

J U D I S K A **SPORTMAGAZINET**

SVENSKA MAKKABI FÖRBUNDETS TIDNING ► JUNI 2006 ► LÖSNUMMERPRIS 65 KRONOR

Det är ingen tvekan om saken, hon kommer att ta plats i det svenska damlandslaget i fotboll. Frågan är bara när?

Ge plats åt Madeleine Holmström-Szugalski, en bollbegåvning utan like.



Landslaget nästa!

VI VAR PÅ PGT!

►►► Sid 10

DAGS ATT NOMINERA

►►► Sid 13

HA-HA!!

►►► Sid 15

www.makkabiforbundet.com

Inbjudan till föreläsning om ekonomin och lägenhetsmarknaden i Israel



Svenska Makkabiförbundets framgångsrika seminarier fortsätter. Vi inbjuder Dig, i samarbete med Israels största bank, Bank Hapoalim, till en föreläsning om Israels ekonomi och om lägenheter som ett investeringsalternativ.

Bank Hapoalim var huvudsponsor för den 17:e Makkabiaden med slogan "Live, Love, Win". Makkabiaden är mer än bara ett idrottsevenemang, den är en symbol för stolthet, gemenskap och solidaritet mellan judar boende i Israel och i Diasporan. Makkabiaden är den tredje största idrottshändelsen i världen med idrottare från 55 länder.

Bank Hapoalim är Israels största bank med en balansomsättning om cirka 500 miljarder kronor med nätverk i alla världsdelar. Bank Hapoalim har dotterbolag i bl a Schweiz och Luxemburg.

Datum:	19 juni 2006	Program	
Tid:	18.00 – 21.00	18.00	Förfriskningar serveras
Plats:	Hotel Riddargatan	18.30	Harry Nudel, Ordförande för Svenska Makkabiförbundet
Adress:	Riddargatan 14, Stockholm	18.35	Israels ekonomi, Manager of International Public Relations Joel Rabinowitz
Pris:	För medlemmar i Makkabiadklubben och Makkabiadfonden fritt inträde, 100 kr för övriga. Buffé ingår.	19.00	Israelisk buffé serveras (kosher)
Anmälan:	Darian Wielgosz, senast den 12 juni makkabi.forbund@tele2.se eller tel 08-660 18 14	19.45	Israeliska lägenhetsmarknaden, priser och finansiering, Joel Rabinowitz
		20.30-21.00	Frågor

Övriga medverkande från Bank Hapoalim:

First Vice President, Nahum Calisar, Global Private Banking Center

Vice President Sylvia Wermer-Kelfa Global Private Banking Center



Fotbollen i mitt hjärta!

Snart är det dags för årets TV händelse, fotbolls VM i Tyskland. Fler än jag kommer att bänka sig framför TV: n och avnjuta fotboll i världsklass; Brasilien, Argentina, England, Italien och så naturligtvis Sverige. Fotboll är världens i särklass största sport. Enligt fotbollsorganisationen FIFA har 240 miljoner människor, var 25:e människa, någon gång "kickat boll" i en eller annan form. Vilken kraft fotbollen är!

Själv började jag redan som sjuåring med SK Hakoah i Malmö. Inget var roligare än träningarna och matcherna! Vi hade kul, jag fick träffa nya och gamla vänner som jag fortfarande har relationer med idag. Men, om sanningen ska fram så förlorade vi de flesta matcherna, kanske var det någon som blev oavgjord. Men det var samhörigheten och glädjen som var det viktigaste, att få träffa sina judiska kompisar och kicka boll, den bästa möjliga kombinationen.

Makkabi Stockholm pojkar 89 är ett fantastiskt exempel på just detta. Grabbarna ska precis till att avsluta sitt första år på gymnasiet, utspridda på många olika skolor. Den stora händelsen i veckan är matchen i St Erikscupen och det är ett kitt som håller ihop dem. Det går inte så bra för dem resultatmässigt, men de verkar inte bry sig. Det viktiga är att de har kul och kan träffas samtidigt som de får röra på sig. Men många, precis som jag längtar efter höjdpunkten i den judiska idrottskarriären, att få representera Sveriges judiska landslag i ett Europaspel eller en Makkabiad. Det är ett obeskrivlig minnesvärd upplevelse.

Fotbollen har alltid varit de judiska klubbarnas paradgren. Knattelag har skapats som sedan tragglat sig vidare genom serierna, för andra har fotbollen varit inkörsporten till det judiska livet. Få tar sig så långt som Maddi Holmström, detta nummers profilperson,

Eric Fischbein i Hammarby, Simon Checkroun i Örgryte eller Martin Dohlsten i GAIS. Men det är inte heller meningen med den judiska idrottsrörelsen. Vår tanke är inte att fostra elitidrottare, vi sysslar med breddidrott under ett judiskt paraply.

Vi inom den judiska idrottsrörelsen har helt fantastiska förutsättningar att lyckas. Vi är ett viktigt instrument, idrott ligger i tiden och det är kul att röra sig tillsammans med andra judar. En annan mycket viktig dimension är att den judiska idrottsrörelsen är ett instrument som kan förebygga och motverka assimilationen. Vi har barn och ungdomar vars största önskan är att vara med i någon aktivitet. Men vi kan inte erbjuda detta då vi saknar ledare. Situationen kan liknas vid i affärslivet, det finns en kanonbra produkt, kunderna står i kö, men det finns ingen stans att leverera produkten.

