och civilkurage och det var egenskaper som var till stor hjälp under krigsårens dramatiska händelser.

HÖSTEN 1947 KOM Günter Loewinski till Sverige. På fjärde dagen i Sverige mötte han Anci, den kvinna som snart blev hans hustru. Hon fick ett stort inflytande över hans liv.

Ryktet gick om att en duktig boxare kommit till Stockholm och Kurt Kreuger, en fjäderviktare som vunnit EM-titeln för amatörer, ville ha honom i sitt nybildade proffsstall. Men det gick inte alls för sig. Anci sade ifrån: "Du väljer mellan mig och boxningen". Istället öppnade paret skrädderi och Günter Loewinski kunde till sist, efter alla strapatser, slå sig till ro och bilda familj.

Härom året skulle Judiska Muséet i Berlin arrangera en utställning med tonvikt på idrott. Günter fick en förfrågan om bilder och material samt en inbjudan att närvara vid öppningen och hålla i ett par work-shops med ungdomar. Att de vände sig till honom var naturligt, eftersom han är den ende berlinare som finns kvar från den judiska boxningens stora 1930-tal. Utställningen ledde till att han skänkte muséet en av sina käraste ägodelar, den bronsstatyett som tränaren Max Buchbaum gett honom efter den första stora segern i Papiergewicht 1936. Günter Loewinski, dem besten Jugendkämpfer, gestiftet von Max Buchbaum, står det på sockeln. Statyetten, som föreställer en boxare, hade så när gått förlorad när huset på Barnimstrasse träffades av en bomb. Den grävdes fram ur ruinerna, men hade förlorat ena handsken. Nu står den på Judiska Muséet i Berlin, skänkt som en gest av tacksamhet från en gammal man som snart firar sin 85-årsdag.

Gunnar Persson

Författare till boken *"Stjärnor på flykt"*

Det var då...



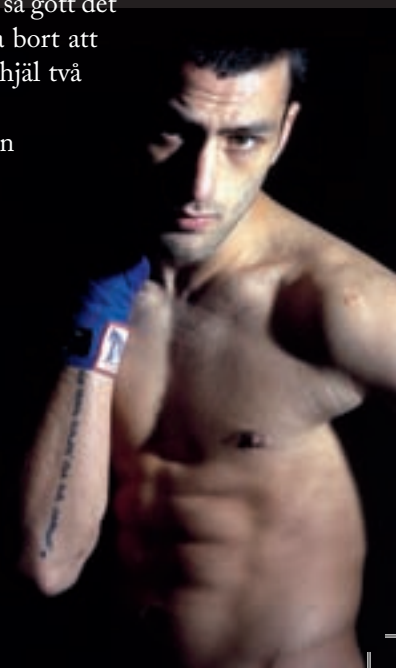
Filmen *Cinderella Man* med Russell Crowe i huvudrollen som boxaren Jim Braddock, berättar om proffsboxningens roll i USA under den djupa depressionens 1930-tal.

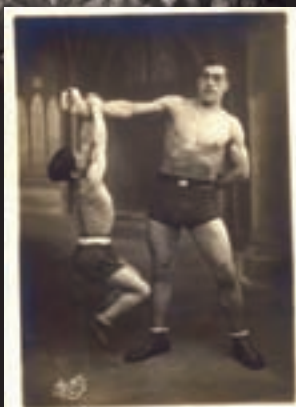
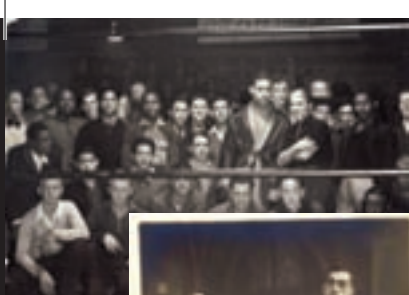
Sportsligt sett var det ett okomplicerat decennium. Det fanns en enda organisation och sporten styrdes i praktiken av en enda man, promotorn Mike Jacobs i New York och hans Twentieth Century Sporting Club.

I förspelet till Braddocks genombrott löser fyra man av varandra som mästare; tysken Max Schmeling, amerikanen Jack Sharkey, italienaren Primo Carnera och amerikanen Max Baer. I tidens politiska klimat flyttas samhällskonflikterna in i ringen. När Baer slår ut Schmeling i en kvalmatch sommaren 1933 handlar det om mycket mer än bara boxning. Hitler har tagit makten i Tyskland och Schmeling boxas med hakkorset på byxorna. Baers manager påminner honom ideligen om Max' farfar, juden från Alsace-Lorraine, och får sin hårtslående playboy att sy på Davidsstjärnan på sina byxor och äntra ringen i ett svärkontrollerat raseri.

Baer var egentligen intresserad av helt andra saker än boxning. Han såg sporten som en väg att erövra så många kvinnor som möjligt. När han knockat den italienske jätten Primo Carnera väntade han ett helt år innan han accepterade utmanaren Braddock, en mycket motiverad boxare som kommit på grön kvist efter år av arbetslöshet. Baer var otränad och förlorade på poäng. Han ville hellre vara filmstjärna och försökte så gott det nu gick att glömma bort att han faktiskt slagit ihjäl två motståndare.

Jim Braddock, den otippade mästaren (som hade en fyrklöver på sina byxor), förlorade direkt när han efter två år för första gången skulle försvara kronan. Braddock skulle egentligen ha





mött Schmeling, men affärs-
mannen Mike Jacobs lyssnade
på protesterna från New Yorks
judiska samfällighet och lyckas
hitta ett papper som under-
kände Schmeling's anspråk.
Istället fick han Braddock att
gå med på en match mot Joe
Louis. I utbyte skulle Brad-
dock få tio procent av Louis
framtida inkomster...

Louis vann men Schmeling
kunde inte ignoreras. Det ledde
fram till matchen mellan Louis
och Schmeling, den som famil-
jen Loewinski lyssnade på i sov-
rummet.

Den här erans främste box-
ningsjournalist Nat Fleischer
var jude, liksom Mike Jacobs
och (delvis också) Max Baer.
Men vad ni kanske inte väntar
är att Max Schmeling, som
matchades fram till VM-titeln
i USA, hade en amerikansk-
judisk manager, nämligen Joe
Jacobs (som inte var släkt med
Mike). Mike Jacobs fortsatte
styra boxningen så länge som
Joe Louis var mästare. Men när
denne abdikerade 1949 sålde
han hela sin promotorverksam-
het och pensionerade sig.

Tungviktsvärldsmästare un-
der 1930-talet: Max Schme-
ling (Tyskland) 1930–32; Jack
Sharkey (USA) 1932–33; Pri-
mo Carnera (Italien) 1933–34;
Max Baer (USA) 1934–35; Jim
Braddock (USA) 1935–37; Joe
Louis (USA) 1937–49.



Sk Hakoah rapporterar... ...our side of the case!



NI HAR ALLA sett honom. Ni har alla hört
honom. TV4:s sportkommentator, sportblog-
garen och före detta Let's Dance-deltagaren,
Patrick Ekwall. Först kommer melodisnutten
och därefter en skånsk vinkling på vad det än
månade vara inom sporten som han håller med
om eller ställer sig frågande till.

Men visste ni att Patrick Ekwall, precis som
Eric Fischbein, faktiskt har sina sportrötter i
judiska SK Hakoah från Malmö? Nä, trodde
väl inte det.

Patrick spelade med i Hakoah under ett

flertal år som mittfältare, ja,
han var bitvis till och med
lagkapten för seniorerna.

– Han var väl inte vår
allra största stjärna, minns
Edward Ejdelman, som
själv spelade med Hakoahs
seniorer då.

Medspelaren och ”på alla
positioner utom målvakt”
Dan Mangell, låter hälsa att
Patrick's munvänder gick på
högvarv redan på den tiden
”han förstärkte vårt lag med

prat och diskussion”.

Patrick's journalistiska talang visade han
prov på i Hakoah Malmös verksamhetsbe-
rättelser från bland annat 1990 och 1991 där
han på ett lättsamt, och bitvis ganska roligt,
sätt summerar ihop fotbollsåret med Hakoah.
På bild visas se en ung, blonderad Patrick upp.
Han avslutar med:

”Själv kan jag nog bara skryta med flest
tunnlar under säsongen. Som sagt. Allt för
publiken”. Ett motto han fortfarande verkar
leva efter.