Det gör mig ont i hela själen att avsaknaden av ledare gör att vi inte kan erbjuda aktiviteter. Du som vill göra en värdefull insats för våra judiska barn och ungdomar kontakta din lokala klubb. Ju fler vi är desto starkare blir vi. Och har du inte tid, men ändå



tycker att den judiska idrottsrörelsen är viktig, så ge oss finansiella resurser. Alla bidrag, stora som små är välkomna. Vi satsar på bredden inte eliten och hos oss är alla välkomna.

Harry Nudel
Ordförande

JUDISKA SPORTMAGAZINET GES UT AV SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

ANSVARIG UTGIVARE:

Harry Nudel 08-20 40 60 harry.nudel@telia.com

REDAKTÖR:

Margarete Nudel 08-21 27 27 margarete.nudel@telia.com

GRAFISK FORM:

Karl Gabor 08-640 60 55 karl@gabor.se

KANSLI:

Darian Wielgosz 08-660 17 14 makkabi.forbund@tele2.se

SVENSKA MAKKABIADFONDEN:

Thomas Grünwald thomas@huddingeres.se

AGO-PRiset

Mario Ashman mario.ashman@inter.se

ANNONSER:

Rita Lippmann rita.lippmann@hotmail.com

OMSLAG:

Madeleine Holmström-Szugalski Foto: Margarete Nudel

JUDISKA SPORTMAGAZINET:

Box 5053 102 42 Stockholm

Plusgiro: 25 71 12 - 3 Bankgiro: 780-5476

TRYCK:

VTT Grafiska Vimmerby 049-21 61 58

ISSN: 1652-6899

Tidningen ansvarar inte för icke-beställt material.
Citera oss gärna men glöm inte att ange källan!

Tack för ditt stöd till den judiska idrottsrörelsen!

Aplehag Josef, Blecher Ulla & Sigge, Blåstein Nanny, Carning Solveig och Noah, Dangoor Ruth, Dobiecki Zuken, Glück David, IAM Group, Jodelsohn Lili & Arnold, Kalischer Korpi, Klagsbrun Karola, Lernesjö Thord, Löwengart Vera, Mersoner Charles, Murkes Lena & Daniel, Reisch Susanna & Frigyes, Rubin Eva & Allan, Schneider Willie, Somogyi Jozsef, Spungin Eskil, Swartz David.

Landslaget nästa!



Det är inte så lätt att skriva en artikel om Madeleine Holmström-Szugalski, vi har bott grannar i 14 år och jag har haft förmånen att få se henne växa upp från att vara ett yrväder **ingen** kunde få stopp på till att bli en målinriktad ung kvinna som dribblar bort de flesta som kommer i hennes närhet.

Maddis passion för bollar upptäcktes tidigt i livet även av oss grannar. Redan som liten spenderade hon all ledig tid ute på

fotbollsplan mitt emot huset och tränade välriktade skott mot den som ville stå i mål. Skott som hamnade något snett krossade både hemmets lampor och gårdsfönster.

När bäste killkompisen Jonathan började spela fotboll för Djurgården, ja, då skulle naturligtvis även Maddi spela fotboll. Maddi var ett år yngre än alla andra i laget men det tog inte lång tid för tränarna att upptäcka vilken talang hon var. De stackars mot-

ståndarna hade fullt sjå med att försöka punktmarkera henne. Inte alltid en lätt uppgift då Maddi redan då var snabb, pricksäker och stupade hellre än gav upp bollen. Hon förde sitt lag till seger efter seger. På den tiden spelade Maddi med killarna, några jämnåriga tjejer i hennes kaliber fanns det inte då (och knappt idag heller).



FOTO: GÖRAN ELF

Energiknippet Maddi nöjde sig dock inte bara med att spela fotboll tre gånger i veckan och match varje helg, hon började spela tennis och var ganska snart uppe i fem gånger i veckan. Tränarna var lyriska och såg en ny Navratilova framför sig. Efter ett inhopps i ett innebandy-lag blev hon direkt värvad dit, men ville inte fortsätta.

– Den enda sport som jag har provat men inte har gillat var judo, berättar hon. Pappa tog med mig en gång, och det gick väl ganska bra, men eftersom det inte fanns någon boll inblandad och man inte kunde göra några direkta avslut så ville jag inte fortsätta.

Fotbollskarriären tog ett tydligt steg framåt i samband med Seven-Up Cup år 2000. Maddi var nio år och cupen bevisades av den legendariske talangscouten Tommy Söderström. Han värvade henne till Brommapojkarnas tjejer och Maddi började spela med tjejer tre år äldre än henne själv.

– Då var det fyra träningspass i veckan plus matcher. Det fanns tillfällen då jag bytte om i bilen från fotbollen till tennisen eller vice versa samtidigt som jag slängde i mig en smörgås, berättar Maddi och småler lite. Men det fungerade väl tack vare pappa som ställt upp i alla väder. Ja, så fick jag för mig att jag skulle börja spela gitarr en gång i veckan också i samma veva...

Till Maddis framgångar kan man räkna vinst i St Erikscupen de senaste sex åren, ett år spelade hon tillsammans med tre lag och vann med alla lagen. Medaljerna och bucklorna hemma är många. Med BP har hon även vunnit Gothia Cup två gånger och varit i final tre gånger. Hon har vunnit inomhus SM för 89:or och 90:or och utomhus SM för 90:or. Rekordet är 72 mål på en säsong.

Idag är Maddi med i Stadslaget vilket är ett första steg mot svenska damlandslaget. De åtta mest talangfulla ur Stadslaget tas



ut för ett speciellt sommarläger, utan större förvåning konstaterar jag att Maddi är med även där.

Sedan i höstas spelar hon i division två med Brommapojkarnas damlag men redan som 13-åring fick hon ett erbjudande om att spela med i division ett.