Så ser det ut idag

Idag kämpar fyra organisationer om proffs-
boxningens världsherravälde; IBF, WBO, WBC
och WBA. Alla har sina egna rankinglistor. Två
judiska boxare har varit heta på senare år.
Dimitriy Salita, född i Odessa (Ukraina) 1983
men har bott i Brooklyn sedan 1992. Den orto-
doxe juden, som alltså aldrig boxas på shabat,
blev professionell 2001 och är sedan dess
obese grad i 27 matcher (15 ko, 1 oavgjord). WBA
rankar honom som femma i super-lättvikt, den
åttonde i ordningen av WBA:s 17 viktklasser.

Merhav Mohar, född i Kfar Saba (Israel) 1983,
proffsdebuterade också 2001. Men Mohar har
inte varit uppe i ringen sedan i september 2005.
Då ställdes han mot Xavier Tolliver i en uppgö-
relse om WBC:s vakanta welterviktstitel. Mohar
sprang på en vänsterkrok i sjätte ronden och låg
sedan i koma i tre dygn. Det finns ingen som
släpper upp armésergeanten i ringen en gång
till. Läkarna vill inte ens att han riskerar hjärnan
genom att ge sig ut och jogga. Karriären är över,
tyvärr. Totalt gick han 18 matcher som proffs,
vann 16 (10 ko) och förlorade 2.



1. Belgaren Charles de Ligne
(Garmisch 1936), blev varvad på
500 meter skridsko.

5 mindre duktiga olympier

2. Haitiern Edouard Armand
(Paris 1924) noterade 11,64 m i
tiokampens spjutkastning.
3. Schweiz ishockeylandslag
(Chamonix 1924) förlorade mot
Kanada med 0-33.
4. Pakistaniern Karamally (Lon-
don 1948) noterades för 7,16,9
på 400 m frisim.
5. Britten Spark (Paris 1924) rev
de tre första hindren på 110
m häck, för att därför försöka
hoppa över det fjärde med
höjdhoppansats. Hindret
demolerades och Spark bröt
loppet.

Så nära, så nära...

Den israeliska tennisstjärnan Shahar Peer var ett skiljeset ifrån att nå semifinalen i Australian Open i januari. Shahar mötte den förra världsettan Serena Williams som för två år sedan låg på topp i världsranking-
en men dalt sedan dess.

Shahar Peer räknas som Israels nummer ett bland kvinnliga spelare. Hon rankas som nummer 17 bland på WTA-listan. Vi hoppas få se mer av henne framöver.

Källa: Listboken



Golf i Sydafrika

I mars 2008 finns det möjlighet att delta i The Maccabi World Cup of Golf. Maccabi Sydafrika kommer bland annat att erbjuda öppna tävlingar i A, B och C-klasser, en damtävling, en seniortävling i olika klasser och en juniortävling. Är detta något för dig? Hör av dig till oss så skickar vi kontaktinformation.

Allt inom butiksetablering **RETAIL CONSULTING**

0707-353631
Henry Metzger



GAMLA BROGATAN 32
SVEAVÄGEN 92
leg optiker
THOMAS NEUMAN & JAN NEUMAN

Champion



Europeiska Försäkringsmäklarna

Funderar du på att flytta tillbaka till Sverige?
Vi ger dig råd.

Vill du ha hjälp med din gamla utländska kapitalförsäkring?

www.utlandssvensk.net
www.europeiskaforsakringsmaklarna.se

Daniel Rock

Stockholm:
Nybrogatan 15
Telefon 08 5458 1990

Genève:
Route de St-Cergue 27
CH-1295 Tannay
Telefon 0041 22 776 70 10

Bli inte förvånade nästa gång ni tittar ut genom flygplansfönstret och får se ett gäng polsktalande volleybollspelare med judisk bakgrund bland molnen. Under en volleybollmatch gör varje spelare 200 upphopp på 80 centimeter i medeltal. Det blir sammanlagt 160 meter varje match. Multiplicerar vi siffran med de 400 matcher och 1400 träningar som Makkabis volleybollag gjort under 30 år, så närmar vi oss en sammanlagd hopphöjd på 300 000 meter- för varje spelare.

Kosmopoliterna på Bavaria

DET ÄR DARIAN WIELGOSZ som säger det, statistiksamlare och eldsjäl bakom Makkabis volleybollsektion. Han torkar svetten ur pannan och återtar sin plats till vänster framme vid nätet. Vi befinner oss i Ärvingehallen i Kista. Det är sen kväll och volleybollträningen har just börjat. Ljudet ekar över hallen när läderbollen smäller mot öppna handflator. Någon uppvärmning mäktar gub... ursäkt, killarna inte med längre. Numera tar man det bara lite lugnare i första set. Men så har spelare som Darian, Wladek Zalinski och Wlodek Rudawski varit med ända från starten i början av 70-talet.

- Passa! Passa!
- Out.
- Dobre.
- 10-2 till oss. Ty serwujesz.

En salig språkcompott med polska, svenska och ett annat eller annat engelskt ord.

- Den är min.
- Släpp!
- Kurva!

Efter en halvtimmes spel börjar smasharna sitta nere vid kortlinjen. För sju år sedan spelade laget sin sista seriematch, men har fortsatt att träna och gå ut och äta tillsammans varje onsdagskväll.

Vi har lämnat lysrörbelysningen i Ärvingehallen och sitter nu kring ett stort bord på restaurang Bavaria på Götgatan. Andrej är en av dem som varit med i laget sedan mitten av 70-talet. Idén att bilda ett volleybollslag föddes när ett gäng polsk-judiska studenter på KTH drog igång ett korplag. Några av spelarna hörde talas om Makkabi när de besökte Centrets pubkvällar och ett år senare hade Makkabi blivit med en polsktalande volleybollsektion.

– Den främsta andledningen till att vi började spela tillsammans var att vi talade polska allihop. Vi delade samma öde och hade behov av en mötesplats. Det judiska fick vi väl lite på köpet, säger Darian.

Få av volleybollspelarna var eller blev medlemmar i Judiska Församlingen. Dels ville man undvika att hamna i några register efter sina erfarenheter från Polen, dels var det judiska engagemanget och intresset för religionen väldigt lågt.

– Många kom från blandäktenskap. Skulle jag ha ställt mig framför en rabbin och hävdad att jag var jude skulle jag ha fått



problem, men Makkabi blev som en mild övergång. Jag var nyfiken på det judiska, men inte beredd att köpa hela paketet, säger Darian.

I Makkabi handlade det om att spela volleyboll, utan vare sig politiska eller religiösa krav. För Darians del har engagemanget för Makkabi inneburit att han suttit i styrelsen, varit redaktör för Makkabibladet och tränare för Makkabis volleybolldamer.

Filosofi, relationer, politik, och affärer. Samtalen pågår kring bordet inne på Bavaria. Restaurangen är ett Östeuropa i miniatyr: ägs av österrikare, drivs av jugoslaver och ölen bärs ut av en polsk servitris.

– Tidigare var det en östtysk som serverade oss. Han var jämt stupfull, men han spillde aldrig en droppe, säger Wlodek Rudawski, en annan av lagets veteraner.

Makkabi och idrotten har blivit ett sätt att hantera ett dubbelt utanförskap, både som judar och som polacker. Att det blev just volleyboll var heller ingen tillfällighet. För en östeuropé är sporten vad innebandy och ishockey är för svenskar. Då var sporten ny i Sverige och Makkabi klarade sig riktigt hyfsat i sin serie, trots att ingen av killarna var volleybollspelare från början.

Genom åren har laget också blivit förstärkt med andra judiska invandrare från bland annat Chile, Bolivia, Venezuela, Ukraina och Rumänien. Darians mätto som lagledare har

Köp boken!

Denna förkortade artikel är ett utdrag ur boken "Heja Judarna!", historien om idrottsklubben Makkabi, Stockholms första idrottsklubb grundad av och för en etnisk minoritet.

Nu har du möjlighet att köpa boken för 150:- direkt på Makkabis kansli på Nybrogatan 19, 2 tr. Ring 08 -660 17 14 i förväg. Du kan också sätta in beloppet på pg 15 33 51-2, IK Makkabi. Skriv "Heja Judarna" på inbetalningskortet samt den adress vi skall skicka boken till. Vi bjuder på portot!



varit att alla som känt sig välkomna, har varit välkomna.