– Vi blev kontaktade av Rågsveds IF. Maddi skulle få träna med dem så mycket hon ville men jag sa nej, jag tyckte hon var för

ung. Det är för tidigt att debutera i vuxna sammanhang när man bara är 13 år, även om man är en talang, anser Björn Holmström, Maddis pappa. Man behöver inte ha så bråttom.

När hon sätter sig och funderar undrar hon ibland lite över vart den sociala delen tog vägen. Men även om Maddi inte har mycket ledig tid över så har de riktiga kompisarna inte försvunnit, mycket kontakt kan man tack och lov sköta via telefon. Idag har hon en träningsledig dag i veckan men den brukar hon ändå inte ägna åt utespring och nattsudd.

– Det handlar om disciplin och planering. Allt idrottande har tvingat mig till struktur. Jag har inte råd tidsmässigt att släpa efter med saker utan så fort jag får en uppgift i skolan så gör jag den på en gång, jag väntar aldrig. Har jag till exempel en match tidigt på en lördag så kanske jag hänger med mina kompisar och fikar på fredagen, stannar en stund och sedan går jag hem tidigare än vad de gör. Klart att det känns surt ibland att behöva avstå men å andra sidan har jag fått ett kvitto på mina insatser.

– Ett av dessa är att få spela i division två, ett riktigt lyft! Helt plötsligt har vi en materialförvaltare som tvättar och lägger fram alla saker åt oss, mamma slipper slita vid tvättmaskinen. Bortsett från det praktiska möter jag vuxna kvinnor trots att jag bara är 15 år, det är verkligen annorlunda.

Tiden på Vasa Reals judiska högstadium rinner mot sitt slut. Till hösten är det dags att börja i gymnasiet, hon siktar på Östra Real och samhällsvetenskaplig linje. Att börja på ett fotbollsgymnasium känns inte rätt.

– Jag vill hålla studierna separat från fotbollen. Det känns viktigt att ha en bra utbildning i botten och inte bara fotboll hela tiden.

VM i fotboll i Tyskland kommer hon att följa med spänning. Att hon själv kommer att delta i ett VM i damfotboll i en svensk landslagströja är självklart för henne, vilket är det blir är inte helt klart ännu. Men det blir av, lita på Maddi.



Europeiska
Försäkringsmäklarna
DANIEL ROCK

SVERIGE: NYBROGATAN 15, 114 39 STOCKHOLM
TEL: 08-545 819 90
FAX: 08-667 91 42

SCHWEIZ: ROUTE DES ESSERTS 6, CH-1270 BOGIS-BOSSEY
TEL: 00 41 22 776 70 10
FAX: 00 41 22 776 70 14

WWW.EUROPEISKAFORSAKRINGSMAKLARNASE

HOTELL ANNO

MARIAGRÄND 3, 116 46 STOCKHOLM, PHONE 08-442 16 80 FAX 08-442 16 47
E-MAIL info.anno@swedenhotels.se



Ett miljöklassat hotell

Året som gick

2005 BLEV ETT händelserikt år för Svenska Makkabiförbundet. Resurserna fokuserades främst på att skicka ett svenskjudiskt landslag till Makkabiaden i Israel och att driva den civilrättsliga processen i tingsrätten då IK Makkabis pojklag blev både psykiskt och fysiskt misshandlade vid en fotbollsmatch mot det muslimska fotbollslaget Iftin Koif.

Förberedelserna för den 17:e Makkabiaden i Israel låg i linje med den nya organisationsmodellen med delegerat ansvar och beslutsfattande. Svaret för arrangemanget för den svenska truppen låg på Thomas Grünwald och hans team som genomförde det på ett professionellt sätt. Truppen bestod av 59 personer, övervägande andel juniorer mellan 14 – 18 år. Budgeten uppgick till cirka 1,5 Mkr, vilket motsvarar cirka 26 000 kronor per deltagare. Finansieringen klarades av genom bidrag från klubbarna, sponsorer, annonser och privata givare. Medaljskörden uppgick

till ett silver i golf, samt två brons i grenarna bowling och karate.

Den 11 juni 2004 vid en fotbollsmatch i S:t Erikscupen blev IK Makkabis pojklag -89 trakasserade med antisemitiska slagord och attackerades fysiskt med både knyt-nävslag och sparkar. Vi valde att prioritera denna fråga och fick stöd i Tingsrätten för vår sak. Motståndarlagets lagkapten fick villkorlig dom med motiveringen "det är ställt utom rimligt tvivel att ett motiv för brotten var varit att kränka den målsägande på grund av hans etniska ursprung eller trosbekännelse, vilket är en försvårande omständighet".

Judiska SportMagazinet kom ut med fyra nummer förra året och distribuerades gratis till cirka 4 500 hushåll. Tillsammans med Svenska Makkabiadklubben och Svenska Makkabiadfonden arrangerade vi två seminarier; författaren Gunnar Persson talade om sin bok "Historien om Hakoah Wien" och

Sveriges ende judiske OS guldmedaljör Johan Harmenberg samtalade tillsammans med OS guldmedaljören Bengt Baron under temat "hur kan man kombinera en idrottskarriär med civil karriär", moderator var Arthur Ringart.

Den nya plattformen för den judiska idrottsrörelsen är klar. Organisationen stämmer bättre överens med dagens samhälle, tanken är att man både ska hinna arbeta ideellt, ta hand om familjen, vara med kompisar samt göra karriär. Vår organisation bygger på avgränsade arbetsområden med snabba och korta beslutsvägar. Högt i tak, mycket delegerat och eget ansvarsområde. I varje enhet finns det en ansvarig som i sin tur kommer att bygga upp sin organisation. Ambitionen är bli totalt cirka 35 - 40 personer som arbetar aktivt.

Detta var ett utdrag ur förvaltningsberättelsen, vill du läsa den i sin helhet, skicka en e-post till harry.nudel@telia.com så skickar han den till dig.

Aj-aj

Slut på skavande bröstvårtor som drabbar löpare. Nu finns ett bröstvårtskyddet Friction Free som lär tåla blöta och tuffa träningsformer, och även fungera i

simbassängen. Utmärkt även för att dölja bröstvårtor under tajta kläder.
www.qvarq.com

Lästips!

Så här inför VM kommer det ut mängder med böcker om fotboll. Judiska SportMagazinet tipsar dig om två du kanske kan ha nytta av:

Ola Andersson: Så funkar fotboll, Prisma förlag.

En guide som även den okunnige kan ha nytta av. Ola Andersson är känd fotbollsanalytiker från TV och blivande sportchef för AIK Fotboll. I boken

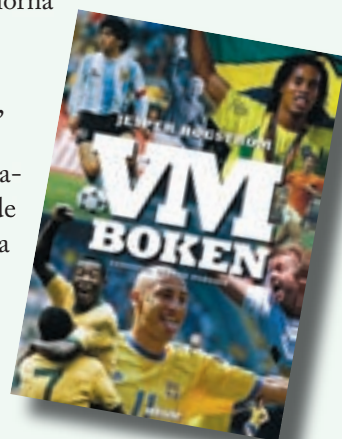
ger han handfasta råd om hur man kan analysera spelet. Att titta på fotboll blir så mycket roligare när man förstår helheten. Boken är fylld med hans klassiska vita pilar mot en tv-skärm i bakgrunden.



Jesper Högström och Gunnar Persson: VM Boken, Nordstedts

Här är boken som tar upp allt om de stora stjärnorna och de legendariska matcherna, de nedtygade skandalerna och de bortglömda berättelserna. Man kan läsa om Pelé och VM i Sverige 1958, om Maradona och de dramatiska straffarna mellan Sverige och Rumänien 1994.

Extra fokus finns på de svenska insatserna. Därtill fullt med statistik för dem som är roade av det.



I samband med fotbolls-VM i Tyskland finns det anledning att påminna om tysk fotbolls judiska rötter. Det handlar om en trio som med tiden hamnat i glömska. Men utan dem skulle tysk fotboll inte vara sig lik: Pionjären Walther Bensemenn, rekordskytten Gottfried Fuchs och Bayern Münchens arkitekt Kurt Landauer.

WALTHER BENSEMANN VAR en sann angolfil och som sådan, besatt av fotboll långt innan sporten accepterats i alla tyska idrottskretsar. Med Bensemenns hjälp gick det lite snabbare. Delar av hans livsverk står fortfarande kvar, i form av klubbar som Bayern München och Eintracht Frankfurt samt den ytterst värenommerade fotbollstidningen Der Kicker.



Walther Bensemenn

sin första fotbollsklubb. Under det följande decenniet startade han klubbar i Strassburg, Baden-Baden, Mannheim, Freiburg, Giessen, Würzburg, Frankfurt och München, där han 1897 såg till så att den manliga gymnastikföreningen fick en fotbollsavdelning. Den avdelningen var embryot till det som 1900 blev FC Bayern München.

Bensemenn var driftig, idérisk men arbetade oftast på egen hand. När Karlsruher FV, en annan av "hans" klubbar, mötte ett lag från Lausanne var det den första internationella fotbollsmatchen i södra Tyskland. Men när han via samma klubb försökte närma sig fransk idrott blev svaret på alla sätt en rekyl. Det fransk-tyska kriget låg bara 20 år tillbaka i tiden, Strassburg var för tillfället tyskt och svaret på Bensemenns första invit blev "när vi återvänder till Strasbourg kommer detta att ske med kanoner i spetsen". Men några år senare blev det av. Bensemenn skickade ett lag som vann två matcher i Paris 1898. De båda matcherna räknas idag som Tysklands första landskamper (om än inofficiella).

När Deutscher Fussball-Bund bildades 1900 så antogs namnet efter förslag från Bensemenn. 86 klubbar anslöt sig. Samtidigt insåg Bensemenn svårigheterna i att arbeta självständigt när nu förbundet bildats. Han tillbringade därför åren 1901–14 i England, som språk- och idrottslärare.

Vid krigsutbrottet 1914 tvingades han hem till Tyskland och när det var över satte han sina tidningsplaner i verket. Resultatet blev veckotidningen Der Kicker, som fortfarande finns kvar idag. Der Kicker har behållit sin plats som ett rättesnöre för tysk fotbollsjournalistik.

GOTTFRIED FUCHS GJORDE en gång tio mål i samma landskamp. Det gällde fram till 2001 som världsrekord. Han var en av stjärnorna i Bensemenns favoritklubb Karlsruher FV och inför OS i Stockholm 1912 fanns han med i den tyska truppen. Han spelade



Karlsruher FV:s tyska mästare 1910. Gottfried Fuchs andra från vänster i den bakre raden.

inte i öppningsmatchen mot Österrike (1–5) men när elva nya spelare (!) tre dagar senare tog sig an Ryssland fanns han med som center. Tyskland vann med 16–0 och Gottfried Fuchs stod ensam för tio mål. Totalt spelade Fuchs 6 landskamper åren 1911–13 och hann på dessa med 14 mål.



Det tyska landslagets rekordskytt Gottfried Fuchs (till vänster) skjuter i en match för Sydtysskland mot Brandenburg 1912. Hans lag vann med 6–5 och själv gjorde han tre mål.