Vid bordet sitter också Bülent Basmaci, en kristen syrian från Turkiet. Han frågade Darian om han fick vara med i Makkabi.

– Bülent berättade om hur han fick smyga med julgranen i gränderna i Istanbul, säger Darian. Jag förstod precis hur han hade känt sig och tyckte att han passade in i gänget.

KLOCKAN HAR TICKAT snabbt och Bavaras personal förbereder sig för att jaga iväg de sista gästerna. Onsdagarna har blivit ett sätt att hålla kontakten med ursprunget, att få träffa folk med samma humor och samma språk. Wlodek, Andrej och Darian reser sig sakta från sina platser, alltid

samma platser varje onsdag.

– Får jag inte sitta på just den här stolen mår jag inte bra, säger Wlodek.

– Det har blivit som ett spel, en slags ritual, säger Andrej. Här kan vi ventilerat allt som händer.

– Vi behöver inte gå till psykologen. Vi har ju våra onsdagar, fyller Darian i.

Makkabis spelare behöver inte ens reservera sitt bord. Personalen sätter röda lappar i glaset ändå.

De vet att bordet är upptaget och de vet att ta hand om sina trogna gäster. På vägen ut i den kylslagna svenska natten, berättar Darian om ännu en av alla statistiska uträkningar. En medelnota för en normal onsdagskväll ligger på 1000 kronor, upplyser han oss.

– Och då räknar vi lågt. Onsdagarna har vi haft ungefär 40 veckor per år i 30 års tid. Det blir 1 200 000 kronor. Vi har gjort dem till miljonärer.

Med fötterna fast förankrade i det Stockholmska snömoset beger sig de tre männen hemåt. Nästa onsdag är de på plats igen för att lägga 160 meter till statistiken. Makkabis onsdagar har varit ett sätt att hitta en egen plats i Sverige som samtidigt får dem att lyfta.

Text: Mathias Grosin. Foto: Urban Orzolek



Alla deltagare!

Volleybollen har deltagit i Makkabiader fyra gånger: herrar 1973-77-81 samt damer 1985. Till det kommer fyra Europaspel; Leicester 1979 (Herr), Antwerpen 1983 (Herr + Dam), Köpenhamn 1987 (Herr) och Marseille 1991 (Herr).

1988 deltog man i en jubileums-turnering i Berlin och 1992 åkte herrlaget till Prag. Här är namnen på många av de, som deltagit i matcher genom åren:

Afshari Benny, Bakszt Jozef, Basmaci Bülent, Baum Henryk, Berens Piotr, Boman Lena, Boné Abraham, Borowiak Andrej, Bossik Dafna, Budynska Ewa, Byk Madde, Creson Bertil, Dyrdak Waldemar, Epstein Kicki, Feldstein Cattis, Figelman Henryk, Flis Igor, Frackiewicz Andrzej, Frid Wiktor, Gatmon-Trulson Dov, Glasman Anette, Gothelf Natan, Grosin Mirre, Guter Ann, Haapamäki Juhani, Hanström Camilla, Harlid Ralf, Hoch Henryk, Holzman Lena, House-Corona Ricardo, von Huth Malena, von Huth Palle, von Huth Torben, Ivri Anna, Jacobsen Per, Jakubowicz Ignacy, Jakubowicz Marek, Jaoui Monique, Kesy Jerzy, Klamra Artur, Kliger Lucyna, Kloucek Mila, Kocon Irek, Kowal Michal, Kraus Daniel, Kraus Krzysztof, Lachowski Zdzislaw, Landau Jozef, Lederman Wiktor, Libisz Sylwester, Lindholm Eva, Lorraine Alexander, Lorraine Elizabeth, Lubicz Leon, Lurie Lilja, Löwenstein Anna, Mackowiak Andrzej, Markowski Irene, Meiri Mikaela, Mozes Tiberiu, Niemand Marek, Norman Benjamin, Nowinski Karolina, Numler Jakub, Pastor Jeanette, Pelcman Maggan, Perutka Evzen, Posener Jeanette, Prada Igor, Praszkie Pawel, Rafalowicz Jurek, Rajmic Ann, Rajs Maja, Rapp Katrin, Rawicz Anatol, Reisch Lotta, Rejman Leon, Rejment Staszek, Reznik Marek, Richter Regina, Romanski George, Rosenfeld Eva, Rothschild Jessica, Rubinstein Marco, Rudawski Wlodek, Rudny Daniel, Salamunovic Ivo, Sallmander Lotta, Salman Josef, Scharf Carina, Schuster Zeev, Senator André, Slawinski Zbyszek, Sliwinski Andrzej, Sochanek Ryszard, Solarz Ryszard, Solarz Wlodek, Sperlich Frank, Spiegel Liora, Swiecicki Krzysztof, Szafer Marek, Sznajdman Grazyna, Szolowski Tomasz, Szydowski Roman, Titelman Josefin, Toub Nina, Veschetti Claudio, Waril Harriet, Waserbrot Sigge, Weinman Grigori, Wielgosz Darian, Wisniewski, Wojtowicz Slawek, Wronkow Evelynne, Zalinski Wlodek, Zarembski Bronek, Zarnowiecki Anita, Zytomierski Michal, Åhlström Dan, Åhlström Mikael.