Fuchs började spela tennis när hans klubb ombildats och försetts med nya stadgar som föreskrev att endast arier kunde vara medlemmar. Han insåg att det inte fanns någon framtid i Tyskland. Tillsammans med familjen begav han sig först till Schweiz och senare till Paris. Därifrån räddade sig familjen vidare till Kanada så sent som den 23 maj 1940.

När Västtyskland långt senare, i augusti 1955, mötte Sovjet i Moskva mindes förbundskaptenen Sepp Herberger sin ungdoms idol Fuchs och såg till så att hela truppen signerade en vy-



I juli 1971 fick Gottfried Fuchs tillfälle att hälsa på Pelé, vars klubb Santos mötte Bologna i Toronto. Den gamle centern var inbjuden att göra avspark i matchen och passade på att säga till den då 29-åriga Pelé: "Tänk på att jag är 53 år äldre än vad du är. Vilken sorts form tror du själv att du kommer att vara i år 2025?"



Kurt Landauer

ATT KURT LANDAUER blev FC Bayern Münchens ordförande i fyra perioder var högst naturligt i och med att klubben hade ett stort antal judiska medlemmar redan vid bildandet år 1900. Landauer var inte ens först i raden av judiska "basar" för denna blivande storklubb. Däremot var det under hans ledning som klubben började visa sitt rätta sportsliga ansikte. Landauer var ordförande när Bayern 1932 vann sitt första

tyska mästerskap (årets titel var den 20:e!).

Vid denna tid var inte FC Bayerns förstaplats självklar ens i hemstaden. Men Landauers Bayern hade en medveten internationell inriktning, man ville så gärna återuppta fotbollumgänget med övriga Europa efter första världskriget. Med hjälp av Walther Bensemans enorma kontaktnät gick man i spetsen för att åter öppna gränserna. Besöket av världslaget Peñarol från Montevideo i april 1927 drog 30 000 åskådare till arenan på Grünwalder Strasse.

Landauer satsade på skickliga tränare som kunde utveckla klubbens egna ungdomar. Ungraren Kálmán Konrád, som så småningom hamnade i Sverige, var en av dem. Österrikaren Richard

kortshälsning. Herberger ville också ha den gamle liraren som hedersgäst när Olympiastadion i München invigdes med en match mot Sovjet i maj 1972. Men ödet ville annorlunda.

Godfrey E. Fochs (som han kallade sig i sitt nya hemland) hann avlida i februari, vid 89 års ålder. Herberger var uppriktigt ledsen: "Jag hade så gärna velat träffa honom, åtminstone en gång, och trycka hans hand".



Franz Beckenbauer är den främste spelare Bayern München har fostrat. Han fanns i klubbens pojklag redan under Kurt Landauers livstid, var världsstjärna under 1970-talet och är i år högste chef för Tysklands VM-organisation.

Dombi var en annan. Båda var judar och efter nazisternas makt-tillträde 1933 kom det till en brytpunkt i Bayerns verksamhet. Landauer, Dombi och ungdomsledaren Otto Beer ställdes i ett slag utanför verksamheten. Dombi stack till Schweiz direkt. Landauer fortsatte arbeta bakom kulisserna. Men efter en tids internering i Dachau hann även Landauer, strax före krigsutbrottet, ta sig till Schweiz.

Efter kriget kom han tillbaka och tog på nytt hand om ordförandeklubban. Han avled 1961. Då hade en tonåring vid namn Franz Beckenbauer börjat visa vissa anlag i Bayern Münchens pojklag.

Gunnar Persson

Judiska Centralrådet i Sverige
stöder Svenska Makkabiförbundets mål
och önskar förbundet
och de lokala idrottsföreningarna
framgång i arbetet.

Centralrådet är
de Judiska Församlingarnas centralorganisation
med uppgift att verka
för judiska intressen på nationell nivå.



PGT i Helsingfors

MED STOR FÖRVÄNTAN samlades 35 spelare, ledare och föräldrar från Makkabi Stockholm för att flyga till Helsingfors under Kristi Himmelfärdshelgen. Det var inte utan stolthet vi vuxna kunde blicka ut över truppen iklädda sina enhetliga blå träningsoveralljackor och kepsar med davidsstjärnan, Makkabis logotype!

Väl framme i Helsingfors möttes vi av arrangörerna som tog oss till den fantastiska Olympia- Finnairstadion där gräsplanerna med vida överglänste Allsvenskans gräsplaner. Lag från Stockholm, Malmö, Helsingfors, Oslo och Köpenhamn möttes både med stort allvar, spänning och glädje. Totalt



deltog cirka 230 judiska entusiastiska spelare, både pojkar och flickor.

Under resten av torsdagen och större delen av fredagen var det gruppspel. Fredag kväll samlades alla i Helsingfors vackra nyrenoverade synagoga och på kvällen var det middag i församlingshuset. Lördag förmiddag besökte vi åter synagogan som avslutade med lunch och givetvis bordsbön. Vilken fantastisk upplevelse att få höra alla dessa barn sjunga tillsammans. Efteråt så passade vi att gå på Helsingfors nöjesfält.

Under perfekt väder spelades alla finaler på söndagen och så var det dags för hemfärd igen.

Hur gick det då? Vi sopade mattan, tre lag och tre medaljer. Makkabi 95-96 tog brons, Hakoah 93/94 Malmö silver och sist men inte minst tog Makkabi 97/98 guld.

- Det här är den bästa presenten du kan ge ditt barn, en upplevelse med många intryck i ditt och barnens minne i hela livet. Det här är judendomen framtid, satsning på barn, där de på ett roligt sätt får träffa andra judiska barn



från Norden och samtidigt väva in den religiösa delen med synagogan och shabbatmiddag, säger Peter Neuman, en av samordnarna för Makkabis trupp.