Boktipset

Hur har det gått med nyårslöftet och det införskaffade gymkortet? Si-så-där? Trösta dig med att du i sådana fall tillhör de 16 procent som avgett ett nyårslöfte, "börja träna" ligger på första plats i "nyårslöftesligan" tätt följt av "gå ner i vikt" Vi på Judiska SportMagazinet månar om din hälsa och vill därför tipsa om lite nyutkommen litteratur som kan hjälpa dig på traven med just detta.

Men's Health är världens ledande hälsotidning för män. Nu har de sammanställt sin kunskap i bokform så att hågade män (sorry tjejer, vi finns inte med som målgrupp, men bilderna på grabbarna är snygga...) ska kunna få ut mer av sin träning.

I böckerna Effektiv styrketräning, Bränn fett, bygg muskler och Träna din mage finns den totala genomgången. Böckerna är pedagogisk indelade i olika kapitel och avslutas med förslag till träningsprogram. Orkar man inte igenom de inledande kapitlen kan man kasta sig över de tydliga övningarna, väl illustrerade med bilder på män med såväl magrutor som svällande biceps. Här får man reda på hur man ska göra och hur man gör när man gör fel. Böckerna innehåller även kostinformation och förslag på lagom krångliga veckomenyer.

Om de ovanstående böckerna vänder sig till män i första hand, är det ingen tvekan om att Helen Fosters bok *Snabbt i form* med lågt GI har kvinnor som primär målgrupp. Framsidans snålattens-



framkallande bärstinna efterrätt får vilken välbalanserad kvinna som helst att slänga sig över boken för att få reda på hur i hela friden namn man med gott samvete ska kunna stoppa i sin ovannämnda kaloribomb utan att själv brisera!

Boken erbjuder lättöverskådlig information om modebegreppet GI, (Glykemiskt Index) och hur det fungerar, GI-pyramid, portionsstorlekar samt en 14-dagars meny illustrerad med vackra bilder.

I Men's Health böckerna ligger fokus på stora och starka muskler med hjälp av vikter och motstånd, i Helen Fosters bok får vi muskelsvaga kvinnor nöja oss med tå-gång, höfttrullning och försiktiga upphopp. Inte en svettpärle så långt ögat kan nå. Information som att det går åt 90 kalorier på 15 minuter när man möblerar om, alternativt 40 likvärdiga på samma tidsintervall för att damma, är revolutionerande kunskap för mig. Man borde egentligen vara smal som en vidja!

Jag får också reda på att om jag tar i för hårt, kommer jag inte att kunna tillgodogöra mig fördelarna med träningen (tåhävningen?) fullt ut. Jasså? Boken avslutas med lättöverskådliga GI-tabeller indelade i matgrupper. Och efterrätten då? Jo, den visade sig vara en bärfrukost på lättyoghurt, honung, hallon och havregryn på 105 Kcal med lågt GI. Hör av dig om du vill ha receptet.

Margarete Nudel



Nakenyoga

Misströsta inte, snart är den säkert här, den senaste träningstrenden från New York, HNY, dvs Hot Naked Yoga. Initiativtagaren, tillika instruktören, heter Aa-

ron Star och har hållit på med HNY i cirka sex år. HNY är enbart för män men tvärt emot vad man skulle kunna tro är det inte bara homosexuella män som praktiserar den (även om det var de

som började). Nu väntar Judiska SportMagazinet med spänning på att någon av de svensk-judiska klubbarna ska haka på trenden!!! Vem blir först?





Ha-ha-ha

En varm dag bestämmer sig två pappor och en rabbin för att tävlingssimma i den lokala sjön. Eftersom de inte har några badkläder med sig, tävlar de nakna.

Precis när de kommit upp ur vattnet ser den ene pappan att några kvinnor närmar sig med snabba steg, han skriker:

– Håll för era könsorgan!!

De bägge papporna döljer sina allra mest privata delar, men rabbinen väljer att täcka för sitt ansikte.

Lite senare frågar den ene pappan varför rabbinen hade gjort tvärt emot de andra två.

– Jag kan inte svara för er bägge men i mitt fall skulle det vara ansiktet de kände igen.



Maddi – Europamästare!

I somras deltog Judiska SportMagazinet egen Maddi Holmström-Szugalski med i de inofficiella europamästerskapen för 16-17 åriga tjejer i Danmark.

Maddis nickmål i semifinalen mot Montpellier gjorde att hennes BP gick vidare till finalen där de mötte Arsenal Ladies. BP gick segrande ur turneringen. Maddi har sedan

dess också kommit med i svenska landslagspoolen och varit på sitt första träningsläger.

Veteranfotboll i Israel

Dags att snöra på fotbollsskorna igen gubbar!!! Maccabi World Union bjuder in till internationell, judisk, veteranfotboll (40+) i Israel i november månad.

Intresserade lag bör ta kontakt med makabi.forbund@telia.com senast i april månad.

Fy på sig!!

Män äter mer pommes frites och dricker mer läsk och saft än vad kvinnor gör. Samtidigt är de sämre på att äta frukt och grönt. Detta har Livsmedelsverket fått fram genom att intervjua 1 000 personer mellan 16 - 80 år.

Vardagsmotion

Passa på och förbränn lite kalorier i vardagen. Att dammsuga, rasta hunden eller shoppa är lågintensiv träning som använder 60-70 procent av maxpuls. Ett sätt att vänja kroppen vid långvarig belastning.

Att ha sex, cykla till jobbet eller att ta trapporna kräver 70-80 procent av maxpuls och ger hög kaloriförbrukning. Att springa till bussen kräver är högintensiv vardagsmotion och man använder 80-90 procent av sin maxpuls. Man blir starkare och smidigare. Men det räcker dock inte med att dammsuga eller springa ikapp bussen en enstaka gång..

Källa: Friskispressen

Adam Frydman till A-laget

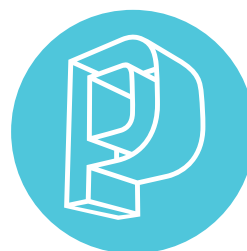
Adam Frydman (Judiska SportMagazinet okt 2004) har blivit erbjuden ett lärlingskontrakt med sin klubb IK Sirius. De senaste två åren har han spelat i Juniorallsvenskan Elit med Sirius A2 samt deltagit i flera samlingar med P88-landslaget. Steget in i klubbens a-lag innebär att han har potential att spela i Superettan men steget från juniorfotboll till seniorfotboll är relativt stort.

Adam kommer sannolikt att matchas in via spel i nya U21-serien.



GALERIE BEL'ART

Birger Jarlsgatan 2, 114 34 Stockholm
Tel: 08-611 60 52, Fax: 08-611 60 54
www.belart.se



pond

www.pond.nu

*Adding value & differentiation
to your product.*

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi
Box 5053 102 42 Stockholm
Periodisk medlemsinformation

Genomförandekraft



Försäljningen av Sturegallerian i Stockholm är ett exempel på en av många framgångsrika fastighets-transaktioner som genomfördes i Sverige under 2006. Catella agerade rådgivare åt ägaren Diligentia. Kännetecknande för Catella är kombinationen kapitalmarknadskompetens och branschkunnskap. Denna kombinerade kunskap har gett oss en ledande position på den svenska marknaden för fastighets-transaktioner. Och det är den som ger oss Genomförandekraft.

www.catella.se/property



CATELLA CORPORATE FINANCE