Tack Makkabi Finland för ett väl genomfört arrangemang och Mazel Tov till ert 100 års jubileum. Väl mött i Köpenhamn nästa år! Då hoppas jag att vi kommer att kunna skicka än fler lag. Det är redan dags att börja planera, vill du att ditt barn ska delta och vill du vara med och bygga en stark svensk trupp, kontakta din lokala klubb.

Harry Nudel
Lagledare för pojkar 95-96

%EN!

Hur kommer du att göra?

I slutet av förra året lanserade Svenska Makkabifonden %-EN, ett nytt sätt att bidra till framtida Makkabiader för både befintliga och nya fondmedlemmar.

– Gör som jag, testamentera en procent av din kvarlåtenskap till Makkabiadfonden! Det är ju ändå pengar som du inte har någon glädje av den dagen du går bort. 99 procent kvar ger dina nära och kära den största delen.

Vetskapen att en del gått till att hjälpa framtida Makkabiaddeltagare att få dela en oförglömlig upplevelse är mycket värt, för många är deltagandet i en Makkabiad inkörsporten till det judiska, säger Thomas Grünwald, ansvarig för Svenska Makkabiadfonden.

Kontakt gärna någon av oss i styrelsen eller vår advokat Mikael Fligman direkt på nedanstående kontaktadresser, så hjälper vi dig att hjälpa framtida Makkabiaddeltagare!

Thomas Grünwald
Ordförande
thomas@huddingeres.se
070-49614 30

Mikael Fligman
Advokat
mikael.fligman@konsult.lrf.se
08-657 47 41

Abbe Adler
abbe@affarslogik.se
0708-601 601



Stöd judisk idrott!!

Hej!

Jag heter Rita Lippmann och jag brinner för svensk-judisk idrott. Gör som andra, stödja oss genom att annonsera i Judiska SportMagazinet. Vi når ut till alla församlingsmedlemmar i hela Sverige. Kontakta mig på: rita.lippmann@hotmail.com Vi hör!

Tel Aviv

fr 3832:-



www.sabratours.se
08-522 03 900
25-årsjubileum

SWEET SHOP
glass och godis

Nybrogatan 35
Stockholm

Välkommen

Stöd våra annonsörer!

AGO, Bank Hapoalim, Champion,

Europeiska Försäkringsmäklarna,

Eurotak, Hotell Anno,

Judiska Centralrådet,

Sabra Tours,

Stockholm Corporate Finance,

Sweet shop

Vi söker fler stolta annonsörer!

Kontakta harry.nudel@telia.com



Makkabi Stockholm rapporterar...

När vi tidigare skrivit rapporter om vår verksamhet har det oftast handlat om de vanliga verksamheterna, bowling, fotboll och bridge. Du som läsare har minst sagt haft lätt att känna igen dig...

Nu kan vi med glädje rapportera om vår nya verksamhet för barn. Gert Fylking har lanserat ordet "äntligen". Sällan har ett ord passat bättre.

Styrelsen har under en längre tid pratat om att starta en verksamhet riktad mot flickor. Nu har vi realiserat tanken och startat ett innebandylag för flickor födda 1995-1996. De har hunnit med ett par träningar och uppslutningen har varit mycket bra, tolv personer. Vårt mål är att ha ett lag i seriespel till hösten. För flickor som är något äldre kommer en ytterligare en innebandygrupp startas.

Det var länge sedan Makkabi hade verksamhet riktad till flickor och vi kommer att göra vårt yttersta för att detta inte blir en kortsiktig satsning.

I vår fotbollssektion har vi en grupp barn som leker i något vi kallar "skoj med boll". Barnen är födda 2001-2002 så vi får vänta några år innan de gör entré på fotbollsplanen. Den glädje och engagemang som de visar på träningarna bådar gott för framtiden och vi ser



med tillförsikt fram mot deras kommande matcher.

Gruppen med de lite äldre barnen, födda 1998-1999, har börjat sitt spelande i år. Efter idogt nötande i gymnastiksalen under vintern sprang de ut på fotbollsplanen i april. Eftersom det var första matchen var barnen lätt förvirrade, det var ju enorma ytor jämfört med gymnastiksalen! Och nu fanns det motståndare! Tyvärr slutade matchen med storförlust men barnen misströstade inte utan såg i stället fram mot nästa match.

Redan veckan efter var det dags igen. Förväntansfulla pojkar och flickor sprang ut på plan för att ta hem den första vinsten, eller åtminstone göra det första målet. Tyvärr uppfylldes inte målsättningen och laget fick inkassera en ny förlust.

Talesättet säger "tredje gången gilt" och det stämmer verkligen i det här fallet. Med engagemang, vilja, glädje och med bra stöd av ledarna lyckades laget göra sex mål. Eftersom motståndarna bara lyckades göra tre mål var vinsten klar. Självklart blir barnen belönade med glass efter en sådan bragdinsats!

Nu ser vi fram mot nästa match. Vi kan hoppas att barnen är sugna på mer glass...

IK Makkabis huvudstyrelse önskar alla läsare av Judiska SportMagazinet en riktigt skön sommar.

Dags att nominera!!

Vem blir den första mottagaren av AGO-priset?

Ditt förslag kan vinna!

I årets första nummer av Judiska SportMagazinet berättade vi om det nyinstiftade AGO-priset, ett pris som ska stimulera framgångsrikt judiskt idrottande och ledarskap. Priset är ett uttryck för uppskattning av en god prestation eller ett gott föredöme för andra.

-Genom att instifta AGO-priset vill jag ge tillbaka något av det den judiska idrottsrörelsen givit mig säger Michel Gordin, VD för reklamföretaget AGO. I dagens svenska samhälle ökar assimilationen och blandäktenskap. Den judiska idrottsklubbarna är en bra inkörsport för judiska barn som inte går i en judisk skola eller åker till Glämssta. Genom klubbarna kan de få judiskt umgänge utan att det ställs andra, större krav på dem än att de träffas, har kul och idrottar ihop.

Juryn består av Mario Ashman, samordnare Arthur Ringart TV4, Herman Meltzer Sveriges Radio, Johan Harmenberg OS guldmedaljör i Moskva 1980, Lennart Engelhardt, representant för AGO, Björn Holmström samt Jennifer Mankowitz, Makkabiad-deltagare.

Nomineringarna måste vara oss tillhanda senast den 31 oktober 2006. Priset kommer att delas ut i samband med den årliga Makkabidagen i december i Stockholm. Skicka ditt förslag till;

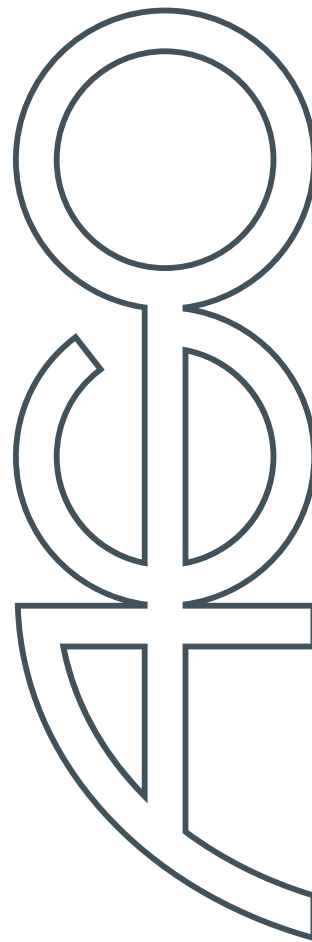
AGO PRISET

SVENSKA MAKKABIFÖRBUNDET

Box 5053

102 42 STOCKHOLM

Må bäste man/kvinna/ledare vinna!



**INGEN BEHÖVER HA
BEKYMMER MED
LÄCKANDE TAK**

EUROTAK

Eurotak AB
Spjutvägen 5, 175 61 Järfälla.
Tel: 08-795 94 80.
Fax: 08-761 61 53.

www.eurotak.se



Bakvänt samhälle

Bantning kommer att bli avdragsgillt i deklarationen för miljontals feta amerikaner. De nya skattereglerna i USA används redan och kan dessutom hävdas retroaktivt i fyra år.

Däremot är träning för normalviktiga inte lika lätt att dra av i deklarationen...

Källa: *Kost & Kropp*



Virtuell träning

Nu kommer den virtuella träningshjälpen, Trazer. Med Trazer kan du stärka dina muskler och din mentala talang samtidigt som du uppnår en helt ny dimension av rolig träning. Du tränar virtuellt och får använda alla sinnen samtidigt som du tränar.

Trazer använder interaktiv virtuell teknik för att förbättra aerobisk uthållighet, viktkontroll, balans, koordination och talang.

Trazer fungerar så att du själv bestämmer vem du vill tävla mot på skärmen, sig själv eller en motståndare. Du kan själv titta på hur det fungerar på hemsidan www.cybextrazer.com

Stressa sig fet

Att det är lätt att ta till tröstätande när man är stressad, känner de flesta till. När stresshormonet kommer ut i våra system skriker kroppen efter fett och socker eftersom den tror att den är i fara och vill därför ha snabba kolhydrater. Men det går att bryta mönster om man blir medveten om hur man reagerar. Stress sätts igång av en trigger, en tanke eller liknande och våra kroppar reagerar med hjärtklappning och stress. Att äta dämpar reaktionen.

Därför gäller det att ställa sig frågan om en godis- eller chipspåse verkligen är det som gör att man kommer hinna med sin deadline?

Ta ett äpple, drick ett glas vatten eller försök att slappna av. Det akuta sockerbehovet försvinner efter ett par minuter så det gäller att stålsätta sig.

Källa: *Shortcut*

Rätt med svett

Träning, dusch, in i kläderna och så iväg. Hinner inte mer än två kvarter så börjar eftersvettningen...

Svett är ett av kroppens sätt att hålla rätt kroppstemperatur genom att kyla ner den.

Alla svettas olika mycket. Ju mer vältränad man är desto mer svettas men eftersom den vältränade orkar prestera mer och producerar mer värme.

Så, eftersvettas du kan du vara lite nöjd, det är ett kvitto på att du är vältränad.

Populärt under 2006

Enligt undersökningar i USA kommer 2006 års gymtrender att bli:



- Styrketräning i trupp, personlig träning och pilates
- "Sinne-kropp"-klasser som kobinerar yoga och pilates alternativt i kombination med styrketräning.
- Kostrådgivning
- Generell livstilscoaching som stresshantering, viktdirektiv och rökavvänjning.
- Bålträning
- Träningsläger
- Inomhuscykling, baninriktad träning och boxning- och kickboxningbaserade pass
- Stabilitets- och balansredskap.

Ohälsa för 16 miljarder

Ohälsosamma matvanor och stillasittande uppskattas kosta samhället 16 miljarder kronor och dessa kostnader kommer att öka om man inte gör något, det uppger Statens folkhälsoinstitut och Livsmedelsverket i en rapport.

De har tillsammans gjort en kostnadsberäkning och ett förslag "Handlingsplan för goda matvanor och ökad fysisk aktivitet i befolkningen" och lämnade den till regeringen redan i februari 2005. Finansieringen av planen hoppas kunna halvera sjukfrånvaron i Sverige fram till år 2008.

Felaktiga matvanor uppskattas kosta tre miljarder kronor i direkta sjukvårdskostnader, till det kommer produktionsbortfall på cirka tolv miljarder kronor.

Ny hemsida

Du som gillar att träna och chatta kanske borde bli medlem på www.gymmet.com. Det är en hemsida för träningstokiga som delar med sig av sina erfarenheter. Sajten är indelad i olika grupper med rubriker som styrketräning, kost, för instruktörer, köp och sälj samt mycket annat.

Det finns tips om proteindrycker, träningsevents och mycket annat.

Ett medlemskap är gratis.





Ha-ha-ha

EN RABBIN OCH EN PRÄST spelar golf. De bestämmer sig för att spela om tio kronor per hål. Vid tredje hålet slår prästen ut bollen bland buskarna.

- Hjälp mig hitta bollen, säger prästen till rabbinen.

Det går flera minuter men ingen hittar bollen. Prästen är dock angelägen om att vinna och tar därför fram en boll ur fickan och släpper den diskret på marken.

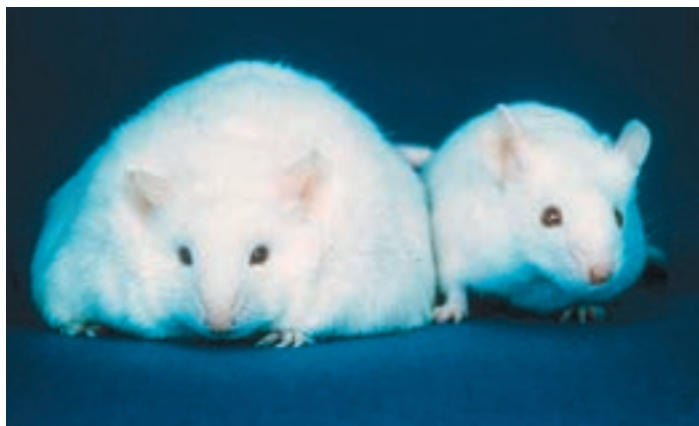
- Jag hittade den, ropar han glatt.

Rabbinen tittar på honom och säger:

- Vi har varit vänner i så många år och så försöker du lura mig för usla tio kronor.

- Vad då lura dig? Bollen låg ju här!

- Och en lögnare är du också!, utbrister rabbinen. Jag ska be att få tala om att jag har haft din boll under mina fötter hela tiden!



Fet av fruktsocker?

Ja, i alla fall om man är mus. Möss som dricker vatten sötat med fruktsocker omvandlar energin i större utsträckning till fett än möss som dricker vatten, söt läsk eller sockerfri läsk.

Alla mössen vägde från början lika mycket men efter två månader hade de som drack fruktossötat vatten ökat allra mest i vikt, nästan dubbelt så mycket som de andra mössen.

Källa: Kost&Kropp

Judisk-Allsvensk kamp!

Den 10:e maj blev en annorlunda fotbollsomgång i Allsvenskan. Det var nog första gången tre spelare med judiskt påbrå spelade samtidigt (om än inte i samma match).

Eric Fischbein i Hammarby körde på från start, Simon Checkroun i ÖIS och Martin Dohlsten i Gais kom in som avbytare.

Både Eric och Simon har representerat Sverige i Makkabiader.

Hälsa på kruka

Gröna växter är bra för hälsan. Med en grön växt i närheten blir man piggare, man får lättare att koncentrera sig och huvudvärken försvinner.

Orsaken tros vara växters förmåga att rensa luften och öka luftfuktigheten. För bästa effekt ska växten stå så nära som möjligt.

Källa: Institut för plant- och miljövetenskap



Jag har inget att göra!!

Ryck upp ungarna från datorn och TV-spelet, här kommer nämligen en guide över alla friluftaktiviteter i Stockholms län. På 300 sidor i pocket kan läsarna inspireras

över vad man kan göra i Stockholms natur, det handlar om allt från grottkrypning i mörka hålor, längdskidåkning i perfekta spår till frisbeegolf efter jobbet.

Boken vänder sig både till dem som är vana friluftsmänniskor och de som vill prova på något annat än den ordinarie söndagspromenaden. Guiden innehåller fler än 150 vinter- och sommarturer från Norrtälje i norr till Nynäshamn i söder. Varje tur är rikt illustrerad med karta, bilder, bra telefonnummer och länkar samt hur man tar sig dit. Tanken med boken är att få människor att röra på sig mer, upptäcka platser och sporter de inte besökt eller provat på tidigare.

Fortsatt framgång

Adam S. Kovacs från Makkabi Ungern fortsätter att imponera. Nu senast tog han brons i EM i Karate som hölls i Norge.

Han bevisar att det går att komma från en liten klubb i ett litet land och ändå vara en av världens bästa idrottsmän.

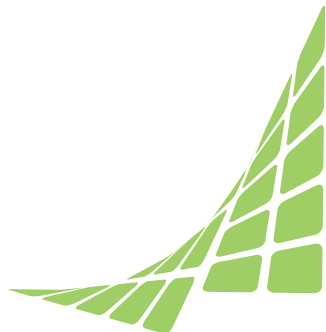
P O S T T I D N I N G B

RETURADRESS:

Judiska SportMagazinet/Makkabi

Box 5053 102 42 Stockholm

Periodisk medlemsinformation



Annehem

112 MSEK

Annehem Holding AB

Private Placement

Fastigheter

Maj 2006

**STOCKHOLM
CORPORATE
FINANCE**

www.stockholmcorp.se